

LAMPIRAN – LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Pra Penelitian Kesbangpol ke Dinkes



PEMERINTAH KABUPATEN CIAMIS BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jl. R.A.A Kusumahsubrata No. 21 Kel. Kertasari Ciamis 46213
Telp. (0265) 771101 e-mail: kesbangpolciamis@gmail.com

Nomor : 000.9.2/245-Bakesbangpol.01
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Surat Keterangan Pra Penelitian

Ciamis, 6 Maret 2026

Yth. **Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ciamis**
di

TEMPAT

- I. Memperhatikan : Surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Nomor : 352/401/SM/AK/D/III/2026 Tanggal 4 Maret 2026 Perihal Permohonan Surat Keterangan Pra Penelitian.
- II. Mengingat : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
2. Peraturan Daerah Kabupaten Ciamis Nomor 13 tahun 2008 Tentang Urusan Pemerintah yang Menjadi Kewenangan Pemerintah Kabupaten Ciamis;
3. Peraturan Daerah Kabupaten Ciamis Nomor 08 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah.

MAKA SETELAH KAMI MENGADAKAN WAWANCARA LANGSUNG DENGAN YANG BERSANGKUTAN PADA PRINSIPNYA KAMI TIDAK BERKEBERATAN DAN BERSAMA INI KAMI HADAPKAN :

Nama : **MIRDA LESTARI**
NIDN/NIM/NIK : **1520122008**
Pekerjaan : Mahasiswa/i
Alamat : Fakultas Kesehatan Universitas Galuh
Jln. R.E Martadunata No 150 Ciamis
Maksud : Melaksanakan Pra Penelitian
Lokasi : **Dinas Kesehatan Kabupaten Ciamis**
Data yang diminta : *** DATA GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI DAN TINGKAT STRES PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH KABUPATEN CIAMIS ***
Lamanya : 6 Maret 2026 s.d 6 April 2026
Penanggung Jawab : **Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.**

KETENTUAN-KETENTUAN YANG PERLU DITAATI :

1. Memperhatikan masalah ketertiban umum dan keamanan;
2. Tidak menyimpang dari ketentuan-ketentuan, sesuai prosedur/rencana yang ditetapkan;
3. Yang bersangkutan terlebih dahulu melapor kepada Kepala Wilayah/Instansi yang dikunjungi;
4. Setelah selesai melaksanakan kegiatan agar melaporkan hasilnya kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ciamis;
5. Surat ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku lagi apabila kegiatan tersebut menyimpang dari ketentuan yang berlaku.

Demikian untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di Ciamis
Pada tanggal 6 Maret 2026
KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN
POLITIK KABUPATEN CIAMIS



Dr. R. YADI TISYADI, SE., M.Si
Pembina Tk. I, IV/b
NIP. 19680410 200112 1 003

Tembusan :

- Yth. : 1. Bupati Ciamis;
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Jawa Barat;
3. Asisten Pemerintahan dan Kesejahteraan Rakyat Setda Kabupaten Ciamis;
4. Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah Kabupaten Ciamis;
5. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh;
6. Yang bersangkutan.

Lampiran 2. Surat Izin Pra Penelitian Kesbangpol ke Disdik



PEMERINTAH KABUPATEN CIAMIS BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jl. R.A.A Kusumahsubrata No. 21 Kel. Kertasari Ciamis 46213
Telp. (0265) 771101 e-mail: kesbangpolciamis@gmail.com

Nomor : 000.9.2/284-Bakesbangpol.01 Ciamis, 16 Maret 2026
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Surat Keterangan Pra Penelitian

Yth. **Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Ciamis**
di

TEMPAT

- I Memperhatikan : Surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Nomor : 352/401/SM/AK/D/III/2026 Tanggal 4 Maret 2026 Perihal Izin Studi Pendahuluan.
- II Mengingat : 1 Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
2 Peraturan Daerah Kabupaten Ciamis Nomor 13 tahun 2008 Tentang Urusan Pemerintah yang Menjadi Kewenangan Pemerintah Kabupaten Ciamis;
3 Peraturan Daerah Kabupaten Ciamis Nomor 08 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah.

MAKA SETELAH KAMI MENGADAKAN WAWANCARA LANGSUNG DENGAN YANG BERSANGKUTAN PADA PRINSIPNYA KAMI TIDAK BERKEBERATAN DAN BERSAMA INI KAMI HADAPKAN :

Nama : **MIRDA LESTARI**
NIDN/NIM/NIK : **1520122008**
Pekerjaan : Mahasiswa/i
Alamat : Fakultas Kesehatan Universitas Galuh
Jln. R.E Martadunata No 150 Ciamis
Maksud : Melaksanakan Pra Penelitian
Lokasi : **Dinas Pendidikan Kabupaten Ciamis**
Data yang diminta : **" DATA JUMLAH SISWI KELAS VII, VIII DAN IX DI WILAYAH
KABUPATEN CIAMIS (SMPN 2 CIAMIS) "**
Lamanya : 16 Maret 2026 s.d 16 April 2026
Penanggung Jawab : **Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.**

KETENTUAN-KETENTUAN YANG PERLU DITAATI :

- 1 Memperhatikan masalah ketertiban umum dan keamanan;
- 2 Tidak menyimpang dari ketentuan-ketentuan, sesuai prosedur/rencana yang ditetapkan;
- 3 Yang bersangkutan terlebih dahulu melapor kepada Kepala Wilayah/Instansi yang dikunjungi;
- 4 Setelah selesai melaksanakan kegiatan agar melaporkan hasilnya kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ciamis;
- 5 Surat ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku lagi apabila kegiatan tersebut menyimpang dari ketentuan yang berlaku.

