

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Tingkat Insomnia Dan Stres Akademik Pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Di Universitas Galuh”. Shalawat serta salam semoga tercurah limpahkan kepada junjungan Nabi besar kita Muhammad SAW dan kepada para sahabat yang telah memberi rahmat kepada seluruh alam.

Penyusunan Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis. Dalam proses penyusunan Skripsi ini, penulis menyadari banyak mengalami kesulitan dan hambatan. Namun dengan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, Alhamdulillah penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini tepat pada waktunya. Maka dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada yang terhormat:

1. Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep., selaku Rektor Universitas Galuh Ciamis.
2. Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis.
3. Asri Aprilia Rohman, S.Kep., Ners., M.Kes., selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis.

4. Daniel Akbar Wibowo, S.Kep., Ners., MM., M.Kep., selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis.
5. Reni Hertini, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh sekaligus Pembimbing I yang dengan penuh kesabaran dan perhatian telah membimbing serta mengarahkan penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Dedeng Nurkholik Sidik Permana, S.KM., S.Kep., Ners., MM., M.Kep., selaku Pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan yang sangat berarti bagi penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Ana Samiatul Milah, SKM., S.Kep., M.MKes., selaku Dosen Wali terima kasih atas kesabaran, dukungan moral serta pengingat yang senantiasa diberikan sejak semester pertama, hingga tahap penyelesaian Skripsi ini.
8. Seluruh dosen dan staf serta civitas academica Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh yang telah memberikan ilmu–ilmu selama penulis mengemban pendidikan di Program Studi Keperawatan.
9. Ayahanda, terima kasih selalu berjuang tanpa mengenal kata lelah dan menyerah demi mengupayakan yang terbaik untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan dan semangat serta selalu mengajarkan kebaikan dalam hidup sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Sekali lagi, terima kasih untuk

setiap cucur keringat dan kerja keras yang engkau tukarkan menjadi sebuah nafkah hingga anakmu bisa sampai di tahap ini.

10. Pintu surgaku, Bunda tersayang yang selalu menjadi penyemangat penulis dan menjadi sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi yang luar biasa. Terima kasih untuk doa-doa yang selalu diberikan untuk penulis, terima kasih selalu berjuang untuk penulis, berkat doa serta dukungannya sehingga penulis bisa berada di titik ini. Beliau adalah perempuan hebat yang tidak pernah mengeluh juga pandai menyembunyikan segala lukanya sendirian. Sehat selalu dan panjang umur karena bunda harus selalu ada di setiap perjuangan dan pencapaian hidup penulis.
11. Untuk adik-adikku tercinta, terima kasih sudah menjadi sumber semangat dan motivasi dalam setiap langkah perjuangan penulis. Meski kami kadang tidak akur, namun merekalah alasan penulis terus berusaha menempuh pendidikan dengan sungguh-sungguh, agar kelak mereka dapat menikmati kehidupan yang lebih layak tanpa harus bersusah payah menata hidup dan kariermu dari awal. Semoga apa yang kakak perjuangkan hari ini dapat menjadi pijakan bagi masa depan kalian yang lebih baik.
12. Kepada seseorang yang juga penting kehadirannya, Muhammad Alif Ramadhan, S.Sos. Terima kasih telah hadir dan menjadi bagian penting dari perjalanan hidup penulis. Terima kasih telah menjadi rumah untuk melepas keluh kesah, segala usaha yang diberikan mulai dari waktu, dukungan, dan doa

kepada penulis selama menjalani masa perkuliahan ini dari awal sampai dengan selesai. Terima kasih karena pada akhirnya kamu selalu menjadi orang yang paling peduli dan siap membantu hingga akhir. Terima kasih telah menjadi pasangan yang hebat. Semoga hal baik selalu menyertai kita.

13. Saudari perempuan saya Yunisa yang selalu membersamai dari awal perkuliahan hingga saat ini, saling menguatkan dan berbagi tawa serta air mata. Terima kasih untuk cerita, pelukan hangat dan semangat yang tak pernah padam.
14. Kepada rekan-rekan KKN penulis sekaligus sahabat seperjuangan dalam mengerjakan skripsi, Intan Aulia Wulandari, Eka Putra, Lisda Sri Wulandari dan Dimas Yanuar Priantono, yang telah menjadikan semester akhir ini begitu menyenangkan. Terima kasih atas segala dukungan, canda, tawa dan makna yang telah tercipta bersama.
15. Kepada Sector B dan Windah Basudara atas karyanya yang luar biasa yang selalu menemani penulis semasa mengerjakan tugas perkuliahan hingga dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
16. Terakhir, terima kasih kepada perempuan manis, sederhana, kuat dan mandiri yaitu diri saya sendiri, Novi Fauzia Rahma. Terima kasih atas perjalanan panjang yang telah dilalui sampai sejauh ini, banyak proses yang sudah dilalui, banyak air mata yang sudah dihapus dengan tangan sendiri, banyak lelah dan keluh kesah yang dipendam sendiri, banyak hal yang sudah dijalani, dihadapi dan diselesaikan sendiri. Sampai detik ini, kuat karena diri sendiri yang selalu

mengusahakan semua hal agar terlihat baik–baik saja. Bangga untuk setiap langkah kecilku, meskipun mudah menangis tapi tidak berhenti mencoba dan menyerah. Selamat merayakan kecemasan–kecemasan di tangga berikutnya, selamat berpetualang di level kehidupan selanjutnya, selamat berperang dengan pertanyaan ‘kapan’ yang tidak ada ujungnya, selamat menjalani fase dimana *you not found anyone people can help your life*, selamat berjuang sendirian. Tidak ada yang lebih indah dari menyaksikan proses dan pertumbuhan diri sendiri.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan ke depannya. Semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang keperawatan.

Ciamis, April 2026

Penulis

Novi Fauzia Rahma