

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	ixii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian	12
D. Kegunaan Penelitian.....	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Tinjauan Teori	15
1. Intensitas Penggunaan Media Sosial.....	17
2. Media Sosial	19
3. Insomnia.....	24
4. Stres Akademik.....	30
5. Hubungan TikTok, Insomnia dan Stres Akademik	45
B. Kerangka Penelitian	48
C. Hipotesis.....	49
BAB III METODE PENELITIAN.....	50
A. Jenis Penelitian.....	50
B. Populasi dan Sampel	50
C. Variabel Penelitian	52
D. Definisi Operasional Penelitian.....	53
E. Instrumen Penelitian.....	55
F. Teknik Pengumpulan Data.....	58
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	60
H. Rancangan Analisis Data	64
I. Etika Penelitian	69
J. Tempat dan Jadwal Penelitian.....	70
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	72
A. Hasil Penelitian	72
B. Pembahasan.....	81
C. Keterbatasan Penelitian	97
BAB V KESIMPULAN	99
A. Kesimpulan	99
B. Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA	104
LAMPIRAN	108