Demikian untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di Ciamis
Pada tanggal 16 Maret 2026
**KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN
POLITIK KABUPATEN CIAMIS**



Dr. R. YADI TISYADI, SE., M.Si

Pembina Tk. I, IV/b
NIP. 19680410 200112 1 003

Tembusan :

- Yth. : 1 Bupati Ciamis;
2 Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Jawa Barat;
3 Asisten Pemerintahan dan Kesejahteraan Rakyat Setda Kabupaten Ciamis;
4 Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah Kabupaten Ciamis;
5 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh;
6 Yang bersangkutan.

Lampiran 3. Surat Izin Studi Pendahuluan



UNIVERSITAS GALUH
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN
Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060
website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id

Nomor : 428/401/SM/AK/D/V/2026 Ciamis, 5 Mei 2026
Lampiran : -
Perihal : Izin Studi Pendahuluan & Permintaan Data

Kepada :

Yth. Kepala SMPN 2 Ciamis
di Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya Studi Pendahuluan dalam rangka penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, maka dengan ini kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk melaksanakan kegiatan kegiatan observasi data pra penelitian di wilayah kerja Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah :

No	NIM	Nama	Topik Penelitian	Data yang dibutuhkan
1	1520122008	Mirda Lestari	Gangguan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri	Profil Demografi Siswi, Rekam Jejak Keluhan Kesehatan Reproduksi (Gangguan Siklus Haid dan <i>Dismenore</i>), Data Siswi Terkait Keluhan
2	1520122019	Mita Rismaya	Pengetahuan Mengenai <i>Desminore</i>	Kesehatan, serta Gambaran Program Edukasi Pencegahan HIV/AIDS
3	1520122002	Annur Firdausi Manggala	Pengetahuan tentang HIV dan cara Pencegahannya	

Untuk hal tersebut, kiranya Bapak/Ibu bersedia memberikan izin kepada mahasiswa kami untuk melaksanakan studi pendahuluan dan berkenan memberikan data yang dibutuhkan. Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamua'alaikum Wr. Wb.



Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.
NIK. 11.3112770275

Lampiran 4. Permohonan menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN RESPONDEN

Kepada

Yth, Saudari

Di tempat

Yang bertanda tangan di bawah ini saya, mahasiswa tingkat 4 program studi S1 kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis

Nama : Mirda Lestari

NIM : 1520122008

Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di SMPN 2 Ciamis Tahun 2026

Untuk itu saya memohon kepada Saudari untuk ikut berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini dengan memberikan respon yang baik dan merahasiakannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini. Apabila Saudari bersedia menjadi responden, maka saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan menjadi responden yang telah disediakan. Atas bantuan dan kerjasamanya saya sebagai peneliti mengucapkan terimakasih.

Ciamis, 2026

Peneliti



(Mirda Lestari)

Lampiran 5. Persetujuan menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanggung jawab di bawah ini :

Nama :

Umur :

Kelas :

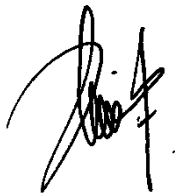
Dengan ini saya bersedia menjadi responden pada penelitian yang berjudul
“Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di SMPN 2
Ciamis Tahun 2026” yang diteliti oleh :

Nama : Mirda Lestari

NIM : 1520122008

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tidak ada
unsur paksaan dari pihak manapun.

Peneliti



(Mirda Lestari)

Ciamis,

2026

Yang membuat pernyataan

(.....)

Lampiran 6. Lembar Kuesioner Penelitian

1. Bacalah baik-baik setiap pernyataan dan pertanyaan di bawah ini
2. Berilah tanda (√) pada kuesioner tingkat stress dan kuesioner siklus menstruasi pilih salah satu jawaban dengan pilihan yang sesuai dengan kejadian yang anda alami.
3. Jawaban harus jujur sesuai dengan keadaan yang anda alami.
4. Semua pernyataan mohon diisi tidak boleh ada yang kosong.
5. Jawaban yang anda berikan dijamin kerahasisanya.

A. Identitas Responden

1. No Responden :
2. Nama Responden :
3. Umur :
4. Kelas :

B. Kuesioner

1. Tingkat Stres

Depression Anxiety Stress Scales (DASS 42)

LEMBAR KUESIONER TINGKAT STRES

Keterangan :

0 : Tidak pernah

1 : Kadang-kadang

2 : Sering

3 : Selalu

No	Pertanyaan	0	1	2	3
		Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
1	Saya menjadi marah karena hal-hal sepele				
2	Saya cenderung bereaksi berlebihan pada situasi				
3	Saya kesulitan untuk relaksasi/ bersantai				
4	Saya mudah merasa kesal				
5	Saya merasa banyak menghabiskan energi karena cemas				
6	Saya tidak sabaran				
7	Saya mudah tersinggung				
8	Saya sulit untuk beristirahat				
9	Saya mudah marah				
10	Saya kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu				
11	Saya sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan				
12	Saya berada dalam keadaan tegang				
13	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan				
14	Saya mudah gelisah				

2. Siklus Menstruasi

KUESIONER SIKLUS MENSTRUASI

Pilih jawaban yang paling sesuai dengan kondisi kamu dalam **3 bulan terakhir**.

