

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN TEKanan
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN CIAMIS
WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIAMIS**

Fikri Ghalia Aziz¹, Asri Aprilia Rohman², Ade Sity Riyantina³

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

Email: fikri_ghalia@student.unigal.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan prioritas global dan sering disebut *silent killer* karena minim gejala klinis. Prevalensi hipertensi di Indonesia telah melampaui 30% pada penduduk dewasa. Salah satu faktor risiko yang berkontribusi terhadap kejadian hipertensi adalah *Indeks Massa Tubuh* (IMT), di mana peningkatan IMT khususnya pada kategori berat badan lebih dan obesitas terbukti berhubungan dengan peningkatan tekanan darah. **Tujuan:** Mengetahui hubungan antara *Indeks Massa Tubuh* (IMT) dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di Kelurahan Ciamis Wilayah Kerja Puskesmas Ciamis. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis observasional analitik dan desain *cross-sectional*. Populasi berjumlah 258 orang, dengan besar sampel 72 responden yang dihitung menggunakan rumus *Slovin* dan diambil melalui teknik *simple random sampling*. **Instrumen:** Pengumpulan data menggunakan lembar observasi yang memuat berat badan, tinggi badan, dan tekanan darah, dengan alat ukur timbangan berat badan, *microtoise*, dan *sphygmomanometer* digital. **Hasil:** Sebagian besar responden memiliki IMT kategori normal (45,8%), diikuti obesitas (27,8%), kurus (13,9%), dan gemuk (12,5%). Sebanyak 81,9% responden mengalami hipertensi derajat 1 dan 18,1% derajat 2. Uji korelasi *Spearman Rank* menunjukkan nilai koefisien korelasi (r) = 0,271 dengan p -value = 0,021 ($p < 0,05$). **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara IMT dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di Kelurahan Ciamis Wilayah Kerja Puskesmas Ciamis, dengan arah hubungan positif dan kekuatan korelasi lemah. Semakin tinggi IMT seseorang, semakin tinggi kecenderungan derajat hipertensinya.

Kata Kunci: Indeks Massa Tubuh, Tekanan Darah, Hipertensi

***THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX (BMI) AND BLOOD
PRESSURE IN HYPERTENSIVE PATIENTS IN CIAMIS URBAN VILLAGE,
WORKING AREA OF CIAMIS PUBLIC HEALTH CENTER***

Fikri Ghalia Aziz¹, Asri Aprilia Rohman², Ade Sity Riyantina³

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

Email: fikri_ghalia@student.unigal.ac.id

ABSTRACT

Background: Hypertension is a non-communicable disease and a global health priority, often called the “silent killer” due to its lack of clear clinical symptoms. Hypertension prevalence in Indonesia's adult population has exceeded 30%. One contributing risk factor is Body Mass Index (BMI), as an increase in BMI, particularly in the overweight and obese categories, has been shown to correlate with elevated blood pressure. **Objective:** To determine the relationship between Body Mass Index (BMI) and blood pressure in hypertensive patients in Ciamis Urban Village, working area of Ciamis Public Health Center. **Methods:** This study used a quantitative approach with an analytical observational design and a cross-sectional design. The population consisted of 258 individuals, with a sample size of 72 respondents calculated using the Slovin formula and selected through simple random sampling. **Instruments:** Data were collected using an observation sheet recording body weight, height, and blood pressure, measured with a body weight scale, a microtoise, and a digital sphygmomanometer. **Results:** Most respondents had a normal BMI category (45.8%), followed by obese (27.8%), underweight (13.9%), and overweight (12.5%). A total of 81.9% of respondents had grade 1 hypertension and 18.1% had grade 2. The Spearman Rank correlation test showed a correlation coefficient (r) of 0.271 with a p -value of 0.021 ($p < 0.05$). **Conclusion:** There is a statistically significant relationship between BMI and blood pressure in hypertensive patients in Ciamis Urban Village, working area of Ciamis Public Health Center, with a positive direction and a weak correlation strength. The higher a person's BMI, the higher their tendency toward a more severe degree of hypertension.

Keywords: Body Mass Index, Blood Pressure, Hypertension