

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto (2010) Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta
- Arisqa dkk (2024) Pentingnya Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Terhadap Perkembangan Anak Di SD Swasta Al-Washliyah Kabupaten Deli Serdang. Journal on Education.
- Bompa (1994) Theory and Methodology of Training. Kendal, Lowa: Hunt Publishing Company
- Bompa (2017) Periodization Training for Sports-3rd Edition. 384. <https://books.google.com/books?id=Zb7GoAEACAAJ&pgis=1>
- Brittenham Greg. (2006) Panduan Lengkap Latihan Khusus Pemantapan Bola Basket. Jakarta : PT. Raja. Grafindo Persada
- Clark (2003) NASM Essentials of Personal Fitness Training 4th ed. Baltimore, MD:Lippincot
- Dwitama, R. S. P. dkk (2024). Pengaruh Latihan Five Dot Drill Terhadap Peningkatan Kelincahan. Jurnal Keolahragaan, 10 (2), 10-16
- Febrian (2018) Pengaruh Latihan Ball Feeling Terhadap Keterampilan Dribbling Pada Olahraga Futsal.
- Harsono (1988) Coaching Dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam. Coaching. Jakarta: CV.
- Harsono (2019) Latihan Kondisi Fisik Untuk Atlet Sehat Aktif. Remaja Rosda. Karya
- Hidayat, A. (2023). Strategi dan Intensitas Permainan Bolabasket Modern. Jakarta: Penerbit Olahraga Nasional.
- Irianto (2020) syarat-syarat makanan sehat, diakses pada tanggal 05-09-2019 jam 12.10
- Lutan (2007) Evaluasi Pendidikan Jasmani. Bandung: FPOK UPI. Bandung
- Mackenzie (2005) 101 Performance Evaluation Tests”. London : Electric. Word plc.
- Mawardi (2022) Penelitian Dan Pengembangan (Research and Development). Kelompok Peneliti Muda, 1–2.
- Nurhasan (2001) Tes dan pengukuran pendidikan olahraga.fakultas pendidikan dan kesehatan universitas pendidikan. Indonesia.
- Pearce (2009) Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis. Diterjemahkan oleh Sri Yunani. PT. Gramedia : Jakarta

- Pradana, R. (2024). Analisis Keterampilan Teknik Dasar dan Pengambilan Keputusan dalam Olahraga Beregu. Bandung: Pustaka Cendekia.
- Pratama (2020) Pengaruh Latihan Sirkuit Menggunakan *Core Stability Static Exercise* Terhadap Keseimbangan dan Daya Tahan Otot Perut. Universitas Nahdlatul Ulama Blitar, Indonesia
- Priyatno (2012) Teknik Mudah dan Cepat Melakukan Analisis Data. Penelitian dengan SPSS. Yogyakarta. Gava Media
- Pujianto (2015) Profil kondisi fisik dan keterampilan teknik dasar atlet tenis meja usia dini di kota semarang. *Journal of Physical Education Health and*.
- Ramadhan, F., dkk. (2025). Sistem Komunikasi dan Taktik Transisi dalam Bolabasket Kontemporer. Yogyakarta: Media Sport Indonesia.
- Rohminiawati (2024) Implementasi, Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan, Pendidikan Karakter. Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung 1445 h/2024.
- Sajoto (1998) Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga. Jakarta. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Santoso (2014) Statistik Parametrik Edisi Revisi. Jakarta : Elex Media. Komputindo
- Saputra, M., dkk. (2025). Dimensi Sosial dan Edukatif dalam Pembelajaran Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani, 12(1).
- Soegiardo, Tjalie. (1992). Fisiologi Olahraga. Yogyakarta: IKIP Yogyakarta.
- Sudarsinah (2021) Pentingnya Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Bagi Anak Usia Sekolah Dasar. *Elementa: Jurnal PGSD STKIP PGRI Banjarmasin*.
- Sudjana (2001) Metode & Teknik Pembelajaran Partisipatif. Bandung : Falah. Production
- Sugiyono (2014) Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Sutanto, B. (2023). Metode Olahraga Invasi: Taktik dan Kecepatan. Surabaya: PT. Dunia Olahraga.
- Wicaksono, T. (2024). Fisiologi dan Konsentrasi dalam Permainan Tempo Tinggi. Semarang: Publikasi Ilmu Keolahragaan.