

**PENGARUH METODE *INTERVAL TRAINING* TERHADAP
PENINGKATAN KARDIOVASKULAR PADA ATLET
PELAJAR CABANG OLAHRAGA ATLETIK
KATEGORI LARI JARAK PENDEK**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Jasmani



**ATHIAN ROHMANU ABDA
2124220202**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS GALUH
2026**