

## Lampiran 1. Surat Keputusan Pembimbing



**UNIVERSITAS GALUH**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
 S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN  
 Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060  
 website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id

**SURAT KEPUTUSAN**  
**DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GALUH**  
**NOMOR : 29/401/SK/AK/D/III/2026**  
**TENTANG**  
**PENGANGKATAN PEMBIMBING SKRIPSI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**  
**TAHUN AKADEMIK 2025/2026**

**DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GALUH**

- MENIMBANG** : a. Bahwa dalam rangka memastikan penyusunan tugas akhir (Skripsi) mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan sesuai dengan pedoman dan kaidah yang berlaku, perlu ditetapkan Dosen Pembimbing Skripsi.
- b. Bahwa berdasarkan pertimbangan sebagaimana yang dimaksud dalam butir a dipandang perlu ditetapkan dengan Keputusan Dekan
- MENGINGAT** : 1. Undang-undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
2. Peraturan Pemerintah Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Pendidikan Tinggi;
3. Permendikbud nomor 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Perguruan Tinggi;
4. Keputusan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 184/U/2001 tentang Pedoman Pengawasan, Pengendalian dan Pembinaan Program Diploma, Sarjana dan Pascasarjana di Perguruan Tinggi;
5. Surat Keputusan Yayasan Pendidikan Galuh Ciamis Nomor 1 Tahun 2025 tentang Statuta Universitas Galuh;
6. Peraturan Rektor Universitas Galuh Nomor 1 Tahun 2025 tentang Pedoman Akademik Universitas Galuh Tahun 2025;
7. Surat Keputusan Rektor Universitas Galuh Nomor : 262/4123/SK/G/VIII/2023 Tanggal 26 Agustus 2023 tentang Pemberhentian dan Pengangkatan Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Masa Jabatan 2023-2027;
- MEMPERHATIKAN** : Surat permohonan dari Program Studi Sarjana Keperawatan nomor 120/14201/SP/AK/Kapro/III/2026 tentang permohonan SK pembimbing skripsi.
- MEMUTUSKAN**
- MENETAPKAN** :  
**PERTAMA** : Nama : **Regine Wiradifraja**  
 Nomor Pokok : **1420122138**  
 Program Studi : Sarjana Keperawatan (Reguler)
- KEDUA** : Mengangkat Pembimbing Skripsi mahasiswa seperti yang tertulis pada diktum pertama sebagai berikut:  
 Pembimbing I : **Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., M.M., M.Kep**  
 Pembimbing II : **Acep Hidayatul Mustopa, S.Kep., Ners., M.Kep**
- KETIGA** : Tugas dan wewenang pembimbing Skripsi:  
 a. Membimbing, mengarahkan dan memberikan masukan kepada mahasiswa dalam proses penulisan Skripsi hingga selesai.  
 b. Memastikan bahwa skripsi yang disusun sesuai dengan standar akademik yang berlaku di Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh  
 c. Pembimbingan Skripsi dilaksanakan secara berkala sesuai dengan ketentuan yang berlaku.
- KEEMPAT** : Surat Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan hingga mahasiswa menyelesaikan Skripsi dan dinyatakan lulus sidang Skripsi, dan apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam Surat Keputusan ini, akan dilakukan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan : Ciamis  
 Pada Tanggal : 13 Maret 2026



**Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., M.M., M.Kep.**  
 NIK. 11.3112770275

## Lampiran 2. Surat Permohonan Penelitian



**UNIVERSITAS GALUH**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
 S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN  
 Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060  
 website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id

---

Nomor : 808/401/SM/AK/D/IV/2026 Ciamis, 20 April 2026  
 Lampiran : -  
 Perihal : Izin Studi Pendahuluan & Permintaan Data

Kepada

Yth. **Ketua Program Studi S1 Keperawatan FIKes Universitas Galuh**  
 di Tempat

*Assalamu'alaikum Wr.Wb.,*

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya Studi Pendahuluan dalam rangka penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, maka dengan ini kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk melaksanakan kegiatan observasi data pra penelitian di wilayah kerja Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah :

|                      |                                                                                                                                                                  |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nama                 | : Regine Wiradifraja                                                                                                                                             |
| NPM                  | : 1420122138                                                                                                                                                     |
| Rencana Penelitian   | : Hubungan <i>Self-Confidence</i> dengan <i>Anxiety</i> dalam Mengerjakan Skripsi pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi S1 Keperawatan Universitas Galuh Tahun 2026 |
| Data yang dibutuhkan | : Data Mahasiswa Aktif Tingkat 4 Program Studi S1 Keperawatan                                                                                                    |

