

DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar. (2021). *PENGANTAR METODOLOGI PENELITIAN*. SUKA-Press UIN Sunan Kalijaga. <https://books.google.co.id/books?id=5ijKEAAAQBAJ>
- AK, M., & Nasirullah, M. (2019). *Fast food addiction: A major public health issue*. Amaliyah, N. (2023). *Biostatistik*. Deepublish. <https://books.google.co.id/books?id=hag2EQAAQBAJ>
- Aningsih, S., Amalia, S., Safitri, Y. R., & Rahayu, W. (2025). Analysis of Factors Affecting the Menstrual Cycle Among Adolescent Girls: A Scoping Review. *JOURNAL EDUCATIONAL OF NURSING (JEN)*, 8(2), 32–39.
- Ardiana, N. A., Zakaria, A., & Aminah, T. (2026). Hubungan Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji (Junk Food) Dengan Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Pra Lansia Di Posyandu Lansia Kelurahan Bumiayu Kota Malang. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 8(2), 246–257.
- Arifah, S., & Puteri, M. (2026). Hubungan Konsumsi Junk Food Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri: Tinjauan Implementasi Undang-Undang Nomor 17 Tahun 2023 Pasal 50. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 8(1), 391–404.
- Ar-Rakhimi, L., Wantania, J. J. E., & Suparman, E. (2025). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Health & Medical Sciences*, 2(2), 9. <https://doi.org/10.47134/phms.v2i2.351>
- Arya Ulilalbab, Enggar Anggraeni, & Iga Ayu Lestari. (2017). *Obesitas Anak Usia Sekolah* (A. Nurul Wakhidah, Ed.). CV Budi Utama.
- Blum, L. S., Mellisa, A., Kurnia Sari, E., Novitasari Yusadiredja, I., van Liere, M., Shulman, S., Izwardy, D., Menon, R., & Tumilowicz, A. (2019). In-depth assessment of snacking behaviour in unmarried adolescent girls 16–19 years of age living in urban centres of Java, Indonesia. *Maternal & Child Nutrition*, 15(4), e12833.
- Christensen, K. (2024). Dysmenorrhoea: an update on primary healthcare management. *Australian Journal of General Practice*, 53(1/2), 19–22.
- Data Primer. (2026). *Data Primer*.
- Dr. Indra Prasetya, S. P. M. S. C., Dr. AKRIM, S. P. M. P., & Dr. Emilda Sulasmi, M. P. (2022). *Metodologi Penelitian Pendekatan Teori dan Praktik*. umsu press. <https://books.google.co.id/books?id=CaeBEAAAQBAJ>
- Feling Polwandari, S. S. T. M. K., Devi Endah Saraswati, S. S. T. M. K., Syahrdayanti, S. S. T. M. K., Agustina, S. S. T. M. K. M., Kes, N. M. A. Y. R. T. S. S. T. M., Lusi Afriyani, S. S. T. M. T. K., & Machria Rachman, S. S. T. M. K. (2023). *ASUHAN KEBIDANAN PADA REMAJA*. Nuansa Fajar Cemerlang. https://books.google.co.id/books?id=Fz9_EQAAQBAJ

