

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga atas kehendak-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir berupa skripsi ini dengan baik. Shalawat serta salam semoga senantiasa kita curahkan kepada junjungan Nabi besar Muhammad SAW, keluarga, sahabat serta umatnya. skripsi ini berjudul “Perbandingan Latihan *Barrier Hops* Dan *Repeated Jump Ability* Terhadap Kemampuan Power Otot Tungkai” Kelancaran proses penulisan skripsi berkat bimbingan, arahan, dan petunjuk serta kerja sama dari berbagai pihak, baik pada tahap persiapan, penyusunan hingga terselesaikan skripsi ini. Maka, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini, khususnya kepada:

1. Ketua Yayasan Universitas Galuh Ciamis Ibu dr. Hj. Pupung Oprianti, M.Kes.
2. Rektor Universitas Galuh Ciamis Ibu. Assoc. Prof. Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.
3. Dekan FKIP Universitas Galuh Ciamis Bapak. Dr. Ida Nuraida, S.Pd., M.Pd.
4. Ketua Prodi Pendidikan Jasmani FKIP Universitas Galuh Ibu. Dr. Risma, S.Si, M.Pd., M.Pd.
5. Sekretaris Prodi Pendidikan Jasmani FKIP Universitas Galuh Bapak. Ucu Abdul Ropi, M.Pd.
6. Kedua Orang tua dan Saudara
7. Pembimbing I Gani Kardani, M.Pd.
8. Pembimbing II Hendra Rustiawan, M.Pd.
9. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Galuh Ciamis yang telah menyumbangkan tenaga dan pikiran dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga amal baik yang telah mereka berikan kepada penulis mendapatkan balasan pahala yang berlipat ganda dan selalu dalam rahmat serta ridho dari Allah SWT. Amin.

Akhir kata, penulis berharap agar Skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca umumnya dan penulis khususnya.

Ciamis, Agustus 2026

Aris Supriatna