1. Sudah berapa lama anda mengalami haid sejak awal pertama kali haid (*menarche*)?
☐ < 6 bulan ☐ $\geq$ 6 bulan
2. Biasanya berapa hari jarak dari hari pertama ke haid berikutnya?
☐ <21 hari
☐ 21–35 hari
☐ >35 hari
3. Apakah anda pernah terlambat haid lebih dari 35 hari?
☐ Tidak pernah
☐ Pernah
4. Dalam 3 bulan terakhir, apakah haid anda terjadi secara rutin setiap bulan?
☐ Ya
☐ Tidak
5. Biasanya berapa hari haid berlangsung?
☐ < 3 hari
☐ 3–7 hari
☐ > 7 hari
6. Apakah anda pernah haid lebih dari 7 hari?
☐ Tidak pernah
☐ Pernah
7. Apakah anda pernah mengalami haid datang terlalu cepat (<21 hari)?
☐ Tidak pernah
☐ Pernah

Lampiran 7. Lembar Konsultasi Pembimbing 1



**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH**

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Mirda Lestari
Pembimbing I : Daniel Akbar Wibowo, S.Kep, Ners, MM, M.Kep
Judul : Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi
Rada Permaja Putri

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	Senin, 02 Maret 2026	- fiksasi judul - Nyari data tentang Menstruasi - Nyari data Sekolah yang relevan	
2.	Kamis, 12 Maret 2026	- Bimbingan BAB I dan BAB II - Lanjutkan ke BAB III - dan lakukan studi pendahuluan	
3.	Senin 06 April 2026	- Revisi BAB III - Perbaiki pembagian Definisi Operasional	
4.	Kamis 09 April 2026	ACC sedang proposal	



PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Mirda Lestari
Pembimbing I : Daniel Akbar Wibowo, S.Kep, Ners., MM. M.kep
Judul : Hubungan Tingkat Stress dengan Siklus Menstruasi:
Pada Remaja Putri di SMPN2 Ciamis Tahun 2026

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	Jum'at 5 Juni 2026	- Bimbingan bab 4 dan bab 5 - Rapihkan Daftar Pustaka - Lanjutkan ke Abstrak	
2.	Selasa 09 Juni 2026	- Buat abstrak dalam bahasa Inggris	
3.	Jum'at 12 Juni 2026	- Sesuaikan dengan buku Panduan - Rapihkan kembali - Persiapkan penyusunan sidang hasil.	
4.	Sabtu 13 Juni 2026	Acc Sidang Hasil	

Lampiran 8. Lembar Konsultasi Pembimbing 2



PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Mirda Iestari
Pembimbing II : Siti Rohmah, S.SiT., M.K.M
Judul : Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	Kamis/12-3-2026	Perbaiki sesuai saran BAB I - II	
2.	Selasa/7-4-2026	Perbaiki sesuai saran dari BAB I - selesai	
3.	Kamis/8-4-2026	Lengkapi dan koreksi kembali ACC sidang proposal	



PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Mirda Lestari
Pembimbing II : Siti Rohmah, S.Si, M.KM
Judul : Hubungan Tingkat Stres dengan siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMPN 2 Ciampi Tahun 2026

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	Sabtu 6 Juni 2026	Lengkapi persyaratan sidang hasil	
2.	Selasa, 09 Juni 2026	Buat abstrak dalam bahasa Inggris	
3.	Kamis, 11 Juni 2026	Sesuaikan isi di daftar isi sesuai dengan buku panduan	
4.	Sabu, 13 Juni 2026	Acc Sidang Hasil	

Lampiran 9. Hasil Expert Judgement

Pernyataan	Ahli 1	Ahli 2	Ahli 3	I-CVI
A1	4	4	3	1
A2	4	4	3	1
A3	4	4	3	1
A4	4	4	3	1
B1	3	4	4	1
B2	4	4	4	1
B3	4	4	4	1
B4	4	4	3	1
C1	4	4	3	1
C2	4	4	3	1
C3	4	4	3	1
C4	4	4	3	1
D1	4	4	3	1
D2	4	4	4	1
D3	3	4	3	1
D4	4	4	3	1
S-CVI				1

Lampiran 10. Hasil Expert Judgement Ahli 1



UNIVERSITAS GALUH
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN
 Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060
 website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id

INSTRUMEN VALIDITAS KONSTRUK (EXPERT JUDGEMENT)

Identitas Ahli

Nama : Ariefah Septiane Nurh., SST., M.Kes
 Keahlian : Keperawatan Bedah
 Institusi : Universitas Galuh
 Tanggal : 28 April 2026

Petunjuk Pengisian

Berikan penilaian terhadap setiap pernyataan berdasarkan kesesuaian dengan konstruk yang diukur.