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*



**Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.**  
 NIK. 11.3112770275

### Lembar 3. Lembar Konsultasi Pembimbing



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS GALUH**

**LEMBAR KONSULTASI**

Nama Mahasiswa : Regine Witradijaja  
 Pembimbing I : Dr. Tita Rohita, S.Kep.Ners, M.M., M.Kep  
 Judul : HUBUNGAN SELF-CONFIDENCE DENGAN ANXIETY DALAM MENGERJAKAN SKRIPSI PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR PRODI S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS GALUH TAHUN 2026

| No | Hari/Tanggal        | Saran                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Paraf |
|----|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 1. | Senin/26 April 2026 | - Bab I Tambahkan data studi pendahuluan<br>- Referensi update maksimal 10 tahun / terbaru<br>- lanjut Bab 2-3                                                                                                                                                                                                                          |       |
| 2. | Selasa/5 Mei 2026   | - Bab III Perlu Penajaman agar lebih kuat secara metodologis<br>- Definisi operasional masih terlalu umum, tambahkan indikator yang lebih spesifik dan jelas.<br>- Jelaskan uji Validitas dan reliabilitasnya<br>- Prosedur perlu disingkat dan difokuskan (pengumpulan data)<br>- Lokasi Penelitian masih kurang spesifik penulisannya |       |
| 3. | Jumat/22 Mei        | - Untuk keseluruhan Bab III perlu Penajaman konsistensi, penajaman definisi operasional, serta penguatan aspek Validitas metodologi.                                                                                                                                                                                                    |       |
| 4. | Rabu/3 Juni         | ACC Sidang                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |       |



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS GALUH**

**LEMBAR KONSULTASI**

Nama Mahasiswa : Regine Wikasitjaja  
 Pembimbing I : Dr. Tita Ronika, S.Kep., Ners., M.M., M.Kep  
 Judul : Hubungan Self-Confidence Dengan Anxiety  
Dalam Mengetahui Skripsi Pada Mahasiswa  
Tingkat Akhir Prodi S1 Keperawatan Universitas  
Galuh Tahun 2026

| No | Hari/Tanggal            | Saran                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Paraf                                                                                 |
|----|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 5. | Sabtu / 15 Agustus 2025 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pembahasan Peru didapatkan dengan Pola Fakta-teori - opini (FTO) dan tidak terjawab menguatkan teori.</li> <li>- Peru juga ditanyakan bahwa mengapa 90% responden tidak cemas, masih terdapat 10% yang mengalami kecemasan ringan hingga berat, sehingga kemuan ini tetap penting secara praktis. Karena disainnya cross-sectional, maka menyatakan bahwa self-confidence "menurunkan" kecemasan secara kausal; cukup disebut berhubungan negatif.</li> <li>- Bab V buat lebih ringkas: 55,4% memiliki self-confidence tinggi, 90% tidak cemas, dan terdapat hubungan negatif kuat dengan <math>r_{ho} = -0.699</math>; <math>p &lt; 0.001</math>.</li> <li>- Penurunan <math>p = 0.000</math> harus diperbaiki menjadi <math>p &lt; 0.001</math>.</li> </ul> |    |
| 6. | Sabtu / 15 Ags          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- ACC Sidang</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS GALUH**

**LEMBAR KONSULTASI**

Nama Mahasiswa : Regine Wisadikroja  
 Pembimbing II : Acep Hidayat Mustopa, S.Kep., Ners., M.Kep  
 Judul : HUBUNGAN SELF-CONFIDENCE DENGAN ANXIETY DALAM MENGERJAKAN SKRIPSI PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR PRODI SI KEPERAWATAN UNIVERSITAS GALUH TAHUN 2026

| No | Hari/Tanggal        | Saran                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Paraf |
|----|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 1. | Senin/20 April 2026 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tambahkan sitasi</li> <li>- Penjelasan tentang kepercayaan diri</li> <li>- Latar belakang lebih diringkas lagi</li> <li>- Tambahkan studi pendahuluan</li> </ul>                                                                                                         |       |
| 2. | Jumat/8 Mei         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Research gap</li> <li>- Di paragraf akhir lebih difokuskan ke khusus lagi</li> <li>- Data tingkat internasional</li> <li>- Sitasi diperbaiki</li> </ul>                                                                                                                  |       |
| 3. | Selasa/30 Juni      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ada beberapa yang belum di sitasi</li> <li>- Tulis jumlah sampelnnya</li> <li>- Buat jadwal alur penelitian dari awal sampai akhir dalam bentuk tabel</li> <li>- Lampirkan kuesionernya, dan lampirkan pernyataan persetujuan responden atau informed consent</li> </ul> |       |
| 4. | Senin/29 Juni       | Acc Sidang                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS GALUH**

**LEMBAR KONSULTASI**

Nama Mahasiswa : Regine Wiradiprja  
 Pembimbing II : Acep Hidayatul Mustopa, S.Kep., Ners M. Kep  
 Judul : Hubungan Self-Confidence Dengan Anxiety Dalam  
Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir  
Prodi Si Keperawatan Universitas Galuh Tahun 2026

| No | Hari/Tanggal          | Saran                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Paraf                                                                                 |
|----|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 5. | Jumat/14 Agustus 2026 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki alinea kanan teraw menyorok kedalam setiap awal paragraf</li> <li>- miringkan penulisan dalam bahasa Inggris</li> <li>- Pada Pembahasan teorinya samakan dengan Bab 2</li> <li>- Ada beberapa yang belum ditambahkan sitasinya</li> <li>- Pada Pembahasan Tingkat anxiety sebutkan teori siapa</li> <li>- Pada pembahasan Tingkat anxiety Perbaiki kalimatnya agar lebih menarik</li> <li>- Pada pembahasan hubungan self-confidence kalimatnya perbaiki</li> <li>- Hilangkan kalimat (Penelitian ini menemukan adanya hubungan negatif)</li> </ul> |    |
| 6. | Jumat/14 Ags          | - Acc sidang                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |

#### Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden

### INFORMED CONSENT (PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN)

Kepada Yth.

