

PERNYATAAN

Dengan **ini** saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh Metode Interval Training Terhadap Peningkatan Kardiovaskular Pada Atlet Pelajar Cabang Olahraga Atletik Kategori Lari Jarak Pendek”**, beserta seluruh isinya adalah sepenuhnya karya saya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menanggung konsekuensi atau sanksi apabila di kemudian hari di temukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi ini.

Ciamis, Agustus 2026

Yang membuat pernyataan



ATHIAN ROHMANU ABDA
2124220202