

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, N. (2022). Permainan Bola Basket. Surakarta: Era Pustaka Utama.
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2019). Periodization: Theory and Methodology of Training. Human Kinetics.
- FIBA. (2024). Official Basketball Rules. International Basketball Federation.
- Haff, G. G., & Triplett, N. T. (2023). Essentials of Strength Training and Conditioning. Human Kinetics.
- James, N. (2025). The History of Basketball. New York: Sports Education Press.
- Oliver, J. (2022). Basketball Fundamentals. Human Kinetics.
- Paye, B., & Patrick, P. (2013). Youth Basketball Drills. Human Kinetics.
- Wissel, H. (2012). Basketball: Steps to Success. Human Kinetics.
- Ismaryati. (2011). Tes dan Pengukuran Olahraga. Surakarta: UNS Press.
- Sugiyono. (2020). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Hadi, F., & Nurkholis, N. (2021). Pengaruh Metode Latihan Drill Terhadap Ketepatan Shooting Bola Basket. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(2), 45-52.
- Irawan, A. (2020). *Teknik Dasar Bermain Bola Basket*. PT Remaja Rosdakarya.
- Yulian, D. (2019). Pengaruh Latihan Shooting dengan Metode Drill Terhadap Akurasi Jump Shoot Peserta Ekstrakurikuler Bola Basket. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 7(3), 201-210.
- aizin, N., & Fenanlampir, A. (2022). Pengaruh Latihan Drill Shooting Terhadap Peningkatan Hasil Jump Shot Akurasi Tinggi Pada Atlet Bola Basket Klub Taruna. *Jurnal Sport Science dan Kesehatan*, 4(1), 12-19.
- Gani, A. A., & Rahayu, T. (2023). Perbandingan Efektivitas Latihan Free Throw Drill Dan Jump Shoot Drill Terhadap Akurasi Tembakan Atlet Bola Basket. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 4(2), 145-153.

- Kosasi, S. (2020). Analisis Gerak Biomekanika Teknik Jump Shoot dalam Olahraga Bola Basket. *Jurnal Olahraga Indera*, 8(2), 90-98.
- Kurniawan, F. (2020). *Buku Pintar Olahraga Bola Basket*. Anugrah Pustaka.
- Nugroho, S. A., & Dinata, W. M. (2024). Pengaruh Penggunaan Metode Drill Terhadap Kemampuan Jump Shot Ditinjau dari Koordinasi Mata-Tangan. *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi*, 11(1), 34-42.
- Sukatamsi. (2019). *Teknik Dasar dan Taktik Bermain Bola Basket*. Miswar.
- Utomo, P. B. (2022). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan dan Kelenturan Pergelangan Tangan Terhadap Keberhasilan Jump Shoot Pada Metode Latihan Drill. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 14(3), 210-218.
- Aditya, R., & Sepdanius, E. (2023). Pengaruh Metode Latihan Drill Terhadap Kemampuan Jump Shot Atlet Bola Basket. *Jurnal Performa Olahraga*, 8(1), 55-61.
- Amirullah, M. (2021). *Teori dan Praktik Melatih Fisik dan Teknik dalam Bola Basket*. Penerbit Samudra.
- Hernawan. (2020). *Tes, Pengukuran, dan Evaluasi dalam Bidang Olahraga*. RajaGrafindo Persada.
- Pamungkas, P. G., & Wahyudi, A. N. (2022). Efektivitas Latihan Blocked Drill vs Random Drill terhadap Akurasi Tembakan Loncat (Jump Shot) Mahasiswa UKM Bola Basket. *Jurnal JPES (Journal of Physical Education and Sports)*, 11(2), 174-182.
- Ramadhan, G. (2021). *Biomekanika Olahraga: Analisis Gerak Otot dan Sendi pada Teknik Shooting Bola Basket*. CV Widina Media Utama.
- Saputra, Y. M. (2020). *Dasar-Dasar Kepelatihan Olahraga*. Alfabeta.
- Setiawan, A., & Rohendi, A. (2024). Pengaruh Program Latihan Drill 3 Baris Terhadap Peningkatan Akurasi Jump Shot. *Jurnal Keolahragaan dan Pendidikan Jasmani*, 7(1), 22-31.

- Okazaki, V. H. A., & Rodacki, A. L. F. (2022). Increased distance reduces the coordination and performance of the basketball jump shot. *Journal of Sports Science & Medicine*, 11(1), 91–99.
- Oliver, J. (2022). *Basketball: Steps to success*. Human Kinetics.
- Paye, B., & Patrick, L. (2023). *Basketball: Steps to success* (3rd ed.). Human Kinetics.