Skor	Keterangan
1	Tidak sesuai
2	Kurang sesuai
3	Sesuai
4	Sangat sesuai

A. Kesesuaian Item dengan Konstruk

No	Pernyataan	1	2	3	4
1	Item mencerminkan konstruk yang diukur	☐	☐	☐	☒
2	Item sesuai dengan definisi operasional variabel	☐	☐	☐	☒
3	Item mewakili indikator variabel	☐	☐	☐	☒
4	Item tidak menyimpang dari konsep utama	☐	☐	☐	☒

B. Kejelasan dan Struktur Item

No	Pernyataan	1	2	3	4
1	Bahasa yang digunakan jelas dan mudah dipahami	☐	☐	☒	☐
2	Kalimat tidak ambigu atau multi tafsir	☐	☐	☐	☒
3	Kalimat tidak terlalu panjang atau rumit	☐	☐	☐	☒
4	Istilah yang digunakan sesuai dengan karakteristik responden	☐	☐	☐	☒

C. Relevansi dan Kecukupan Item

No	Pernyataan	1	2	3	4
1	Item relevan dengan tujuan penelitian	☐	☐	☐	☒
2	Item mampu mengukur variabel secara menyeluruh	☐	☐	☐	☒
3	Jumlah item sudah cukup mewakili konstruk	☐	☐	☐	☒
4	Tidak terdapat item yang berulang (redundan)	☐	☐	☐	☒



UNIVERSITAS GALUH
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN
Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060
website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id

D. Kualitas Instrumen

No	Pernyataan	1	2	3	4
1	Instrumen sesuai dengan karakteristik responden	☐	☐	☐	☒
2	Instrumen dapat digunakan dalam pengumpulan data	☐	☐	☐	☒
3	Instrumen berpotensi menghasilkan data yang valid	☐	☐	☒	☐
4	Instrumen sesuai untuk analisis yang direncanakan	☐	☐	☐	☒

Saran Umum dari Ahli

Cara Analisis (Content Validity Index - CVI)

I-CVI = (Jumlah ahli memberi skor 3 atau 4) / (Jumlah ahli)

Kriteria: $\geq 0,78$ = valid; $< 0,78$ = revisi

S-CVI = Rata-rata seluruh I-CVI

Hasil Analisis:

Perk: Kuesioner sudah masuk.
Dit: 1 memberikan skor 3 (valid) dan 1 (tidak valid) sesuai kriteria
Selanjutnya akan ini merupakan bahwa seluruh item telah
sudah dengan kriteria yang sudah dan dinyatakan valid.

Penilaian dibuat seobjektif mungkin dan dengan sebenar-benarnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui,
Ahli,


(Arif Setiawan Muli, ST, M.Hes.)
NIK. 512770618

Lampiran 11. Hasil Expert Judgement Ahli 2



UNIVERSITAS GALUH
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN
 Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060
 website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id

INSTRUMEN VALIDITAS KONSTRUK (EXPERT JUDGEMENT)

Identitas Ahli

Nama : Bdn. Birin Leani, ST, Mkes
 Keahlian : Rosen Kelelahan Reproduksi
 Institusi : Un. Versitas Galuh
 Tanggal : 29 April 2024

Petunjuk Pengisian

Berikan penilaian terhadap setiap pernyataan berdasarkan kesesuaian dengan konstruk yang diukur.

Skor	Keterangan
1	Tidak sesuai
2	Kurang sesuai
3	Sesuai
4	Sangat sesuai

A. Kesesuaian Item dengan Konstruk

No	Pernyataan	1	2	3	4
1	Item mencerminkan konstruk yang diukur	☐	☐	☐	☒
2	Item sesuai dengan definisi operasional variabel	☐	☐	☐	☒
3	Item mewakili indikator variabel	☐	☐	☐	☒
4	Item tidak menyimpang dari konsep utama	☐	☐	☐	☒

B. Kejelasan dan Struktur Item

No	Pernyataan	1	2	3	4
1	Bahasa yang digunakan jelas dan mudah dipahami	☐	☐	☐	☒
2	Kalimat tidak ambigu atau multi tafsir	☐	☐	☐	☒
3	Kalimat tidak terlalu panjang atau rumit	☐	☐	☐	☒
4	Istilah yang digunakan sesuai dengan karakteristik responden	☐	☐	☐	☒

C. Relevansi dan Kecukupan Item

No	Pernyataan	1	2	3	4
1	Item relevan dengan tujuan penelitian	☐	☐	☐	☒
2	Item mampu mengukur variabel secara menyeluruh	☐	☐	☐	☒
3	Jumlah item sudah cukup mewakili konstruk	☐	☐	☐	☒
4	Tidak terdapat item yang berulang (redundan)	☐	☐	☐	☒



UNIVERSITAS GALUH
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN
Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060
website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id

D. Kualitas Instrumen

No	Pernyataan	1	2	3	4
1	Instrumen sesuai dengan karakteristik responden	☐	☐	☐	☒
2	Instrumen dapat digunakan dalam pengumpulan data	☐	☐	☐	☒
3	Instrumen berpotensi menghasilkan data yang valid	☐	☐	☐	☒
4	Instrumen sesuai untuk analisis yang direncanakan	☐	☐	☐	☒

Saran Umum dari Ahli

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Cara Analisis (Content Validity Index - CVI)

I-CVI = (Jumlah ahli memberi skor 3 atau 4) / (Jumlah ahli)

Kriteria: $\geq 0,78$ = valid; $< 0,78$ = revisi

S-CVI = Rata-rata seluruh I-CVI

Hasil Analisis:

Berdasarkan hasil analisis ahli 2 (Ahli 1 dan 2) maka 4 (sangat valid) pada seluruh item namun terdapat saran untuk melakukan uji off field pada beberapa item khususnya pada poin pertanyaan terkait riwayat aktivitas. Dengan demikian item tersebut dapat berdasarkan pertimbangan efisiensi instrumen.

