

**PERBANDINGAN LATIHAN *BARRIER HOPS* DAN *REPEATED JUMP ABILITY* TERHADAP KEMAMPUAN
POWER OTOT TUNGKAI**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh:

**ARIS SUPRIATNA
NIM. 2124220065**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS GALUH
2026**