

PERBANDINGAN EFEKTIVITAS LATIHAN *ASYMMETRIC SPLIT SQUAT JUMP* DAN *SQUAT JUMP* TERHADAP PENINGKATAN POWER OTOT TUNGKAI PADA ATLET BOLA VOLI

TYAS AISHWAR RIZAL
NIM. 2124220098

DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH

Dosen Pembimbing Skripsi I,

Gani Kardani, M.Pd
NIK. 01.3112770306

Dosen Pembimbing Skripsi II,

Muhammad Nurzaman, M.Pd
NIK. 01. 3112770266

Mengetahui,
Pj. Ketua Program Studi
Pendidikan Jasmani

Dr. Risma, S.Si., M.Pd
NIK. 01.3112770495