Calon responden penelitian

Di tempat

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Regine Wiradifraja

NPM : 1420122138

Sehubungan dengan penelitian yang akan dilakukan tentang hubungan *self-confidence* dengan *anxiety* dalam mengerjakan skripsi pada mahasiswa. Peneliti memberikan maksud penjelasan ini yaitu sebagai berikut

1. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *self-confidence* dengan *anxiety* dalam mengerjakan skripsi pada mahasiswa
2. Kegiatan akan dilakukan oleh peneliti sendiri
3. Pada penelitian ini tidak ada perlakuan terhadap responden. Responden hanya menyetujui bahwa dirinya akan dijadikan responden dalam penelitian ini.
4. Semua data yang berhubungan dengan responden terjaga kerahasiaannya.
5. Pelaporan hasil penelitian ini akan menggunakan kode responden.
6. Responden berhak mengajukan keberatan kepada peneliti jika terdapat hal-hal yang tidak berkenan bagi responden.
7. Keikutsertaan responden dalam penelitian ini didasarkan pada prinsip sukarela tanpa adanya unsur paksaan dari peneliti.

Atas kesediaan dan bantuan Ibu/bapak kami ucapkan terima kasih.

Peneliti

**Regine Wiradifraja**

### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : .....

Umur : .....

Pekerjaan : .....

Alamat : .....

Menyatakan bahwa :

1. Saya telah mendapat informasi dan mendengarkan penjelasan penelitian dari peneliti tentang tujuan, manfaat serta prosedur penelitian, dan saya memahami penjelasan tersebut.
2. Saya mengerti bahwa penelitian ini menjunjung tinggi hak-hak saya sebagai responden.
3. Saya mempunyai hak untuk berhenti berpartisipasi jika suatu saat saya merasa keberatan atau ada hal yang membuat saya tidak nyaman dan tidak dapat melakukannya.
4. Saya sangat memahami bahwa keikutsertaan kami menjadi responden sangat besar manfaatnya bagi peningkatan ilmu pengetahuan terutama dalam ilmu keperawatan.

Dengan pertimbangan tersebut, saya memutuskan secara sukarela tanpa ada paksaan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan dengan semestinya.

.....

yang membuat pernyataan,

(.....)

## Lampiran 5. Format Kuesioner

### FORMAT KUESIONER

#### **HUBUNGAN *SELF-CONFIDENCE* DENGAN *ANXIETY* DALAM MENGERJAKAN SKRIPSI PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR PRODI S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS GALUH TAHUN 2026**

Pernyataan positif

SS = Sangat Setuju (4)

S = Setuju (3)

TS = Tidak Setuju (2)

STS = Sangat Tidak Setuju (1)

Pernyataan negatif

SS = Sangat Setuju (1)

S = Setuju (2)

TS = Tidak Setuju (3)

STS = Sangat Tidak Setuju (4)

| Pernyataan                                                               | SS | S | TS | STS |
|--------------------------------------------------------------------------|----|---|----|-----|
| 1. Saya percaya akan kemampuan yang saya miliki                          |    |   |    |     |
| 2. Saya merasa tidak percaya dengan kemampuan diri saya                  |    |   |    |     |
| 3. Saya ikhlas menerima kelebihan dan kekurangan diri saya               |    |   |    |     |
| 4. Saya memiliki kelebihan untuk dikembangkan                            |    |   |    |     |
| 5. Saya rajin belajar supaya prestasi bagus                              |    |   |    |     |
| 6. Saya berani bertanya apabila tidak paham pelajaran                    |    |   |    |     |
| 7. Saya dapat mengerjakan tugas dengan baik                              |    |   |    |     |
| 8. Saya malu bertanya apabila tidak paham pelajaran                      |    |   |    |     |
| 9. Saya berani mengerjakan soal di depan kelas                           |    |   |    |     |
| 10. Saya yakin dapat menyelesaikan tugas sekolah dengan baik             |    |   |    |     |
| 11. Saya takut mengerjakan soal di depan kelas                           |    |   |    |     |
| 12. Saya kurang yakin saya dapat menyelesaikan tugas sekolah dengan baik |    |   |    |     |
| 13. Saya yakin bahwa semua masalah pasti akan selesai                    |    |   |    |     |
| 14. Saya selalu berfikir positif saat ada masalah                        |    |   |    |     |
| 15. Saya menyalahkan orang lain saat ada masalah                         |    |   |    |     |
| 16. Saya mau memaafkan orang lain yang salah kepada saya                 |    |   |    |     |
| 17. Saya menerima setiap pendapat yang disampaikan orang lain            |    |   |    |     |
| 18. Saya mau menerima sapaan dari orang lain                             |    |   |    |     |
| 19. Saya berani mengungkapkan pendapat saya                              |    |   |    |     |
| 20. Saya tidak suka apabila saya dan teman saya berbeda pendapat         |    |   |    |     |
| 21. Saya suka menyelesaikan tugas sendiri                                |    |   |    |     |