- Gibson, R. S. (2024). *Principles of Nutritional Assessment*. Oxford University Press. https://books.google.co.id/books?id=QVz_Hh6NiVkC
- Gunawati, A., & Nisman, W. A. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Dismenorea di SMP Negeri di Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 8(1), 8. <https://doi.org/10.22146/jkr.56294>
- Gynecology, Ac. (2020). Gestational hypertension and preeclampsia: ACOG practice bulletin, number 222. *Obstet. Gynecol*, 135(6).
- Hassan, R., Shamim, A. A., Ali, M., & Amin, M. R. (2025). What Drives Fast Food Consumption in Asian Low-and Middle-Income Countries?—A Narrative Review of Patterns and Influencing Factors. *Public Health Challenges*, 4(3), e70095.
- Hikma, Y. A., Yunus, M., & Hapsari, A. (2021). Hubungan siklus menstruasi, kualitas tidur, dan status gizi, terhadap dismenore primer pada remaja putri. *Sport Science and Health*, 3(8), 630–641.
- Innocent Rani, V., Dash, B., Nancy Lal, M., P, M. P., Bagchi, S., Aruna, V., & Prabha, K. S. (2024). Dysmenorrhea and recent treatment options in adolescents and young adults. *Universa Medicina*, 43(3), 349–362. <https://doi.org/10.18051/univmed.2024.v43.349-362>
- Iranti, T. P., & Sari, A. E. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dan Frekuensi Konsumsi Fast Food Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Di Kabupaten Bekasi. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 18(1), 36–42.
- Jariyah, A., Ekaputra, P. R., Lado, T. N. D., Da Jeen, M. N. J., Tonda, B. M. S., Boleng, N. L., & Leta, Y. M. B. (2025). KONSEP PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN. *Jurnal Bionatural*, 12(2), 1–6.
- Juntu, P., & Gede Ananta. (2023). An Overview and Management of Painful Menstrual Disorder (Dysmenorrhea): A Narrative Literature Review. *Sriwijaya Journal of Obstetrics and Gynecology*, 1(1), 27–29. <https://doi.org/10.59345/sjog.v1i1.23>
- Karout, S., Soubra, L., Rahme, D., Karout, L., Khojah, H. M. J., & Itani, R. (2021). Prevalence, risk factors, and management practices of primary dysmenorrhea among young females. *BMC women's health*, 21(1), 392.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Pengaruh Konsumsi Makanan Cepat Saji Terhadap Gizi Remaja*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Buku Kesehatan Remaja*.
- Li, L., Sun, N., Zhang, L., Xu, G., Liu, J., Hu, J., Zhang, Z., Lou, J., Deng, H., & Shen, Z. (2020). Fast food consumption among young adolescents aged 12–15 years in 54 low-and middle-income countries. *Global health action*, 13(1), 1795438.
- Litaay, C., Paotiana, M., Elisanti, E., Fitriyani, D., Agus, P. P., Permadhi, I., Indira, A., Puspasari, G., Hidayat, M., & Priyanti, E. (2021). *Kebutuhan gizi seimbang*. zahir Publishing.
- Mihrete, K. (2018). *Association between fast food consumption and obesity and high blood pressure among office workers*. Walden University.

- Mitchell, L. L., Lodi-Smith, J., Baranski, E. N., & Whitbourne, S. K. (2021). Implications of identity resolution in emerging adulthood for intimacy, generativity, and integrity across the adult lifespan. *Psychology and Aging*, 36(5), 545.
- Mitsuhashi, R., Sawai, A., Kiyohara, K., Shiraki, H., & Nakata, Y. (2023). Factors Associated with the Prevalence and Severity of Menstrual-Related Symptoms: A Systematic Review and Meta-Analysis. Dalam *International Journal of Environmental Research and Public Health* (Vol. 20, Nomor 1). MDPI. <https://doi.org/10.3390/ijerph20010569>
- Nadila, S., Sumanti, N. T., & ST, S. (2023). Hubungan Konsumsi Fast Food, Stress Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dismenoreia Pada Remaja Putri: The Relationship between Fast Food Consumption, Stress, and Physical Activity with the Incidence of Dysmenorrhea in Young Women. *Indonesian Scholar Journal of Medical and Health Science*, 2(08), 779–787.
- Nagy, H., Carlson, K., & Khan, M. A. B. (2023). Dysmenorrhea. Dalam *StatPearls [Internet]*. StatPearls Publishing.
- Ningsih, L., Zulala, N. N., & Rohmah, F. (2026). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dan Usia Menarche Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi Kelas VII SMP Negeri 1 Gamping. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 8(1), 2681–2689.
- Nisa, H., Fatimah, I. Z., Oktovianty, F., Rachmawati, T., & Azhari, R. M. (2021). Konsumsi Makanan Cepat Saji, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Remaja di Kota Tangerang Selatan. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 31(1). <https://doi.org/10.22435/mpk.v31i1.3628>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. RINEKA CIPTA.
- Noviyanti, A., & Jasmi, J. (2023). The Effect Of Stress On The Level Of Dysmenorrhea In Young Women. *Journal of Maternal and Child Health Sciences (JMCHS)*, 3(1), 1–5.
- Noviyanty, A., & Kusniasih, S. (2020). Gambaran pengetahuan ibu hamil tentang kurang energi kronik pada kehamilan. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 1(1), 183–191.
- Nuraini, S., Sa'diah, Y. S., & Fitriany, E. (2021). Hubungan Usia Menarche, Status Gizi, Stres dan Kadar Hemoglobin Terhadap Kejadian Dismenoreia Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran, Universitas Mulawarman. *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 3(3), 443–450. <https://doi.org/10.25026/jsk.v3i3.398>
- Pasaribu, N. P. P., Manullang, S. M., Sihombing, P., Sinaga, R. D., & Pasaribu, A. G. (2026). Hubungan Mata Kuliah Penulisan Karya Ilmiah dengan Kemampuan Menulis Metodologi Penelitian JTP (Jenis Penelitian, Tempat dan Waktu Penelitian, Populasi dan Sampel) Mahasiswa Semester III Grup C Tarutung Tahun 2025. *Jurnal Penelitian Ilmiah Multidisipliner*, 2(04), 2413–2423.
- Pramardika, D. D. (2020). *Panduan Penanganan Dismenore*. Deepublish. <https://books.google.co.id/books?id=qSJYEQAQBAJ>

