

ABSTRAK

BAGAS DWI NUGROHO (2124220036). Skripsi ini berjudul “Pengaruh Penggunaan Media Bola Karet Dan Bola Basket Terhadap Keterampilan Passing Atas Dalam Permainan Bola Voli.” Di bawah bimbingan Bapak Dr. Risma, S.Si., M.Pd. selaku Pembimbing I dan Ibu Isna Danyati Nursasih, M.Pd., selaku Pembimbing II.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penggunaan media bola karet dan bola basket serta perbedaan pengaruh di antara kedua media tersebut terhadap keterampilan *passing* atas dalam permainan bola voli. Metode penelitian yang digunakan adalah eksperimen semu (*quasi-experiment*) dengan rancangan *Pretest-Posttest Control Group Design*. Populasi penelitian mencakup seluruh siswa putra peserta ekstrakurikuler bola voli SMAN 3 Banjar sebanyak 37 orang. Sampel penelitian berjumlah 30 siswa yang diambil menggunakan teknik *simple random sampling*, kemudian dibagi menjadi Kelompok A (media bola karet) dan Kelompok B (media bola basket) melalui teknik *matched ordinal pairing*. Instrumen tes yang diaplikasikan adalah tes keterampilan *passing* atas pantulan dinding selama 60 detik dari AAHPER. Analisis data menggunakan bantuan SPSS 26 melalui uji-t berpasangan dan uji-t independen pada taraf signifikansi alpha 0,05. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari penggunaan media bola karet ($t = -29,031$; $p = 0,000$) dan media bola basket ($t = -35,681$; $p = 0,000$) terhadap peningkatan keterampilan *passing* atas. Uji komparasi membuktikan terdapat perbedaan pengaruh yang signifikan antara kedua media ($t = -6,403$; $p = 0,000$), di mana kelompok media bola basket mengalami peningkatan rata-rata sebesar 50,90%, lebih unggul dibandingkan kelompok media bola karet sebesar 31,21%. Kesimpulan penelitian menegaskan bahwa media bola basket memberikan dampak peningkatan yang lebih dominan dalam memperkuat kemampuan *passing* atas bola voli.

Kata Kunci: Bola Karet, Bola Basket, Passing Atas, Permainan Bola Voli.