

## ABSTRAK

**MUHAMMAD HANAN MA'RUF, NIM: 2124220043.** Skripsi ini berjudul “Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Hasil Belajar Teknik Guling Depan di SMP Negeri 1 Rawalo”. Selama penulisan skripsi ini, penulis dibawah bimbingan Bapak Dr. Nana Sutisna M.Pd., sebagai Pembimbing I dan Ibu Isna Daniyati N, M.Pd., selaku Pembimbing II.

---

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan dengan hasil belajar teknik guling depan pada siswa SMP Negeri 1 Rawalo. Pembelajaran senam lantai kerap menghadapi kendala berupa kecemasan siswa akibat rasa takut cedera serta keterbatasan sarana matras. Penelitian kuantitatif ini menggunakan metode korelasional. Populasi dan sampel penelitian berfokus pada siswa SMP Negeri 1 Rawalo sebanyak 20 orang yang dipilih melalui teknik *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menyebarkan kuesioner instrumen kecemasan serta tes praktik keterampilan guling depan. Pengolahan data dianalisis secara deskriptif dan inferensial menggunakan perangkat lunak SPSS. Hasil uji normalitas Kolmogorov-Smirnov menunjukkan bahwa data berdistribusi normal ( $p = 0,200 > 0,05$ ). Berdasarkan uji hipotesis regresi, diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ) dengan nilai  $t_{hitung}$  sebesar 6,072. Hal ini menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan dengan hasil belajar teknik guling depan. Siswa dengan tingkat kecemasan yang lebih rendah cenderung memperoleh hasil belajar yang lebih optimal karena memiliki fokus, kepercayaan diri, dan koordinasi gerak yang baik.

**Kata Kunci:** Kecemasan, Hasil Belajar, Guling Depan, Senam Lantai.