

ABSTRAK

Hubungan antara Pengetahuan Ibu Hamil tentang Nutrisi dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) di Puskesmas Cigugur

Pengetahuan gizi menjadi faktor yang sangat penting karena berperan langsung dalam membentuk perilaku seseorang dalam memilih dan mengonsumsi makanan. Rendahnya pengetahuan gizi dapat menyebabkan perilaku makan yang tidak tepat dan pada akhirnya meningkatkan risiko terjadinya KEK. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu hamil tentang nutrisi dengan kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) di Puskesmas Cigugur. Jenis penelitian yang akan digunakan kuantitatif dengan desain analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian adalah seluruh ibu hamil trimester I dan trimester II yang berada di Puskesmas Cigugur pada periode bulan Mei-Juli 2026 yang berjumlah sebanyak 50 orang yang tercatat pada buku kohort ibu hamil. Sampel penelitian ditetapkan menjadi 46 responden Ibu hamil Trimester I dan Trimester II di Puskesmas Cigugur. Instrumen penelitian adalah kuesioner pengetahuan dan pita LILA. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) karakteristik ibu hamil Trimester I dan II di Puskesmas Cigugur adalah berusia 20–35 tahun sebanyak 42 orang (91,3%), SMA sebanyak 24 orang (52,2%), dan trimester II sebanyak 36 orang (78,3%). 2) Tingkat pengetahuan ibu hamil Trimester I dan II tentang nutrisi kehamilan di Puskesmas Cigugur sebagian besar berada dalam kategori baik, yaitu sebanyak 30 orang (65,2%). 3) Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil Trimester I dan II di Puskesmas Cigugur sebagian besar tidak mengalami KEK ($LILA \geq 23,5$ cm) yaitu sebanyak 27 orang (58,7%). 4) Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu hamil Trimester I dan II tentang nutrisi kehamilan dengan kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) di Puskesmas Cigugur. (Asymp. Sig. (2-sided) $0,003 < 0,05$). Sehingga dapat disimpulkan terdapat hubungan antara pengetahuan ibu hamil Trimester I dan II tentang nutrisi kehamilan dengan kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) di Puskesmas Cigugur.

Kata kunci: Pengetahuan, ibu hamil, nutrisi kehamilan, KEK

ABSTRACT

The Relationship Between Pregnant Women's Knowledge of Nutrition and the Incidence of Chronic Energy Deficiency (CED) at Cigugur Community Health Center

Nutritional knowledge is a crucial factor as it directly shapes an individual's behavior regarding food selection and consumption. Low nutritional knowledge can lead to improper dietary habits, ultimately increasing the risk of Chronic Energy Deficiency (CED). This study aimed to determine the relationship between pregnant women's knowledge of nutrition and the incidence of CED at the Cigugur Community Health Center. A quantitative research design with an analytical, cross-sectional approach was employed. The study population consisted of all pregnant women in their first and second trimesters within the Cigugur Community Health Center's service area between January and March 2026; a total of 50 women were identified from the maternal health cohort records. The sample comprised 46 pregnant women in their first and second trimesters at the center. Research instruments included a knowledge questionnaire and a Mid-Upper Arm Circumference (MUAC) tape. Data analysis involved univariate and bivariate methods, utilizing the Chi-Square test. The results showed that: 1) the characteristics of the pregnant women in the first and second trimesters included 42 (91.3%) aged 20–35 years, 24 (52.2%) with a high school education, and 36 (78.3%) in their second trimester; 2) the majority of pregnant women in the first and second trimesters (30 or 65.2%) possessed a "good" level of knowledge regarding prenatal nutrition; 3) regarding CED status, the majority (27 or 58.7%) did not suffer from CED ($MUAC \geq 23.5$ cm); and 4) there was a significant relationship between pregnant women in the first and second trimesters's knowledge of prenatal nutrition and the incidence of CED in the Cigugur Community Health Center's service area. (Asymp. Sig. (2-sided) $0.003 < 0.05$). Thus, it can be concluded that there is a relationship between pregnant women in the first and second trimesters' knowledge regarding prenatal nutrition and the incidence of Chronic Energy Deficiency (CED) in the working area of the Cigugur Community Health Center.

Keywords: Knowledge, pregnant women, prenatal nutrition, CED