

**PENGARUH LATIHAN MENENDANG DI DALAM AIR TERHADAP
PENINGKATAN *POWER* TUNGKAI**

(Studi Eksperimen Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama Tiga Caruy)

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Satu Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani



Oleh:

WILI ARJUNO JAGRATARA

NIM. 2124220172

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS
2026**