

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

**PERBANDINGAN METODE LATIHAN SINGLE LEG HURDLE HOP DAN
KNEE TUCK JUMP TERHADAP KECEPATAN TENDANGAN SABIT
ANGGOTA PENCAK SILAT**

Oleh:

**ARINI INDAHSAARI
NIM : 2124220004**

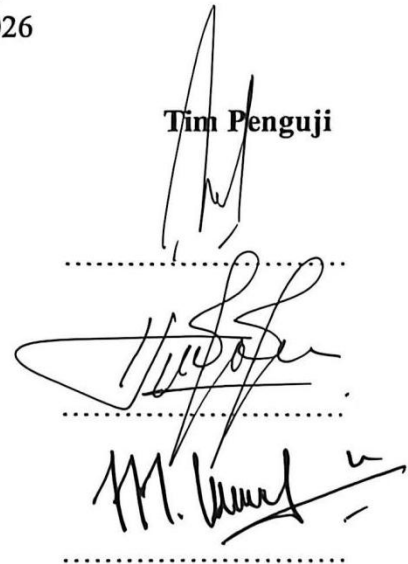
Diisetujui dan disahkan
Pada tanggal Agustus 2026

**Dosen Penguji 1
Dr. Dede Iman S, M.Pd.
NIK. 013112770442**

**Dosen Penguji 2
Hendra Rustiawan, M.Pd
NIK.01.311277094**

**Dosen Penguji 3
Muhammad Nurzaman, M.Pd
NIK.01.3112770266**

Tim Penguji



**Mengetahui,
Ketua Program Studi
Pendidikan Jasmani**



**Dr. Risma S.Si., M.Pd.
NIK. 01.3112770495**