|                                                                               |  |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
| 22. Saya sulit menyelesaikan tugas sendiri                                    |  |  |  |  |
| 23. Saya memiliki cita-cita yang jelas                                        |  |  |  |  |
| 24. Saya kecewa saat gagal                                                    |  |  |  |  |
| 25. Saya tidak memiliki cita-cita                                             |  |  |  |  |
| 26. Sebelum memutuskan sesuatu, saya memikirkan secara matang terlebih dahulu |  |  |  |  |
| 27. Saya selalu yakin dapat mengerjakan tugas yang sulit                      |  |  |  |  |
| 28. Saya terburu-buru dalam memilih sesuatu                                   |  |  |  |  |
| 29. Saya tidak yakin akan berhasil dalam mengerjakan tugas yang sulit         |  |  |  |  |

Sumber : Indah Novia, Hendra

Judul Skripsi; Hubungan kepercayaan diri dengan tingkat kecemasan pada remaja di SMA Negeri 5 Padang Tahun 2024

**PENILAIAN KECEMASAN SKALA HARS**

| <b>No</b> | <b>Pertanyaan</b>                                                                                                                                                         | <b>0</b> | <b>1</b> | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>4</b> |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 1         | Perasaan Ansietas<br>- Cemas<br>- Firasat Buruk<br>Takut Akan Pikiran Sendiri<br>Mudah Tersinggung                                                                        |          |          |          |          |          |
| 2         | Ketegangan<br>- Merasa Tegang<br>- Lesu<br>- Tak Bisa Istirahat Tenang<br>- Mudah Terkejut<br>- Mudah Menangis<br>- Gemetar<br>- Gelisah                                  |          |          |          |          |          |
| 3         | Ketakutan<br>- Pada Gelap<br>- Pada Orang Asing<br>- Ditinggal Sendiri<br>- Pada Binatang Besar<br>- Pada Keramaian Lalu Lintas<br>- Pada Kerumunan Orang Banyak          |          |          |          |          |          |
| 4         | Gangguan Tidur<br>- Sukar Masuk Tidur<br>- Terbangun Malam Hari<br>- Tidak Nyenyak<br>- Bangun dengan Lesu<br>- Banyak Mimpi-Mimpi<br>- Mimpi Buruk<br>- Mimpi Menakutkan |          |          |          |          |          |
| 5         | Gangguan Kecerdasan<br>- Sukar Konsentrasi<br>- Daya Ingat Buruk                                                                                                          |          |          |          |          |          |
| 6         | Perasaan Depresi<br>- Hilangnya Minat<br>- Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi<br>- Sedih<br>- Bangun Dini Hari<br>- Perasaan Berubah-Ubah Sepanjang Hari                   |          |          |          |          |          |

| No | Pertanyaan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|
| 7  | Gejala Somatik (Otot) <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sakit dan Nyeri di Otot-Otot</li> <li>- Kaku</li> <li>- Kedutan Otot</li> <li>- Gigi Gemerutuk</li> <li>- Suara Tidak Stabil</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                    |   |   |   |   |   |
| 8  | Gejala Somatik (Sensorik) <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tinitus</li> <li>- Penglihatan Kabur</li> <li>- Muka Merah atau Pucat</li> <li>- Merasa Lemah</li> <li>- Perasaan ditusuk-Tusuk</li> </ul>                                                                                                                                                                                                             |   |   |   |   |   |
| 9  | Gejala Kardiovaskuler <ul style="list-style-type: none"> <li>- Takhikardia</li> <li>- Berdebar</li> <li>- Nyeri di Dada</li> <li>- Denyut Nadi Mengeras</li> <li>- Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan</li> <li>- Detak Jantung Menghilang (BerhentiSekejap)</li> </ul>                                                                                                                                               |   |   |   |   |   |
| 10 | Gejala Respiratori <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rasa Tertekan atau Sempit Di Dada</li> <li>- Perasaan Tercekik</li> <li>- Sering Menarik Napas</li> <li>- Napas Pendek/Sesak</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                       |   |   |   |   |   |
| 11 | Gejala Gastrointestinal <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sulit Menelan</li> <li>- Perut Melilit</li> <li>- Gangguan Pencernaan</li> <li>- Nyeri Sebelum dan Sesudah Makan</li> <li>- Perasaan Terbakar di Perut</li> <li>- Rasa Penuh atau Kembung</li> <li>- Mual</li> <li>- Muntah</li> <li>- Buang Air Besar Lembek</li> <li>- Kehilangan Berat Badan</li> <li>- Sukar Buang Air Besar (Konstipasi)</li> </ul> |   |   |   |   |   |

