

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul **“Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMPN 2 Ciamis Tahun 2026”** dengan baik. Proposal skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis.

Dalam penyusunan proposal skripsi ini, penulis menyadari bahwa tanpa bantuan, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak, penyusunan ini tidak akan berjalan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., M.M., M.Kep selaku Rektor Universitas Galuh sekaligus Pj. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis.
2. Asri Aprilia Rohman, S.Kep., Ners., M.Kes selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis.
3. Daniel Akbar Wibowo, S.Kep., Ners., M.M., M.Kep selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis sekaligus sebagai Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam

memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

4. Arifah Septiane Mukti, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Galuh.
5. Bdn. Yudita Ingga Hindiarti, SST., M.Kes selaku Sekretaris Program Studi S1 Kebidanan Universitas Galuh.
6. Siti Rohmah, S.Sit., M.KM selaku Pembimbing II yang telah dengan sabar meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berarti dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan staf Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis yang telah memberikan ilmu, pengalaman, serta dukungan selama proses pendidikan.
8. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta, Ayah Darussalam, S.H dan Ibu Rosidah. Terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala doa yang tidak pernah putus, dukungan yang tidak pernah berhenti, serta pengorbanan yang begitu besar selama ini. Penulis menyadari bahwa setiap langkah yang ditempuh hingga sampai pada tahap ini tidak lepas dari peran Ayah dan Ibu yang selalu berjuang dalam diam, memberikan yang terbaik meskipun dalam keterbatasan. Meskipun kita jarang berbicara dari hati ke hati, namun penulis selalu merasakan kasih sayang, perhatian, dan harapan yang tersimpan dalam setiap tindakan Ayah dan Ibu. Setiap usaha, kerja keras, dan doa yang Ayah dan Ibu panjatkan menjadi kekuatan terbesar bagi

penulis untuk terus bertahan dan menyelesaikan pendidikan ini. Terima kasih atas kesabaran, keikhlasan, serta kepercayaan yang diberikan kepada penulis untuk terus melangkah dan berjuang. Penulis menyadari bahwa apa yang telah diberikan oleh Ayah dan Ibu tidak akan pernah bisa terbalaskan sepenuhnya. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan, dan balasan kebaikan yang berlipat ganda atas segala pengorbanan yang telah diberikan. Semoga karya kecil ini dapat menjadi salah satu bentuk kebanggaan untuk Ayah dan Ibu.

9. Kepada adik-adik tersayang, Diva Latipah dan Dzulfadli Salim Hauzan, terima kasih atas dukungan, semangat, dan kebersamaan yang selalu menjadi penguat bagi penulis.
10. Kepada sahabat-sahabat dan teman-teman seperjuangan, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, serta semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.
11. Dan terakhir, terima kasih untuk diri saya Mirda Lestari yang telah berjuang, bertahan, dan tidak menyerah dalam menghadapi berbagai tantangan selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena tetap kuat meskipun pernah merasa lelah, ragu, bahkan ingin menyerah. Terima kasih karena sudah mampu melewati berbagai proses yang tidak mudah, mulai dari kebingungan, tekanan, hingga rasa takut, namun tetap memilih untuk bangkit dan melanjutkan. Perjalanan ini bukanlah hal yang mudah, tetapi setiap langkah yang telah dilalui menjadi bukti bahwa diri ini mampu

bertahan dan berkembang. Semoga apa yang telah diperjuangkan dapat menjadi awal dari langkah yang lebih besar ke depannya. Semoga diri ini selalu diberikan kekuatan, kesabaran, dan keberanian untuk menghadapi tantangan berikutnya, serta tidak pernah berhenti untuk belajar dan menjadi pribadi yang lebih baik.

Ciamis, 02 April 2026
Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Mirda Lestari', with a stylized, cursive script.

Mirda Lestari