

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, M. (2015). *Metode penelitian kuantitatif* (Edisi 1). Aswaja Pressindo.
- Abramowitz, M. (2014). *Diseases and disorders: Obesity*. Lucent Books.
- Alfana, M. A. F., & Lusiana, V. (2025). *Pemetaan hipertensi: Sebuah strategi spasial untuk intervensi kesehatan*. Deepublish.
<https://deepublishstore.com/produk/buku-pemetaan-hipertensi-sebuah-strategi-spasial-untuk-intervensi-kesehatan/>
- Almatsier, S. (2020). *Prinsip dasar ilmu gizi*. Gramedia Pustaka Utama.
- Ardana, I. R., & Romadhon, Y. A. (2025). Hubungan jumlah manufaktur, usia, dan IMT dengan kejadian hipertensi di daerah transisi industri-agrikultur. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(3), 10629–10635.
<https://doi.org/10.31004/prepotif.v9i3.52984>
- Arikunto. 2010. *Prosedur penelitian*. Jakarta: EGC
- Asil, E. (2014). Faktor yang bisa mempengaruhi indeks massa tubuh. *Health Journal*.
- Azzubaidi, S. B. S., Safruddin, Sugiarto, A., & Bujawati, E. (2022). Hubungan tekanan darah dengan indeks massa tubuh pada mahasiswa. *Fakumi Medical Journal*, 3(1). <https://doi.org/10.33096/fmj.v3i1.179>
- Fauzia, J. R., & Pangesti, W. D. (2022). Indeks massa tubuh dan riwayat hipertensi sebagai faktor risiko preeklamsia. *Prosiding Ilmu Kesehatan & Kedokteran*, 4. <https://doi.org/10.30595/pshms.v4i.570>
- Irianto, K. (2017). *Pedoman gizi lengkap keluarga dan olahragawan*. CV Andi Offset.
- Joint National Committee on Prevention (2014). *The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure* (JNC-VIII).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2013). *Gambaran kesehatan lanjut usia di Indonesia*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman pencegahan dan pengendalian penyakit tidak menular*. Kementerian Kesehatan RI.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Buku saku pemantauan faktor risiko PTM*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Panduan praktis pengendalian hipertensi di puskesmas*. Kementerian Kesehatan RI.
- Komisi Nasional Etik Penelitian Kesehatan. (2011). *Pedoman dan standar etik penelitian dan pengembangan kesehatan nasional*. Komisi Nasional Etik Penelitian Kesehatan.
- Luthfa, I., Raharjo, B. B., Nugroho, P., & Azinar, M. (2025). *Peran tenaga kesehatan dalam pengelolaan hipertensi*. Optimal Untuk Negeri. <https://play.google.com/store/books/details?id=XYmDEQAAQBAJ>
- Makaremas, J. E., Kandou, G. D., & Nelwan, J. E. (2018). Kebiasaan konsumsi alkohol dan kejadian hipertensi pada laki-laki usia 35–59 tahun di Kota Bitung. *Jurnal KESMAS*, 7(5), 1–7. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/22135/21836>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2020). Pengaruh hipertensi terhadap perilaku hidup pada lansia. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 1(1), 8–25.
- Pradono, J., Hapsari, D., & Sari, P. (2020). *Hipertensi: Pembunuh terselubung di Indonesia*. Kementerian Kesehatan RI. <https://repositori.kemkes.go.id/book/10>
- Rahmadini, S. I., Nur, M. J., & Malinda, M. (2024). Pengaruh indeks massa tubuh terhadap hipertensi: Tinjauan literatur. *Jurnal Sehat Indonesia*, 7(1), 8–22. <https://doi.org/10.59141/jsi.v7i01.186>
- Rajagukguk, R. U. M. B. H., Silitonga, E., Simanjuntak, R. M., & Siburian, M. (2025). Hubungan indeks massa tubuh dengan kejadian hipertensi pada pasien di RSUD Royal Prima Medan. *Jurnal Ners*, 9(1). <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/53500>
- Rossy, A., Yeni, F., Ramadhan, K., & Husna, A. (2023). Hubungan status gizi (IMT) dengan hipertensi di Posbindu. *Jurnal Gizi Aisyah*, 6(2). <https://doi.org/10.30604/jnf.v6i2.1401>
- Saparina, T., Agustina, S., Husnah, & Maulida, R. (2025). *Epidemiologi hipertensi*. Media Sains Indonesia. <https://www.myedisi.com/medsan/670440/epidemiologi-hipertensi>

- Sari, N. P., Lestari, R., Pratiwi, D., & Handayani, F. (2025). Analisis faktor risiko mean arterial pressure dan indeks massa tubuh terhadap kejadian preeklampsia. *Jurnal Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan*, 4(1). <https://doi.org/10.55606/klinik.v4i1.6504>
- Sholehah, A. H. (2023). *Gambaran pola makan pada remaja penderita gastritis di SMAN Tanjungsari* [Skripsi, Universitas Pendidikan Indonesia]. Repository UPI. https://repository.upi.edu/91007/3/TA_KEP_2001877_Chapter%202.pdf
- Sofia, S., Susanti, E., Pratiwi, R., & Pramana, C. (2025). Skrining kesehatan dan edukasi hipertensi gaya hidup sehat untuk pengendalian risiko. *Jurnal Inovasi Hasil Pengabdian Masyarakat*, 9(1), 33–50. <https://doi.org/10.33474/jipemas.v9i1.24454>
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Suiraoaka, I. P. (2020). *Penyakit degeneratif: Mengenal, mencegah, dan mengurangi faktor risiko*. Nuha Medika.
- Surati, Hartono, R., & Setyowatiningsih, L. (2025). *Hipertensi: Faktor risiko dan pencegahannya*. Penerbit NEM.
- Ulumuddin Ikhyia, & Yogi, Y. (2018). Hubungan indeks massa tubuh dengan tekanan darah pada lansia di desa pesucen, banyuwangi. *J. Kesehat. Masy. Indones*, 13(1), 2018.
- Wirakhmi, Ikit Netra & Purnawan, I. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia di Puskesmas Kutasari. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, Vol. 7, No(1), 61–67. <http://ejournal.urindo.ac.id/index.php/jukmas>
- World Health Organization. (2024). *Hypertension and obesity global report*. WHO.
- Yusni, Y., Rahman, S., & Naufal, I. (2024). Positive correlation between body weight and body mass index with blood pressure in young adults. *Narra Journal*, 4(1). <https://doi.org/10.52225/narra.v4i1.533>