| No | Pertanyaan                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|
| 12 | Gejala Urogenital <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sering Buang Air Kecil</li> <li>- Tidak Dapat Menahan Air Seni</li> <li>- Amenorrhoe</li> <li>- Menorrhagia</li> <li>- Menjadi Dingin (Frigid)</li> <li>- Ejakulasi Praecoeks</li> <li>- Ereksi Hilang</li> <li>- Impotensi</li> </ul> |   |   |   |   |   |
| 13 | Gejala Otonom <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mulut Kering</li> <li>- Muka Merah</li> <li>- Mudah Berkeringat</li> <li>- Pusing, Sakit Kepala</li> <li>- Bulu-Bulu Berdiri</li> </ul>                                                                                                    |   |   |   |   |   |
| 14 | Tingkah Laku Pada Wawancara <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gelisah</li> <li>- Tidak Tenang</li> <li>- Jari Gemetar</li> <li>- Kerut Kening</li> <li>- Muka Tegang</li> <li>- Tonus Otot Meningkat</li> <li>- Napas Pendek dan Cepat</li> <li>- Muka Merah</li> </ul>                    |   |   |   |   |   |

Sumber : Indah Novia, Hendra

Judul Skripsi; Hubungan kepercayaan diri dengan tingkat kecemasan pada remaja di SMA Negeri 5 Padang Tahun 2024

Keterangan :

No 14 : Kondisi pasien diobservasi/ dinilai saat wawancara

Penilaian Kecemasan

Skor : 0 = tidak ada gejala sama sekali

1 = satu dari gejala yang ada

2 = Sedang / separuh dari gejala yang ada

3 = Berat / lebih dari  $\frac{1}{2}$  gejala yang ada

4 = Sangat berat semua gejala yang ada

Total Skor :

