

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat penelitian.....	3
BAB II KAJIAN TEORI	5
A. Bola Basket	5
B. Teknik Bola Basket	7
C. Latihan <i>Drill Shoot</i>	17
D. Prinsip-Prinsip Latihan.....	20
E. Penelitian-penelitian Yang Relevan	21
E. Anggapan Dasar.....	22
F. Hipotesis	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	24
A. Metode Penelitian.....	24
B. Desain Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel.....	25

D. Variabel	26
E. Instrument Penelitian	27
F. Teknik Analisis Data.....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan	44
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN-LAMPIRAN	54
RIWAYAT HIDUP PENULIS	68

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Program Latihan <i>Driil Shoot</i>	30
Tabel 2.2 format penilaian	34
Tabel 2.3 Tabel Normatif / Kategori Penilaian.....	34
Tabel 4.1 Deskripsi data <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> Latiha <i>Driil Shoot</i>	40
Tabel 4.2 Uji Normalitas <i>pretest</i> dan <i>posttest driil shoot</i>	42
Tabel 4.3 hasil analisis statistik <i>Paired Samples T-Test</i>	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Jump Shoot</i>	17
Gambar 2.2 <i>Drill Shoot</i>	18
Gambar 3.1 Gambar Desain Penelitian <i>One Group Pretest Posttest Desain</i>	25
Gambar 4.1 Grafik <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	42