Penilaian dibuat seobjektif mungkin dan dengan sebenar-benarnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui,
Ahli,

(Bdr. Dini Fectari, SST, M.Kes)
NIK. 3112770822

Lampiran 12. Hasil Expert Judgement Ahli 3



UNIVERSITAS GALUH
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN
 Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060
 website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id

INSTRUMEN VALIDITAS KONSTRUK (EXPERT JUDGEMENT)

Identitas Ahli

Nama : Bdn. Yudit. Luga Hindarhi.. SST, MKS
 Keahlian : Kespro
 Institusi : UNIGAL
 Tanggal : 2 Mei 2024

Petunjuk Pengisian

Berikan penilaian terhadap setiap pernyataan berdasarkan kesesuaian dengan konstruk yang diukur.

Skor	Keterangan
1	Tidak sesuai
2	Kurang sesuai
3	Sesuai
4	Sangat sesuai

A. Kesesuaian Item dengan Konstruk

No	Pernyataan	1	2	3	4
1	Item mencerminkan konstruk yang diukur	☐	☐	☒	☐
2	Item sesuai dengan definisi operasional variabel	☐	☐	☒	☐
3	Item mewakili indikator variabel	☐	☐	☒	☐
4	Item tidak menyimpang dari konsep utama	☐	☐	☒	☐

B. Kejelasan dan Struktur Item

No	Pernyataan	1	2	3	4
1	Bahasa yang digunakan jelas dan mudah dipahami	☐	☐	☐	☒
2	Kalimat tidak ambigu atau multi tafsir	☐	☐	☐	☒
3	Kalimat tidak terlalu panjang atau rumit	☐	☐	☐	☒
4	Istilah yang digunakan sesuai dengan karakteristik responden	☐	☐	☒	☐

C. Relevansi dan Kecukupan Item

No	Pernyataan	1	2	3	4
1	Item relevan dengan tujuan penelitian	☐	☐	☒	☐
2	Item mampu mengukur variabel secara menyeluruh	☐	☐	☒	☐
3	Jumlah item sudah cukup mewakili konstruk	☐	☐	☒	☐
4	Tidak terdapat item yang berulang (redundan)	☐	☐	☒	☐



UNIVERSITAS GALUH
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN
Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060
website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id

D. Kualitas Instrumen

No	Pernyataan	1	2	3	4
1	Instrumen sesuai dengan karakteristik responden	☐	☐	☒	☐
2	Instrumen dapat digunakan dalam pengumpulan data	☐	☐	☐	☒
3	Instrumen berpotensi menghasilkan data yang valid	☐	☐	☒	☐
4	Instrumen sesuai untuk analisis yang direncanakan	☐	☐	☒	☐

Saran Umum dari Ahli

Item pernyataan / pertanyaan terkait hygiene dihilangkan.

Cara Analisis (Content Validity Index - CVI)

I-CVI = (Jumlah ahli memberi skor 3 atau 4) / (Jumlah ahli)

Kriteria: $\geq 0,78$ = valid; $< 0,78$ = revisi

S-CVI = Rata-rata seluruh I-CVI

Hasil Analisis:

Berdasarkan hasil analisis Ahli 3 memberikan skor 2 (sedang) dan 4 (sangat sesuai). Pada seluruh item, sehingga seluruh item tetap dinyatakan valid. Namun, Ahli 3 memberikan saran untuk menghilangkan item off pada beberapa item, khususnya pada item pertanyaan terkait hygiene dan jumlah pertanyaan karena kurang relevan dengan fokus pada pengkajian siklus menstruasi.

Penilaian dibuat seobjektif mungkin dan dengan sebenar-benarnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui,
Ahli,


(Dra. Yuda Waga Hindarthy, SST, Mkes)

Lampiran 13. Surat Balasan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN CIAMIS
DINAS PENDIDIKAN
SMP NEGERI 2 CIAMIS

Jalan Jend. Sudirman No. 241 Tlp. 0265771379 Ciamis 46215
Website : <http://www.smpn2ciamis.sch.id> E- mail : smpnciamis2@gmail.com



SURAT KETERANGAN

No. 400.3.5.1/337.SMP.02/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : H. AMAR, S.Pd., M.Pd.
NIP. : 19681105 199103 1 003
Pangkat/Golongan : Pembina Utama Muda (IV/c)
Jabatan : Kepala Sekolah

Menindaklanjuti Surat dari Universitas Galuh Fakultas Ilmu Kesehatan Nomor: 1067/401/SM/AK/D/V/2026 tertanggal 11 Mei 2026 Perihal Izin Penelitian.

Dengan ini Menerangkan bahwa :

No.	Nama	NPM	Judul Skripsi
1.	Annur Firdausi Manggala	1520122002	Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang HIV dengan perilaku remaja dalam upaya pen - cegahan HIV di SMPN 2 Ciamis tahun 2026
2.	Mita Rismaya	1520122019	Hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku remaja putri dalam upaya pencegahan Dismenore di SMPN 2 Ciamis tahun 2026
3.	Mirda Lestari	1520122009	Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMPN 2 Ciamis Tahun 2026

Mahasiswi-mahasiswi tersebut di atas telah melaksanakan Penelitian di sekolah kami (SMP Negeri 2 Ciamis) dengan judul Skripsi sebagaimana tertulis di atas.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ciamis, 21 Mei 2026
Kepala Sekolah,
H. AMAR, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19681105 199103 1 003