<14 = tidak ada kecemasan

14-20 = kecemasan ringan

21-27 = kecemasan sedang

28-41 = kecemasan berat

42-56 = kecemasan berat sekali

### Lampiran 6. Master Tabel Kepercayaan diri

| No | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | Jml | %    | Ktgr   |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|------|--------|
| 1  | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 2 | 2  | 4  | 4  | 4  | 3  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 3  | 4  | 3  | 4  | 107 | 89,9 | Tinggi |
| 2  | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2  | 3  | 3  | 3  | 4  | 3  | 4  | 3  | 4  | 3  | 4  | 4  | 4  | 4  | 3  | 4  | 3  | 4  | 4  | 3  | 97  | 81,5 | Tinggi |
| 3  | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4  | 3  | 3  | 4  | 4  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 4  | 4  | 4  | 4  | 3  | 4  | 96  | 80,7 | Tinggi |
| 4  | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2  | 2  | 2  | 2  | 4  | 2  | 2  | 4  | 4  | 2  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 3  | 3  | 4  | 90  | 75,6 | Tinggi |
| 5  | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2  | 2  | 2  | 2  | 4  | 2  | 2  | 2  | 3  | 2  | 3  | 2  | 3  | 3  | 2  | 4  | 3  | 2  | 2  | 3  | 86  | 72,3 | Kurang |
| 6  | 2 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 4  | 2  | 2  | 2  | 4  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 3  | 3  | 3  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 79  | 66,4 | Kurang |
| 7  | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 4  | 4  | 3  | 4  | 3  | 4  | 4  | 3  | 4  | 3  | 4  | 3  | 4  | 2  | 92  | 77,3 | Tinggi |
| 8  | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 3  | 3  | 3  | 4  | 3  | 4  | 3  | 4  | 4  | 3  | 4  | 4  | 4  | 3  | 100 | 84,0 | Tinggi |
| 9  | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 4  | 4  | 2  | 3  | 4  | 3  | 3  | 4  | 4  | 71  | 59,7 | Kurang |
| 10 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 3  | 4  | 3  | 2  | 2  | 4  | 3  | 2  | 4  | 4  | 105 | 88,2 | Tinggi |
| 11 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4  | 3  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 3  | 2  | 3  | 3  | 4  | 2  | 3  | 2  | 2  | 102 | 85,7 | Tinggi |
| 12 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2  | 3  | 3  | 3  | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 2  | 2  | 2  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 3  | 85  | 71,4 | Kurang |
| 13 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4  | 3  | 3  | 4  | 4  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 4  | 3  | 4  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 4  | 97  | 81,5 | Tinggi |
| 14 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 2  | 3  | 3  | 3  | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 4  | 3  | 3  | 4  | 3  | 3  | 3  | 4  | 88  | 73,9 | Kurang |
| 15 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2  | 3  | 3  | 3  | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 2  | 2  | 2  | 2  | 4  | 4  | 2  | 2  | 4  | 81  | 68,1 | Kurang |
| 16 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 2  | 2  | 2  | 2  | 4  | 4  | 3  | 4  | 4  | 106 | 89,1 | Tinggi |
| 17 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 4  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 3  | 4  | 4  | 4  | 2  | 4  | 3  | 70  | 58,8 | Kurang |
| 18 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2  | 3  | 3  | 3  | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 2  | 2  | 4  | 4  | 4  | 4  | 3  | 3  | 3  | 87  | 73,1 | Kurang |
| 19 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 4  | 4  | 4  | 2  | 2  | 1  | 2  | 1  | 2  | 2  | 4  | 3  | 83  | 69,7 | Kurang |
| 20 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 2  | 3  | 2  | 2  | 3  | 2  | 2  | 4  | 2  | 2  | 3  | 85  | 71,4 | Kurang |
| 21 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4  | 4  | 3  | 4  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 4  | 3  | 3  | 3  | 2  | 3  | 2  | 2  | 3  | 3  | 93  | 78,2 | Tinggi |
| 22 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3  | 4  | 4  | 3  | 3  | 3  | 4  | 3  | 3  | 2  | 4  | 3  | 2  | 1  | 2  | 3  | 3  | 4  | 3  | 3  | 94  | 79,0 | Tinggi |
| 23 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1  | 2  | 2  | 2  | 1  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 1  | 2  | 3  | 2  | 2  | 3  | 2  | 2  | 3  | 3  | 57  | 47,9 | Kurang |
| 24 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4  | 3  | 4  | 4  | 3  | 3  | 4  | 4  | 3  | 3  | 3  | 4  | 2  | 2  | 2  | 4  | 4  | 4  | 3  | 4  | 94  | 79,0 | Tinggi |
| 25 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 2  | 2  | 2  | 3  | 4  | 4  | 2  | 4  | 2  | 89  | 74,8 | Tinggi |
| 26 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3  | 3  | 4  | 4  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 4  | 3  | 2  | 4  | 4  | 4  | 4  | 3  | 4  | 99  | 83,2 | Tinggi |
| 27 | 4 | 4 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 4  | 3  | 3  | 3  | 4  | 4  | 2  | 2  | 2  | 3  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 96  | 80,7 | Tinggi |
| 28 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3  | 3  | 3  | 4  | 3  | 3  | 4  | 3  | 2  | 3  | 3  | 2  | 2  | 2  | 3  | 4  | 3  | 2  | 3  | 3  | 85  | 71,4 | Kurang |
| 29 | 3 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3  | 4  | 4  | 3  | 3  | 1  | 1  | 3  | 2  | 4  | 4  | 2  | 2  | 1  | 4  | 3  | 2  | 4  | 2  | 3  | 86  | 72,3 | Kurang |
| 30 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3  | 4  | 3  | 3  | 4  | 4  | 3  | 3  | 3  | 4  | 2  | 2  | 2  | 2  | 3  | 4  | 4  | 2  | 3  | 3  | 90  | 75,6 | Tinggi |
| 31 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3  | 4  | 4  | 3  | 4  | 3  | 4  | 3  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 3  | 4  | 4  | 4  | 2  | 4  | 4  | 104 | 87,4 | Tinggi |

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |      |        |        |        |        |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|------|--------|--------|--------|--------|
| 32 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 1 | 81 | 68,1 | Kurang |        |        |        |
| 33 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 86 | 72,3 | Kurang |        |        |        |
| 34 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 94 | 79,0 | Tinggi |        |        |        |
| 35 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 4 | 4 | 2 | 3  | 4    | 87     | 73,1   | Kurang |        |
| 36 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 1 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4  | 3    | 94     | 79,0   | Tinggi |        |
| 37 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 4 | 3 | 2 | 4 | 2 | 2 | 3 | 4 | 2 | 2  | 3    | 86     | 72,3   | Kurang |        |
| 38 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4  | 3    | 98     | 82,4   | Tinggi |        |
| 39 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 2  | 3    | 2      | 96     | 80,7   | Tinggi |
| 40 | 4 | 4 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3  | 3    | 2      | 94     | 79,0   | Tinggi |
| 41 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 2 | 4 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3  | 3    | 95     | 79,8   | Tinggi |        |
| 42 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2  | 3    | 85     | 71,4   | Kurang |        |
| 43 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2  | 2    | 85     | 71,4   | Kurang |        |
| 44 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2  | 2    | 84     | 70,6   | Kurang |        |
| 45 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3  | 2    | 89     | 74,8   | Tinggi |        |
| 46 | 4 | 4 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 4 | 4 | 2 | 3 | 4  | 4    | 92     | 77,3   | Tinggi |        |
| 47 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 4  | 4    | 83     | 69,7   | Kurang |        |
| 48 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 2  | 2    | 93     | 78,2   | Tinggi |        |
| 49 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2  | 3    | 87     | 73,1   | Kurang |        |
| 50 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2  | 2    | 93     | 78,2   | Tinggi |        |
| 51 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 3 | 4 | 2 | 3 | 2 | 3  | 4    | 91     | 76,5   | Tinggi |        |
| 52 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 4  | 2    | 87     | 73,1   | Kurang |        |
| 53 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3  | 4    | 84     | 70,6   | Kurang |        |
| 54 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3  | 4    | 95     | 79,8   | Tinggi |        |
| 55 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 3 | 3 | 1 | 4 | 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2  | 2    | 84     | 70,6   | Kurang |        |
| 56 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3  | 4    | 94     | 79,0   | Tinggi |        |
| 57 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 | 3  | 2    | 61     | 51,3   | Kurang |        |
| 58 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3  | 3    | 89     | 74,8   | Tinggi |        |
| 59 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3  | 4    | 91     | 76,5   | Tinggi |        |
| 60 | 3 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4  | 4    | 91     | 76,5   | Tinggi |        |
| 61 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 4 | 2 | 2 | 4  | 82   | 68,9   | Kurang |        |        |
| 62 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4  | 95   | 79,8   | Tinggi |        |        |
| 63 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3  | 4    | 84     | 70,6   | Kurang |        |
| 64 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4  | 3    | 91     | 76,5   | Tinggi |        |
| 65 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 4 | 2 | 4 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3  | 4    | 67     | 56,3   | Kurang |        |

