

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “ Literatur Review Penerapan *Cognitive Behavioral Theraphy* (CBT) untuk mengelola stres dan kecemasan pada remaja”. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Profesi Keperawatan Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis

Dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam penyusunan ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Tita Rohita., S.Kep., Ners., M.M., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis sekaligus menjadi dosen.
2. Asri Aprilia Rohman, S.Kep., Ners., M.Kes., selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis sekaligus menjadi dosen pembimbing I dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
3. Daniel Akbar Wibowo., S.kep., Ners., M.M., M.kep, selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis.

4. Reni Hertini, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Prodi Program Studi Profesi Keperawatan sekaligus pembimbing I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis
5. Asep Wahyudin S. Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing II Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis
6. Seluruh staf dosen dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis yang telah memberi dukungan terhadap penulis.
7. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang telah memberikan doa restu serta motivasi dan dukungan baik secara moril maupun materil kepada penulis.
8. Serta seluruh pihak yang tidak dapat penulis bisa sebutkan satu per satu, terimakasih atas bantuan, nasehat dan dorongan dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan ke depannya. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang keperawatan.

Ciamis, Mei 2026
Penulis

Mutia Rahmawati