Lampiran 14. Master Data Tingkat Stres

No	Nama (inisial)	Umur	Kelas	TS1	TS2	TS3	TS4	TS5	TS6	TS7	TS8	TS9	TS10	TS11	TS12	TS13	TS14	Total	Keterangan	kode
1	A	13	VII A	1	2	0	2	2	3	1	0	2	0	0	0	1	1	15	Ringan	2
2	L	13	VII A	3	1	1	2	1	1	3	1	1	3	1	1	1	1	21	Sedang	3
3	KH	13	VII A	0	0	1	1	1	1	2	0	1	2	1	0	1	1	12	Normal	1
4	V	14	VII A	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	7	Normal	1
5	SI	13	VII A	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	35	Sangat Berat	5
6	SS	13	VII B	3	2	3	3	1	0	3	0	3	1	0	0	1	1	21	Sedang	3
7	V	13	VII B	2	1	1	2	3	2	2	1	3	3	2	2	3	2	29	Berat	4
8	RS	13	VII B	1	1	2	2	0	2	0	0	2	0	2	0	1	1	14	Ringan	2
9	D	12	VII C	1	0	1	2	1	2	2	1	1	3	2	0	2	3	21	Sedang	3
10	OVR	13	VII C	1	1	0	2	1	1	1	0	2	2	0	1	0	1	13	Normal	1
11	DN	13	VII C	2	1	1	3	2	2	1	1	3	1	1	1	1	2	22	Sedang	3
12	R	13	VII C	1	1	0	1	1	2	1	0	1	0	0	0	1	1	10	Normal	1
13	CRH	14	VII D	1	1	2	1	0	1	2	1	1	2	1	1	2	1	17	Ringan	2
14	MN	13	VII D	1	2	1	1	0	2	2	2	0	2	0	2	1	2	18	Sedang	3
15	A	13	VII D	1	0	1	1	1	2	2	1	1	1	0	1	0	2	14	Ringan	2
16	R	13	VII D	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	19	Sedang	3
17	KAY	13	VII E	1	2	1	2	1	2	1	2	2	3	1	1	3	2	24	Sedang	3
18	GE	13	VII E	1	0	0	2	1	1	0	1	2	2	1	0	1	2	14	Ringan	2
19	S	13	VII E	1	1	0	1	0	2	1	0	1	1	1	0	0	1	10	Normal	1

20	K	13	VII E	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	7	Normal	1
21	V	13	VII F	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	35	Sangat Berat	5
22	A	14	VII F	1	1	0	1	1	0	1	0	1	2	0	0	0	1	9	Normal	1
23	R	13	VII F	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	3	1	18	Sedang	3
24	SL	13	VII F	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	17	Ringan	2
25	G	13	VII G	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	1	1	1	2	20	Sedang	3
26	LL	13	VII G	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	0	1	15	Ringan	2
27	ZR	13	VII G	1	1	2	2	1	2	3	1	1	2	2	0	1	2	21	Sedang	3
28	N	13	VII G	1	1	2	2	3	1	1	1	1	1	0	1	1	3	19	Sedang	3
29	M	13	VII H	1	1	0	1	0	2	1	0	1	1	0	0	0	1	9	Normal	1
30	M	13	VII H	3	1	2	3	3	1	0	1	2	1	0	0	0	2	19	Sedang	3
31	S	12	VII H	1	0	1	1	1	2	2	1	1	2	0	1	0	1	14	Ringan	2
32	D	13	VII H	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	2	1	9	Normal	1
33	VNA	13	VII H	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	1	1	3	21	Sedang	3
34	EN	13	VII I	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	2	0	9	Normal	1
35	A	13	VII I	1	0	0	2	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	8	Normal	1
36	A	13	VII I	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	10	Normal	1
37	T	14	VII I	3	1	1	2	1	3	1	1	3	1	1	1	0	2	21	Sedang	3
38	M	13	VII I	3	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	13	Normal	1
39	RSH	14	VIII A	2	1	1	2	2	1	2	1	2	3	1	1	1	2	22	Sedang	3
40	ANS	14	VIII A	2	1	2	2	3	1	2	1	2	2	1	1	1	2	23	Sedang	3

41	NFA	15	VIII A	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	12	Normal	1
42	HFA	15	VIII A	1	0	1	1	0	1	1	2	1	2	1	0	0	2	13	Normal	1
43	SJ	14	VIII B	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	Normal	1
44	SN	13	VIII B	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	Ringan	2
45	AW	14	VIII B	2	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	2	1	2	21	Sedang	3
46	NI	14	VIII B	2	1	0	1	2	1	1	0	2	3	1	1	1	2	18	Sedang	3
47	N	14	VIII C	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	3	39	Sangat Berat	5
48	C	14	VIII C	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	Ringan	2
49	BCM	14	VIII C	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	11	Normal	1
50	A	14	VIII C	2	1	1	3	2	3	3	1	3	3	1	2	1	3	29	Berat	4
51	APM	14	VIII C	1	0	1	0	2	0	0	1	0	2	1	2	1	3	14	Ringan	2
52	SKP	14	VIII C	0	1	0	1	0	3	3	0	0	1	0	2	3	0	14	Ringan	2
53	Q	14	VIII D	2	1	1	2	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	14	Ringan	2
54	R	14	VIII D	2	1	0	2	1	1	1	0	2	2	2	0	2	1	17	Ringan	2
55	AAB	14	VIII D	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Ringan	2
56	F	14	VIII D	1	1	1	1	2	1	1	0	1	1	1	1	1	1	14	Ringan	2
57	SFD	13	VIII D	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	11	Normal	1
58	N	14	VIII E	1	1	1	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	21	Sedang	3
59	W	13	VIII E	2	2	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	0	1	19	Sedang	3
60	R	13	VIII E	2	1	1	1	2	2	3	1	3	3	2	1	3	2	27	Berat	4
61	D	14	VIII E	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	35	Sangat Berat	5