- Prawirohardjo, S. (2018). *Ilmu Kebidanan* (Edisi 4). Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prawirohardjo, S. (2020). *Ilmu kebidanan (Edisi ke-4)*. PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Putri, R. D. F., & Safriana, R. E. (2025). Hubungan Perilaku Mengonsumsi Makanan Siap Saji (Fast Food) dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja: Literature Review. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 10(2), 270–277.
- Rahmah, A. (2024). Hubungan Teman Sebaya (Peer Group) dan Tingkat Pengetahuan dengan Kebiasaan Konsumsi Junk Food pada Remaja di SMA Negeri 21 Makassar= Relationship Between of Peer Group and Level Knowledge with Junk Food Consumption Habits in Adolescents at Senior High School 21 Makassar. *Universitas Hasanuddin*.
- RIFKHAN, P. A. (2023). *PEDOMAN METODOLOGI PENELITIAN DATA PANEL DAN KUESIONER*. Penerbit Adab. <https://books.google.co.id/books?id=UN2vEAAAQBAJ>
- Rifkhan, P. A. (2023). *PEDOMAN METODOLOGI PENELITIAN DATA PANEL DAN KUESIONER*. Penerbit Adab.
- Rismeni Saragih. (2025). The Relationship Between Acupressure Therapy And Reducing Menstrual Pain Intensity (Dysmenorrhea) In Adolescent Females At SMA Paba Binjai In 2024. *International Journal of Health and Social Behavior*, 2(1), 39–49. <https://doi.org/10.62951/ijhsb.v2i1.235>
- Ristiani, R. N. (2023). *Kupas Tuntas Gangguan Menstruasi dan Penanganannya*. GUEPEDIA. <https://books.google.co.id/books?id=bkLCEAAAQBAJ>
- Sahir, S. H. (2021). *Metodologi penelitian*. Penerbit KBM Indonesia.
- Sani, D. O., & Isnaeni, F. N. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Surakarta. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 5(2), 258–264.
- Sari, N. (2021). Hubungan perilaku mengonsumsi makanan siap saji (fast food) dengan kejadian dismenore pada remaja putri di SMA Saraswati 1 Denpasar. *Repository Institut Teknologi Dan Kesehatan Bali*.
- Siraz, N. A., Adyas, E. E., Nurlita, A. I., & Dwinugraha, K. W. (2025). Hubungan Konsumsi Mi Instan, Junk Food, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMKN 3 Bogor. *JURNAL NUTRISIA*, 27(1), 37–47.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (Sutopo, Ed.; Cetakan Ke-5 2023). ALFABETA.
- Swarjana, I. K., & Skm, M. P. H. (2022). *Populasi-sampel, teknik sampling & bias dalam penelitian*. Penerbit Andi.
- Syabaniah, P. P., Nuraeni, N., & Nurlina, F. (2025). Frekuensi Mengonsumsi Fast food Dihubungkan Dengan Dismenore Pada siswi Di SMAN 1 Kawali Kabupaten Ciamis. *SENAL: Student Health Journal*, 2(1), 124–134.
- Tahir, A., Sinrang, A. W., Jusuf, E. C., Syamsuddin, S., & Arsyad, A. (2021). The influence of macronutrient intake, stress and prostaglandin levels (pgf2 α) of

- urine with the incidence of dysmenorrhea in adolescents. *Gaceta Sanitaria*, 35, S298–S301.
- Ulfatin, N. (2022). *Metode penelitian kualitatif di bidang pendidikan: Teori dan Aplikasinya*. Media Nusa Creative (MNC Publishing).
- WHO. (2022). *Adolescent health*. https://www.who.int/health-topics/adolescent-health/#tab=tab_3
- WIARTO, G. (2022). *MEMAHAMI PRIBADI REMAJA*. GUEPEDIA. <https://books.google.co.id/books?id=RTKgEAAAQBAJ>