

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	ii
Perihal Permohonan menempuh Ujian Sidang Skripsi	iii
HALAMAN PERNYATAAN SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN TEORITIS	5
A. Prinsip Dasar Latihan	5
B. Permainan Small Side Games	6
C. Konsep Permainan	8
D. Hasil Penelitian yang Relevan	12
E. Anggapan Dasar	13
F. HIPOTESIS	14
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	15
A. Metode Penelitian	15
B. Desain Penelitian	15
C. Variabel Penelitian	16
D. Populasi dan Sampel	17
E. Instrumen Penelitian	18
F. Rancangan Analisis Data	19
BAB IV PENGOLAHAN DATA DAN PEMBAHASAN	22
A. Hasil Pengolahan Data	22
B. Diskusi Hasil Penemuan	24

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	26
A. Kesimpulan	26
B. Saran-Saran	26
DAFTAR PUSTAKA	28

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 NILAI RATA-RATA, STANDAR DEVIASI DAN VARIAN	22
Tabel 4. 2 HASIL NORMALITAS DATA DARI SETIAP TES	23
Tabel 4. 3 HASIL HOMOGENITAS DATA DARI SETIAP TES	23
Tabel 4. 4 HASIL UJI SIGNIFIKANSI MASING-MASING KELOMPOK	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Desain Penelitian.....	16
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 HASIL TES AWAL & TES AKHIR	31
LAMPIRAN 2 UJI NORMALITAS TES AWAL.....	33
LAMPIRAN 3 UJI NORMALITAS TES AKHIR	35
LAMPIRAN 4 PROGRAM LATIHAN	37
LAMPIRAN 5 DOKUMENTASI	39
LAMPIRAN 6 SURAT IJIN PENELITIAN	44