62	F	14	VIII E	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	18	Sedang	3
63	PL	14	VIII F	2	1	2	1	1	1	2	2	1	2	2	1	2	1	21	Sedang	3
64	D	14	VIII F	2	1	2	2	2	1	0	2	2	2	1	0	1	1	19	Sedang	3
65	N	14	VIII F	1	0	0	3	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	7	Normal	1
66	A	14	VIII F	1	2	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	12	Normal	1
67	NDP	14	VIII F	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	0	0	3	17	Ringan	2
68	S	13	VIII G	3	1	1	3	1	3	3	1	2	3	1	1	1	2	26	Berat	4
69	AP	14	VIII G	2	1	1	1	0	1	2	2	3	0	0	0	1	3	17	Ringan	2
70	N	13	VIII G	3	1	1	3	0	2	1	1	2	1	2	0	1	2	20	Sedang	3
71	M	14	VIII G	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	35	Sangat Berat	5
72	N	14	VIII G	1	1	2	2	1	0	0	1	1	2	1	0	1	1	14	Ringan	2
73	N	14	VIII H	2	3	1	2	3	1	2	2	2	3	2	0	3	2	28	Berat	4
74	S	14	VIII H	2	2	2	2	1	2	1	2	3	1	1	1	2	3	25	Berat	4
75	N	14	VIII H	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	0	1	3	0	18	Sedang	3
76	R	13	VIII H	1	0	2	1	1	3	2	3	1	3	1	1	1	2	22	Sedang	3
77	C	14	VIII H	2	1	1	2	1	2	0	1	2	1	1	0	0	0	14	Ringan	2
78	H	14	VIII I	2	1	1	2	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	12	Normal	1
79	H	14	VIII I	2	2	0	1	1	0	0	0	2	1	0	0	1	0	10	Normal	1
80	K	14	VIII I	3	2	1	2	1	2	0	1	2	2	1	0	1	2	20	Sedang	3
81	J	14	VIII I	1	0	1	1	1	1	0	1	1	2	1	1	1	1	13	Normal	1
82	K	14	VIII I	3	1	1	2	2	3	1	0	2	1	0	1	1	2	20	Sedang	3

83	R	14	VIII I	2	1	1	2	1	1	0	1	1	2	1	1	1	2	17	Ringan	2
----	---	----	--------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	--------	---

Lampiran 15. Master Data Siklus Menstruasi

No	Nama (inisial)	Umur	Kelas	Keterangan	kode
1	A	13	VII A	Tidak Normal (>35 hari)	2
2	L	13	VII A	Tidak Normal (<21 hari)	2
3	KH	13	VII A	Normal	1
4	V	14	VII A	Normal	1
5	SI	13	VII A	Tidak Normal (<21 hari)	2
6	SS	13	VII B	Tidak Normal (<21 hari)	2
7	V	13	VII B	Tidak Normal (<21 hari)	2
8	RS	13	VII B	Tidak Normal (<21 hari)	2
9	D	12	VII C	Normal	1
10	OVR	13	VII C	Normal	1
11	DN	13	VII C	Normal	1
12	R	13	VII C	Tidak Normal (>35 hari)	2
13	CRH	14	VII D	Tidak Normal (>35 hari)	2
14	MN	13	VII D	Normal	1
15	A	13	VII D	Normal	1
16	R	13	VII D	Tidak Normal (>35 hari)	2
17	KAY	13	VII E	Normal	1
18	GE	13	VII E	Normal	1
19	S	13	VII E	Normal	1
20	K	13	VII E	Tidak Normal (>35 hari)	2
21	V	13	VII F	Tidak Normal (<21 hari)	2
22	A	14	VII F	Normal	1
23	R	13	VII F	Normal	1
24	SL	13	VII F	Tidak Normal	2

				(<21 hari)	
25	G	13	VII G	Tidak Normal (<21 hari)	2
26	LL	13	VII G	Tidak Normal (<21 hari)	2
27	ZR	13	VII G	Tidak Normal (<21 hari)	2
28	N	13	VII G	Tidak Normal (<21 hari)	2
29	M	13	VII H	Normal	1
30	M	13	VII H	Normal	1
31	S	12	VII H	Tidak Normal (<21 hari)	2
32	D	13	VII H	Tidak Normal (<21 hari)	2
33	VNA	13	VII H	Tidak Normal (>35 hari)	2
34	EN	13	VII I	Normal	1
35	A	13	VII I	Normal	1
36	A	13	VII I	Normal	1
37	T	14	VII I	Normal	1
38	M	13	VII I	Tidak Normal (<21 hari)	2
39	RSH	14	VIII A	Tidak Normal (>35 hari)	2
40	ANS	14	VIII A	Tidak Normal (>35 hari)	2
41	NFA	15	VIII A	Tidak Normal (>35 hari)	2
42	HFA	15	VIII A	Tidak Normal (<21 hari)	2
43	SJ	14	VIII B	Tidak Normal (>35 hari)	2
44	SN	13	VIII B	Normal	1
45	AW	14	VIII B	Tidak Normal (<21 hari)	2
46	NI	14	VIII B	Tidak Normal (<21 hari)	2

