

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2018). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan*. Rineka Cipta.
- BPS. (2026). *Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin*.
- Damayanti, D., Trisus, E. A., Yunanti, E., Ingrid, B. L., & Panjaitan, T. (2022). Hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi mahasiswi Fakultas Keperawatan di universitas swasta di Tangerang. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 18(2), 212–219.
- Fadila, R. N., Udi, S., Sumiatin, T., Ningsih, W. T., Keperawatan, D. I., Poltekkes, T., & Surabaya, K. (2024). Stres dengan siklus menstruasi pada remaja Putri Di SMA Negeri 4 Tuban. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Mandira Cendikia*, 3(8), 238–245.
- Fadillah, R. T., Usman, A. M., & Widowati, R. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Putri Kelas X Di SMA 12 Kota Depok. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 2(2), 258–269.
- Fatriya, S. (2025). Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Ciamis Tahun 2025.
- Fitri, S., Sofianita, N. I., & Octaria, Y. C. (2024). Factors Influencing the Menstrual Cycle of Female College Students in Depok, Indonesia. *Amerta Nutrition*, 8.
- Harianto, D., Murtaqib, M., & Kushariyadi, K. (2021). Gambaran Stres Keluarga dalam Merawat Anggota Keluarga yang Menjalani Kemoterapi di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 2(1), 1–13.
- Hayya, R. F., Wulandari, R., & Sugesti, R. (2023). Hubungan Tingkat Stress, Makanan Cepat Saji Dan Aktivitas Fisik Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Pmb N Jagakarsa. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1338–1355.
- Hutagalung, R. (2019). Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Tingkat I Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Dirgahayu Samarinda. *Jurnal Keperawatan Dirgahayu (JKD)*, 1(2), 17–25.
- Isroani, F., Mahmud, M. P. S., Qurtubi, P. D. D. H. A., Pebriana, M. A. P. H., Karim, M. P. D. A. R., & Yuwansyah, M. P. Y. (2023). *Psikologi Perkembangan*. LovRinz Publishing.
- Mahmud, R., & Uyun, Z. (2016). Studi Deskriptif Mengenai Pola Stress pada Mahasiswa Praktikum. *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 1(2).
- Marsidi, S. R. (2021). Identification of stress, anxiety, and depression levels of students in preparation for the exit exam competency test. *Journal of Vocational Health Studies*, 5(2), 87–93.
- Notoadmodjo, S. (2018). *Metode Penelitian. Metode Penelitian Kesehatan (cetakan ketiga)*.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurdini, N., & Lutfiyati, A. (2023). Tingkat Stress Berhubungan dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Siswi SMPN 1 Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta. *JPKM: Jurnal Profesi Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 25–31.

- Nurhayati, N., & Yuliwati, N. (2023). Hubungan Tingkat Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri. *Journal of Pharmaceutical and Health Research*, 4(1), 74–78.
- Nursalam. (2020). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis (Edisi 5).
- Pratiwi, L., KM, M., & Harjanti, A. I. (2024). *Mengenal menstruasi dan gangguannya*. CV Jejak (Jejak Publisher).
- Suciani, T., & Nuraini, T. (2017). Kemampuan spiritualitas dan tingkat stres pasien diabetes mellitus di rumah perawatan: studi pendahuluan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 20(2), 102–109.
- Sugiono. (2018). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung. Alfabeta.
- Syafika, N., Leli, N., & Amaliah, A. R. (2025). Hubungan Stres Kerja dan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Perawat di Rumah Sakit Khusus Daerah (RSKD) Dadi Makassar. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Makassar.
- Syahputra, R., & Siregar, N. P. (2021). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kejadian Sindrom Dispepsia Fungsional Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Tahun 2020. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 10(2), 101–109.
- Villasari, A. (2021). Fisiologi menstruasi. *Northern Clinics of Istanbul*.
- Winengsih, E., FITRIANI, D. A. Y. U., STELATA, A. G., & SUGIHARTI, I. N. A. (2023). Hubungan aktivitas fisik dengan siklus menstruasi pada mahasiswa kebidanan Universitas Bhakti Kencana Bandung. *Journal of Nursing and Public Health*, 11(2), 629–635.
- Yolandiani, R. P., Fajria, L., & Putri, Z. M. (2020). Faktor–faktor yang mempengaruhi ketidakteraturan Siklus menstruasi pada remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 68, 1–11.