

**PENGARUH LATIHAN *RESISTANCE BAND* TERHADAP KECEPATAN
ATLET RENANG GAYA BEBAS 50 METER**

SKRIPSI

Diajukan untuk Mmemenuhi Sebagian dari Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Jasmani



Oleh:

REGINA RAHINI RAHMAWATI

NIM. 2124220094

**PROGRAM PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS GALUH
CIAMIS
2026**