47	N	14	VIIIC	Tidak Normal (<21 hari)	2
48	C	14	VIII C	Tidak Normal (<21 hari)	2
49	BCM	14	VIII C	Tidak Normal (<21 hari)	2
50	A	14	VIII C	Tidak Normal (<21 hari)	2
51	APM	14	VIII C	Tidak Normal (<21 hari)	2
52	SKP	14	VIII C	Normal	1
53	Q	14	VIII D	Tidak Normal (<21 hari)	2
54	R	14	VIII D	Normal	1
55	AAB	14	VIII D	Normal	1
56	F	14	VIII D	Normal	1
57	SFD	13	VIII D	Normal	1
58	N	14	VIII E	Tidak Normal (<21 hari)	2
59	W	13	VIII E	Tidak Normal (<21 hari)	2
60	R	13	VIII E	Tidak Normal (>35 hari)	2
61	D	14	VIII E	Tidak Normal (>35 hari)	2
62	F	14	VIII E	Tidak Normal (<21 hari)	2
63	PL	14	VIII F	Tidak Normal (>35 hari)	2
64	D	14	VIII F	Normal	1
65	N	14	VIII F	Tidak Normal (<21 hari)	2
66	A	14	VIII F	Normal	1
67	NDP	14	VIII F	Tidak Normal (<21 hari)	2
68	S	13	VIII G	Tidak Normal (<21 hari)	2
69	AP	14	VIII G	Tidak Normal	2

				(<21 hari)	
70	N	13	VIII G	Tidak Normal (<21 hari)	2
71	M	14	VIII G	Tidak Normal (>35 hari)	2
72	N	14	VIII G	Tidak Normal (>35 hari)	2
73	N	14	VIII H	Tidak Normal (<21 hari)	2
74	S	14	VIII H	Tidak Normal (<21 hari)	2
75	N	14	VIII H	Tidak Normal (<21 hari)	2
76	R	13	VIII H	Tidak Normal (<21 hari)	2
77	C	14	VIII H	Normal	1
78	H	14	VIII I	Normal	1
79	H	14	VIII I	Normal	1
80	K	14	VIII I	Normal	1
81	J	14	VIII I	Normal	1
82	K	14	VIII I	Tidak Normal (<21 hari)	2
83	R	14	VIII I	Normal	1

Keterangan :

Tingkat Stres

Kode :

- 1 : Normal
- 2 : Ringan
- 3 : Sedang
- 4 : Berat
- 5 : Sangat Berat

Siklus Menstruasi

Kode :

- 1 : Normal
- 2 : Tidak Normal

Lampiran 16. Hasil Uji Analisis Univariat

		Umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12,00	2	2,4	2,4	2,4
	13,00	39	47,0	47,0	49,4
	14,00	40	48,2	48,2	97,6
	15,00	2	2,4	2,4	100,0
	Total	83	100,0	100,0	

		tingkat_stres			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	normal	23	27,7	27,7	27,7
	ringan	21	25,3	25,3	53,0
	sedang	28	33,7	33,7	86,7
	berat	6	7,2	7,2	94,0
	sangat berat	5	6,0	6,0	100,0
	Total	83	100,0	100,0	

		siklus_menstruasi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	normal	32	38,6	38,6	38,6
	tidak normal	51	61,4	61,4	100,0
	Total	83	100,0	100,0	

Lampiran 17. Hasil Uji Analisis Bivariat

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
tingkat_stres * siklus_menstruasi	83	100,0%	0	0,0%	83	100,0%

tingkat_stres * siklus_menstruasi Crosstabulation

			siklus_menstruasi		
			normal	tidak normal	Total
tingkat_stres	normal	Count	14	9	23
		% of Total	16,9%	10,8%	27,7%
	ringan	Count	9	12	21
		% of Total	10,8%	14,5%	25,3%
	sedang	Count	9	19	28
		% of Total	10,8%	22,9%	33,7%
	berat	Count	0	6	6
		% of Total	0,0%	7,2%	7,2%
	sangat berat	Count	0	5	5
		% of Total	0,0%	6,0%	6,0%
Total		Count	32	51	83
		% of Total	38,6%	61,4%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	12,387 ^a	4	,015
Likelihood Ratio	16,038	4	,003
Linear-by-Linear Association	11,643	1	,001
N of Valid Cases	83		

a. 4 cells (40,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,93.

Lampiran 18. Dokumentasi

Studi Pendahuluan



Penelitian



Lampiran 19. Daftar Riwayat Hidup

RIWAYAT HIDUP



Mirda Lestari lahir di Tasikmalaya pada tanggal 31 Desember 2003, merupakan putri pertama dari tiga bersaudara dari pasangan Bapak Darussalam, S.H. dan Ibu Rosidah. Penulis beragama Islam dan bertempat tinggal di Kp. Gekbrong RT 004/RW 006, Desa Dirgahayu, Kecamatan Kadipaten, Kabupaten Tasikmalaya. Alamat email penulis adalah mirdalestari31@gmail.com. Penulis memulai pendidikan formal di TK Al-Huda pada tahun 2009–2010, kemudian melanjutkan pendidikan di SD Negeri 2 Dirgahayu pada tahun 2010–2016. Selanjutnya penulis menempuh pendidikan di SMP Negeri 2 Kadipaten pada tahun 2016–2019 dan SMA Negeri 1 Ciawi pada tahun 2019–2022. Pada tahun 2022, penulis melanjutkan pendidikan tinggi di Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh. Selama menempuh pendidikan di Universitas Galuh, penulis menyelesaikan penyusunan skripsi sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb.) dengan judul “Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMPN 2 Ciamis Tahun 2026”.

Lampiran 20. Hasil Turnitin

