

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP *MENOPAUSE SYNDROME* PADA WANITA PERIMENOPAUSE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEMBANTU DESA SADEWATA

Oleh :

Siti Farichatul Aisyah

NIM. 1520122026

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

ABSTRAK

Menopause syndrome merupakan kumpulan gejala fisik, psikologis, somatik, dan urogenital yang sering dialami wanita pada masa perimenopause akibat perubahan hormonal. Gejala yang tidak ditangani dengan baik dapat menurunkan kenyamanan, mengganggu aktivitas sehari-hari dan hubungan interpersonal, serta menurunkan kualitas hidup wanita. Salah satu faktor sosial yang dapat membantu wanita beradaptasi terhadap perubahan tersebut adalah dukungan suami. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan suami dengan *menopause syndrome* pada wanita perimenopause di wilayah kerja Puskesmas Pembantu Desa Sadewata. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain analitik korelasional dan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 63 wanita perimenopause yang dipilih secara proporsional dari beberapa dusun di Desa Sadewata. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner dukungan suami dan *Menopause Rating Scale (MRS)*. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Spearman Rank*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memperoleh dukungan suami dalam kategori mendukung sebanyak 59 responden (93,7%). Sebagian besar responden mengalami *menopause syndrome* dalam kategori sedang sebanyak 32 responden (50,8%), diikuti kategori berat sebanyak 25 responden (39,7%), kategori ringan sebanyak 3 responden (4,8%), dan kategori tidak ada gejala sebanyak 3 responden (4,8%). Hasil uji *Spearman Rank* diperoleh nilai *p value* sebesar 0,000 ($<0,05$) dan koefisien korelasi sebesar 0,530. Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan suami dan *menopause syndrome* pada wanita perimenopause di wilayah kerja Puskesmas Pembantu Desa Sadewata dengan kekuatan hubungan dalam kategori sedang.

Kata kunci: Dukungan Suami, Perimenopause, Wanita Perimenopause, *Menopause Syndrome*, *Menopause Rating Scale*.