Master Tabel Kecemasan

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | Jml | Ktgr   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|-----|--------|
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0  | 0  | 0  | 0  | 1  | 1   | Tidak  |
| 1 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0  | 0  | 0  | 0  | 1  | 4   | Tidak  |
| 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0  | 1  | 1  | 0  | 0  | 4   | Tidak  |
| 1 | 1 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3  | 0  | 2  | 0  | 1  | 19  | Ringan |
| 3 | 3 | 3 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2  | 1  | 1  | 2  | 1  | 27  | Sedang |
| 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 0 | 2 | 3 | 3 | 2  | 2  | 2  | 2  | 0  | 28  | Berat  |
| 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 0 | 2 | 1 | 2  | 2  | 2  | 1  | 1  | 20  | Ringan |
| 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0  | 1  | 0  | 1  | 1  | 7   | Tidak  |
| 1 | 0 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1  | 1  | 2  | 2  | 2  | 19  | Ringan |
| 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2  | 2  | 1  | 1  | 2  | 25  | Sedang |
| 2 | 3 | 1 | 2 | 0 | 3 | 0 | 0 | 1 | 1  | 1  | 2  | 1  | 2  | 19  | Ringan |
| 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2  | 0  | 2  | 0  | 1  | 24  | Sedang |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 12  | Tidak  |
| 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 0  | 2  | 1  | 2  | 1  | 25  | Sedang |
| 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 0  | 1  | 1  | 1  | 2  | 19  | Ringan |
| 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3  | 1  | 3  | 2  | 1  | 26  | Sedang |
| 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 3  | 2  | 2  | 2  | 1  | 26  | Sedang |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2  | 1  | 1  | 0  | 0  | 19  | Ringan |
| 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2  | 0  | 2  | 3  | 2  | 26  | Sedang |
| 1 | 0 | 3 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2  | 1  | 3  | 2  | 2  | 25  | Sedang |
| 2 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 2 | 0 | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 11  | Tidak  |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 2 | 0 | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 12  | Tidak  |
| 4 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 38  | Berat  |
| 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2  | 2  | 1  | 2  | 1  | 24  | Sedang |
| 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 10  | Tidak  |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 9   | Tidak  |
| 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1  | 0  | 1  | 1  | 1  | 7   | Tidak  |
| 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1  | 2  | 3  | 2  | 2  | 26  | Sedang |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0  | 1  | 1  | 2  | 2  | 12  | Tidak  |
| 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1  | 1  | 1  | 1  | 2  | 18  | Ringan |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 0 | 0  | 1  | 0  | 1  | 0  | 10  | Tidak  |
| 0 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2  | 2  | 3  | 2  | 2  | 31  | Berat  |
| 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 2  | 1  | 1  | 1  | 1  | 16  | Ringan |
| 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 2 | 0 | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 10  | Tidak  |
| 1 | 2 | 3 | 0 | 0 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1  | 2  | 1  | 1  | 2  | 22  | Sedang |
| 1 | 1 | 0 | 2 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 12  | Tidak  |
| 2 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1  | 1  | 1  | 4  | 1  | 26  | Sedang |
| 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2  | 1  | 2  | 2  | 0  | 19  | Ringan |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |        |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|--------|
| 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 7  | Tidak  |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 10 | Tidak  |
| 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 8  | Tidak  |
| 1 | 0 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 24 | Sedang |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 14 | Ringan |
| 2 | 3 | 1 | 2 | 0 | 1 | 0 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 19 | Ringan |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 6  | Tidak  |
| 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 5  | Tidak  |
| 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 0 | 2 | 1 | 2 | 1 | 25 | Sedang |
| 1 | 1 | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 17 | Ringan |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 2 | 0 | 1 | 0 | 2 | 0 | 12 | Tidak  |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 10 | Tidak  |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 13 | Tidak  |
| 1 | 1 | 0 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 0 | 2 | 3 | 2 | 25 | Sedang |
| 1 | 0 | 3 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 25 | Sedang |
| 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 18 | Ringan |
| 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 27 | Sedang |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 13 | Tidak  |
| 2 | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 37 | Berat  |
| 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 9  | Tidak  |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 11 | Tidak  |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 11 | Tidak  |
| 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 26 | Sedang |
| 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 19 | Ringan |
| 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 26 | Sedang |
| 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 20 | Ringan |
| 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 22 | Sedang |

