

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "PENGARUH LATIHAN *ROMANIAN DEADLIFT* DAN *SANDBAG STRAIGH LEG DEADLIFT* TERHADAP PENINGKATAN DAYA TAHAN OTOT PUNGUNG BAGIAN BAWAH" berserta seluruh isinya adalah benar-benar hasil karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang akan dijatuhkan kepada saya apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap keaslian karya saya sendiri.

Ciamis, 29 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan,

A yellow rectangular official stamp from Universitas Mitra 1. It features the university's logo (a red bird) and the text "UNIVERSITAS MITRA 1" and "METRA 1 TEMPEL". A black signature is written over the stamp. To the left of the stamp, there is a blacked-out rectangular area.

UMAR FATHONI
NIM. 2124220120