

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	6
C.Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan umum	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D.Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	7
3. Bagi Tenaga Kesehatan/Perawat	8
4. Bagi Peneliti	8
BAB II TINJAUAN TEORI	9
A.Konsep Remaja	9
1. Definisi Remaja.....	9
2. Tahap -tahap Perkembangan Remaja	10
3. Karakteristik Remaja.....	11
4. Konsep Diri pada Remaja	13
5. Faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Remaja	13
B.Konsep Stres	14

1. Definisi Stres	14
2. Jenis-jenis Stres	15
3. Faktor penyebab Stres	17
4. Dampak Stres	18
5. Strategi Koping Stres	20
C.Konsep Kecemasan	20
1. Definisi Kecemasan.....	20
2. Kecemasan sebagai Respons Normal dan Patologis	21
3. Komponen Kecemasan.....	22
4. Jenis-Jenis Gangguan Kecemasan.....	22
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	23
6. Dampak Kecemasan	23
D.Konsep Cognitive Behavior Therapy (CBT)	24
1. Definisi Cognitive Behavior Therapy (CBT).....	24
2. Konsep Dasar Cognitive Behavior Therapy (CBT)	25
3. Tujuan <i>Cognitive Behavior Therapy</i> (CBT).....	25
4. Prinsip-Prinsip <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> (CBT).....	26
5. Komponen <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> (CBT).....	27
6. Teknik-Teknik Cognitive Behavior Therapy (CBT).....	27
7. Tahapan Pelaksanaan <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> (CBT)	30
E. Kerangka Teori.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A.Desain Penelitian.....	32
B.Database Jurnal	32
C.Batasan Waktu Publikasi	33
D.Kata Kunci	33
E. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	34
F. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
A.Hasil Penelitian	44
1. Karakteristik Studi.....	44

A.Pembahasan.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
A.Kesimpulan	57
B.Saran.....	58
1. Bagi Profesi Keperawatan.....	58
2. Bagi Institusi Pendidikan	58
3. Bagi Penulis Selanjutnya.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 3 1 Kata Kunci Studi Literatur	34
Tabel 3 2 Format PICOS dalam Literature Review	35
Tabel 3 3 Diagram Flow Literature Review Berdasarkan PRISMA.....	38
Tabel 3 4 Penilaian Critical Appraisal.....	41
Tabel 4. 1 Hasil Literature Review	44
Tabel 4. 2 Karakteristik Tahun Publikasi	51
Tabel 4. 3 Karakteristik Desain Penelitian	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 JBI Critical Appraisal For Randomized Controlled Trials	63
Lampiran 2 JBI Critical Appraisal for Text and Opinion.....	66
Lampiran 3 JBI Critical Appraisal for Qualitative Research	67
Lampiran 4 JBI Critical Appraisal for Randomized Controlled Trials	68
Lampiran 5 JBI Critical Appraisal for Case Series	69
Lampiran 6 JBI Critical Appraisal for Randomized Controlled Trials	70
Lampiran 7 JBI Critical Appraisal for Randomized Controlled Trials	71
Lampiran 8 JBI Critical Appraisal for Qualitative Research	72
Lampiran 9 JBI Critical Appraisal for Qualitative Research	73
Lampiran 10 JBI Critical Appraisal for Study Protocol (RCT Instrument)	74