## Lampiran 7. Hasil Uji Statistik

### Frequencies

|   |         | Statistics      |         |
|---|---------|-----------------|---------|
|   |         | Self_Confidence | Anxiety |
| N | Valid   | 65              | 65      |
|   | Missing | 0               | 0       |

### frequency Table

|       |        | Self_Confidence |         |               |                    |
|-------|--------|-----------------|---------|---------------|--------------------|
|       |        | Frequency       | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | Tinggi | 36              | 55.4    | 55.4          | 55.4               |
|       | Rendah | 29              | 44.6    | 44.6          | 100.0              |
|       | Total  | 65              | 100.0   | 100.0         |                    |

|       |        | Anxiety   |         |               |                    |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|       |        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | Tidak  | 26        | 40.0    | 40.0          | 40.0               |
|       | Ringan | 15        | 23.1    | 23.1          | 63.1               |
|       | Sedang | 20        | 30.8    | 30.8          | 93.8               |
|       | Berat  | 4         | 6.2     | 6.2           | 100.0              |
|       | Total  | 65        | 100.0   | 100.0         |                    |

### Descriptives

| Descriptive Statistics |    |         |         |        |                |
|------------------------|----|---------|---------|--------|----------------|
|                        | N  | Minimum | Maximum | Mean   | Std. Deviation |
| Scor_Self              | 65 | 47,9    | 89,9    | 74,754 | 7,9574         |
| Scor_Anxiety           | 65 | 1       | 38      | 17.65  | 8.309          |
| Valid N (listwise)     | 65 |         |         |        |                |

### Nonparametric Correlations

| Correlations |           |
|--------------|-----------|
|              | Scor_Self |
| Scor_Anxiety |           |

|                |              |                         |         |         |
|----------------|--------------|-------------------------|---------|---------|
| Spearman's rho | Scor_Self    | Correlation Coefficient | 1.000   | -.644** |
|                |              | Sig. (2-tailed)         | .       | .000    |
|                |              | N                       | 65      | 65      |
|                | Scor_Anxiety | Correlation Coefficient | -.644** | 1.000   |
|                |              | Sig. (2-tailed)         | .000    | .       |
|                |              | N                       | 65      | 65      |

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## Crosstabs

### Case Processing Summary

|                           | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|---------------------------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|                           | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| Self_Confidence * Anxiety | 65    | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 65    | 100.0%  |

### Self\_Confidence \* Anxiety Crosstabulation

Count

|                 |        | Anxiety |        |        |       | Total |
|-----------------|--------|---------|--------|--------|-------|-------|
|                 |        | Tidak   | Ringan | Sedang | Berat |       |
| Self_Confidence | Tinggi | 24      | 9      | 3      | 0     | 36    |
|                 | Rendah | 2       | 6      | 17     | 4     | 29    |
| Total           |        | 26      | 15     | 20     | 4     | 65    |

## Lampiran 8. Hasil Turnitin



Page 2 of 59 - Integrity Overview

Submission ID: trn:oid::1:3629158353

### 25% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

#### Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text
- Small Matches (less than 19 words)

#### Top Sources

25%  Internet sources  
6%  Publications  
14%  Submitted works (Student Papers)

#### Integrity Flags

##### 0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.



Page 2 of 59 - Integrity Overview

Submission ID: trn:oid::1:3629158353

### Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian



## Lampiran 10. Riwayat Hidup

### Riwayat Hidup



#### A. Data Pribadi

Nama : Regine Wiradifraja  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Tempat, Tanggal lahir : Tasikmalaya, 25 April 2003  
Agama : Islam  
Alamat : Kp. Cikaso, RT/RW. 004/002, Desa.  
Cukangjayaguna, Kec. Sodonghilir, Kab.  
Tasikmalaya  
Email : [reginwiradifraja26@gmail.com](mailto:reginwiradifraja26@gmail.com)

#### B. Riwayat Pendidikan

- Tamat TK Al-Huda Jalaliyah
- Tamat SDN Cikaso
- Tamat SMPN Satu Atap 2 Sodonghilir
- Tamat SMAN 1 Taraju
- Melanjutkan pendidikan di Universitas Galuh