

**DAMPAK METODE *COMBINED POWER TRAINING* TERHADAP
PENINGKATAN DAYA LEDAK OTOT LENGAN
PEMAIN BOLABASKET**

Skripsi

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam
Menempuh Gelar Sarjana Pendidikan Jasmani**



Oleh :

MUHAMMAD ALIF KHADIFA WIRADINATA

Nim : 2124210039

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS GALUH**

2026