

LITERATUR REVIEW
**PENERAPAN *COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY* (CBT) UNTUK
MENGELOLA STRES DAN KECEMASAN PADA REMAJA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memenuhi Gelar Ners
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh**

Oleh :

**MUTIA RAHMAWATI
NIM. 1490125085**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH**

2026