

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga atas kehendak-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir berupa skripsi ini dengan baik. Shalawat serta salam semoga senantiasa kita curahkan kepada junjungan Nabi besar Muhammad SAW, keluarga, sahabat serta umatnya. skripsi ini berjudul **“Pengaruh Latihan *Resistance Band* Terhadap Kecepatan Atlet Renang Gaya Bebas 50 Meter”** Kelancaran proses penulisan skripsi berkat bimbingan, arahan, dan petunjuk serta kerja sama dari berbagai pihak, baik pada tahap persiapan, penyusunan hingga terselesaikan skripsi ini. Maka, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini, khususnya kepada:

1. Ketua Yayasan YPG Galuh Ciamis, dr. Hj. Pupung Oprianti, M.Kes, yang telah memberikan dukungan penuh terhadap seluruh aktivitas akademik dan non-akademik di Universitas Galuh Ciamis.
2. Rektor Universitas Galuh Ciamis, Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., M.M., M.Kep. atas arahan, motivasi, serta fasilitas yang memadai dalam menunjang kegiatan pembelajaran dan penelitian.
3. Dekan FKIP Universitas Galuh Ciamis, Dr. Asep Amam, S.Pd., M.Pd., atas segala bentuk kebijakan dan dukungan akademik selama masa studi penulis.
4. Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Dr. Risma, M.Pd., yang telah memberikan kesempatan, arahan, dan motivasi dalam proses penyelesaian skripsi ini.
5. Sekretaris Program Studi Pendidikan Jasmani, Ucu Abdul Ropi, M.Pd., atas bantuan administratif dan semangat yang tak henti-hentinya diberikan kepada penulis.
6. Pembimbing I, Dr. Dede Iman Suhendra, S.Pd., M.Pd. atas bimbingan, kesabaran, dan masukan berharga dalam setiap proses penyusunan skripsi ini.
7. Pembimbing II, Muhammad Nurzaman, M.Pd., atas arahan yang jelas, ketelitian, serta kritik membangun yang sangat membantu dalam penyempurnaan karya ilmiah ini.

8. Terkhusus kepada Almarhum Bapak Emo Herdianto, sosok yang paling dirindukan. Penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih sedalam-dalamnya kepada almarhum ayah tercinta yang semasa hidupnya telah mencurahkan kasih sayang, memberikan bimbingan, doa, serta menanamkan nilai-nilai kehidupan yang menjadi bekal berharga bagi penulis dalam menempuh pendidikan. Meskipun beliau telah berpulang, keteladanan, semangat, dan pengorbanan yang diwariskan senantiasa menjadi inspirasi dan kekuatan bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada ibu tercinta, terima kasih telah mengorbankan banyak waktu, tenaga dan upaya, selalu berjuang untuk kehidupan anak anaknya. Terimakasih atas perhatian, dukungan, kasih sayang, dan semangat dalam setiap langkah perjuangan penulis. Ketulusan dan doa yang tiada henti senantiasa dipanjatkan menjadi sumber kekuatan yang mengiringi penulis dalam menghadapi berbagai tantangan hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
10. Dengan penuh rasa syukur, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kakak kakak tercinta, Riko Amriko, Rudi Sam Gustiana, Etin Nurjanah, dan Dais Herlina yang senantiasa memberikan dukungan, baik secara moral maupun material, selama penulis menempuh masa perkuliahan. Selain itu, beliau selalu meluangkan waktu untuk mendengarkan setiap keluh kesah penulis, memberikan nasihat, semangat, serta motivasi dalam menghadapi berbagai tantangan selama proses penyusunan skripsi ini. Pengorbanan, perhatian, dan ketulusan yang diberikan menjadi sumber kekuatan dan inspirasi bagi penulis untuk terus berjuang hingga berhasil menyelesaikan pendidikan ini.
11. Terima kasih kepada rekan-rekan seperjuangan yang telah menjadi bagian dari perjalanan selama menempuh pendidikan. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, semangat, kerja sama, serta berbagai pengalaman dan kenangan yang telah dilalui bersama. Kehadiran dan bantuan yang diberikan, baik secara langsung maupun tidak langsung, menjadi penyemangat bagi penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Semoga tali silaturahmi yang telah terjalin dapat terus terjaga dan kesuksesan senantiasa menyertai kita semua.

12. Terakhir, untuk diri saya sendiri terimakasih sudah bertahan sejauh ini. Terimakasih sudah tetap melangkah meski sering ragu, lelah, dan ingin menyerah. Skripsi ini mungkin tidak sempurna, tetapi proses ini menjadi pengalaman yang penuh makna dan pembelajaran pribadi yang mendalam, dan skripsi ini bukti perjuangan nyata dan patut dibanggakan.

Semoga amal baik yang telah mereka berikan kepada penulis mendapatkan balasan pahala yang berlipat ganda dan selalu dalam rahmat serta ridho dari Allah SWT. Amin. Akhir kata, penulis berharap agar Skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca umumnya dan penulis khususnya.

Ciamis, Juli 2026

Penulis