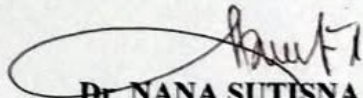


**PENGARUH METODE *INTERVAL TRAINING* TERHADAP
PENINGKATAN *KARDIOVASKULAR* PADA ATLET PELAJAR
CABANG OLAHRAGA ATLETIK KATEGORI
LARI JARAK PENDEK**

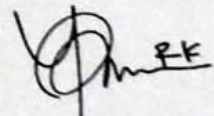
**ATHIAN ROHMANU ABDA
2124220202**

DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH

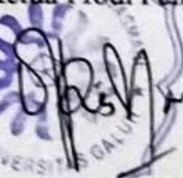
Pembimbing I


**Dr. NANA SUTISNA, M.Pd
NIK: 01.3112770045**

Pembimbing II


**ASEP RIDWAN K, S.Si., M.Pd
NIK: 01.3112770497**

Mengetahui
Ketua Prodi Penjas




**Dr. RISMA, S.Si., M.Pd
NIK: 01.3112770495**