

DAFTAR PUSTAKA

- Abdjul, RR. (2025). Meningkatkan Teknik Passing dalam Permainan Sepakbola Melalui Metode Rondo. *Jurnal Tomini Olahraga: Jurnal Olahraga*, V 2(N. 1), 170-184.
- Annisa, D. F., & Jhoni, E. (2018). Konsep Kecemasan (*Anxiety*) pada Peserta Didik Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 6(1), 89-93
- Anxiety Disorders - CMHA National*. (n.d.). Retrieved January 22, 2026, from <https://cmha.ca/brochure/anxiety-disorders/>
- Lutan, R. (2001). *Asas-Asas Pembelajaran Motorik*. Jakarta: Depdikbud.
- M Yane, A. (2013). Pengaruh tingkat kecemasan terhadap hasil belajar pendidikan jasmani. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 2(1), 15–22
- Mukholid, A. (2007). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Yudhistira.
- Mylsidayu, A. (2015). *Psikologi Olahraga*. Yogyakarta: Arai Fajar.
- Nevid, J. S., Rathus, S. A., & Greene, B. (2018). *Abnormal Psychology in a Changing World* (10th ed.). Pearson.
- Nimmerichter, A. (Ed.). (2018). Elite Youth Cycling. *Elite Youth Cycling*, 251. <https://proxy1.library.jhu.edu/login?url=https://www.proquest.com/books/elite-youth-cycling/docview/2154945497/se-2?accountid=11752>
- Putra, R., Subakti, S., & Lahinda, J. (2024). Tingkat Kecemasan Dan Minat Dalam Mengikuti PembelajaranPjok Materi Senam Lantai Di SdnSatap Mantar. *Gelora :Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan IKIP Mataram*, 11(1), 193.
- Sakti, M. T., Fahrudin, & Nurwansyah, R. (2021). Tingkat Kecemasan Atlet Futsal Siswa Ekstrakurikuler di SMK Tri Asyifa Cikampek. *Jurnal Literasi Olahraga*, 2(2), 119–125.
- Saputro, B. A., & Sistiasih, V. S. (2025). Hubungan tingkat kecemasan terhadap hasil belajar senam lantai guling depan. *Indonesian Journal of Sport Science and Technology (IJST)*, 4(2), 578–588.

- Schmidt, R. A., Lee, T. D., Winstein, C., Wulf, G., & Zelaznik, H. (2019). *Motor Learning and Performance: From Principles to Application* (6th ed.). Human Kinetics.
- Stuart, G. W. (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart* (Edisi Indonesia 10). Elsevier.
- Sugiyono. (2014). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Umam, Z. K., Risma., & Kardani, G. (2023). Pengaruh tingkat kecemasan siswa terhadap pembelajaran teknik meroda di mts bahrul anwar Cipaku. *J-KIP (Jurnal Keguruan dan Ilmu Pendidikan)*, 4 (2), 572-576.
- Videbeck, S. L. (2020). *Psychiatric-Mental Health Nursing (8th ed.)*. Wolters Kluwer.
- Nimmerichter, A. (Ed.). (2018). *Elite Youth Cycling. Elite Youth Cycling*, 251.
- Weinberg, R. S., & Gould, D. (2023). *Foundations of Sport and Exercise Psychology* (8th ed.). Human Kinetics.