

**PENGARUH LATIHAN *SINGLE LEG DEADLIFT* SEBAGAI
BENTUK *FUNCTIONAL TRAINING* TERHADAP
KESEIMBANGAN DINAMIS PESILAT**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
pada Program Studi Pendidikan Jasmani dan Olahraga,
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



**HENDI HERLINDA
NIM. 2124220144**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS GALUH
2026**