

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi: PENGARUH LATIHAN *ROMANIAN DEADLIFT* DAN
SANDBAG STRAIGH LEG DEADLIFT TERHADAP
PENINGKATAN DAYA TAHAN OTOT PUNGGUNG
BAGIAN BAWAH

Nama : Umar Fathoni

NIM : 2124220120

Disetujui Oleh:
Pembimbing 1


Dr. Nana Sutisna, S.Pd., M.Pd.
Nik. 01.3112770298

Pembimbing 2


Ucu Abdul Ropi, S.Pd., M.Pd.
NIK 01.3112770045

Mengetahui,
Ketua Prodi Pendidikan Jasmani



Dr. Risma, S.Si., M.Pd.
NIK 01.3112770495