

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Ijin Pendahuluan

Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian



UNIVERSITAS GALUH
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN
 Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060
 website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id

Nomor : 1250/401/SM/AK/D/VI/2026 Ciamis, 10 Juni 2026
 Lampiran : -
 Perihal : Izin Penelitian

Kepada
 Yth. **Kepala MTs Neglasari**
 di Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya Penelitian dalam rangka penulisan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, bersama surat ini kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk melaksanakan kegiatan Penelitian dengan data mahasiswa sebagai berikut :

Nama	: Ira Riswana
NPM	: 1520125123
Judul Skripsi	: Hubungan konsumsi makanan cepat saji dengan kejadian nyeri Dismenorea primer pada siswi MTS Neglasari Kecamatan Jatiwaras Kabupaten Tasikmalaya.

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terimakasih.

Wassalamua'alaikum' Wr. Wb.


Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.
 NIK. 11.3112770275

Lampiran 3 : Surat Balasan Penelitian



YAYASAN AL MUHAJIRIN
MADRASAH TSANAWIYAH NEGLASARI
 NSM/NPSN : 121232060084/60727435
 Alamat : Kp. Sangariang Ds. Neglasari Kec. Jatiwaras Kab. Tasikmalaya 46191
 Email: mtsneglasari84@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 24/MTs.Neg/V/2026

Yang bertandatangan di bawah ini Kepala Madrasah MTs Neglasari Desa Neglasari Kecamatan Jatiwaras, menerangkan bahwa :

Nama : IRA RISWANA
 NIM : 1520125123
 Prodi : S1 Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa yang nama yang tersebut diatas benar-benar telah melaksanakan penelitian di MTs Neglasari Desa Neglasari Kecamatan Jatiwaras pada tanggal 16 juni 2026 . Penelitian ini dilaksanakan dalam rangka penyusunan dan penulisan skripsi oleh mahasiswa tersebut diatas dengan judul penelitian: "Hubungan konsumsi makanan cepat saji dengan kejadian nyeri dismenorea primer pada siswi Mts Neglasari Kecamatan Jatiwaras Kabupaten Tasikmalaya ".

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Neglasari, 16 JUNI 2026
 Kepala Madrasah MTs Neglasari

[Signature]
 Supvandi, S.Pd.I
 M.P.

Lampiran 4 : Surat Ijin Etik

Lampiran 5 : Informed Consent

Informed Consent (Lembar Persetujuan)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya,

Menyatakan bahwa:

1. Telah mendapatkan penjelasan tentang penelitian “Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi”.
2. Telah diberi kesempatan untuk bertanya dan mendapatkan jawaban dari peneliti.
3. Keputusan bersedia atau tidak bersedia menjadi responden

Dari sini saya memutuskan secara sukarela tanpa paksaan dari pihak manapun dalam keadaan sadar, bahwa saya (**Bersedia/ Tidak Bersedia***) menjadi responden dalam penelitian ini. Saya percaya informasi yang diberikan terjamin kerahasiaanya.

Jatiwaras,. 2026

Responden

(.....)

NIM 1520125131

NB : (*) coret yang tidak perlu

Lampiran 6 : Lembar Kuesioner

HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI DENGAN KEJADIAN
 NYERI *DISMENOREA PRIMER* PADA SISWI MTs NEGLASARI
 KECAMATAN JATIWARASKABUPATEN TASIKMALAYA

A. Identitas Responden

Petunjuk: Isilah data di bawah ini dengan lengkap dan benar.

Nama (Inisial) : _____
 Usia : _____
 Kelas : _____
 Usia Pertama Menstruasi : _____
 Lama Menstruasi : hari

B. Kuesioner Konsumsi Makanan Cepat Saji (Variabel Independent)

Petunjuk Pengisian: Berilah tanda centang (✓) pada kolom yang sesuai dengan kebiasaan Anda dalam mengonsumsi makanan cepat saji selama 1 bulan terakhir.

Keterangan:

SL = Selalu (setiap hari / hampir setiap hari)

SR = Sering (3-5 kali seminggu)

KK = Kadang-Kadang (1-2 kali seminggu atau kurang)

TP = Tidak Pernah

No.	Pertanyaan	SL (4)	SR (3)	KK (2)	TP (1)
1	Saya mengonsumsi ayam goreng (fried chicken) cepat saji (seperti KFC, McDonald's, dll.)				

2	Saya mengonsumsi burger atau sandwich dari restoran cepat saji				
3	Saya mengonsumsi kentang goreng (french fries) dari restoran cepat saji				
4	Saya mengonsumsi pizza dari restoran cepat saji atau kemasan				
5	Saya mengonsumsi mie instan (seperti Indomie, Supermi, dll.)				

Kategori Penilaian:

- Sering mengonsumsi makanan cepat saji : Skor 13 – 20
- Jarang mengonsumsi makanan cepat saji : Skor 5 – 12

C. Kuesioner Kejadian *Dismenorea Primer* (Variabel Dependent)

Petunjuk Pengisian: Berilah tanda centang (✓) pada kolom 'Ya' atau 'Tidak' sesuai dengan yang Anda rasakan saat menstruasi.

No.	Pertanyaan	Ya (1)	Tidak (0)
1	Saya merasakan nyeri atau kram pada perut bagian bawah sebelum atau saat menstruasi		
2	Nyeri yang saya rasakan menjalar ke punggung bagian bawah		
3	Nyeri yang saya rasakan menjalar ke paha atau tungkai		
4	Nyeri yang saya rasakan muncul sebelum menstruasi (1-2 hari sebelum haid)		

5	Nyeri yang saya rasakan menyebabkan saya sulit berkonsentrasi saat belajar		
6	Nyeri menstruasi membuat saya tidak dapat mengikuti kegiatan di sekolah (absen/pulang lebih awal)		
7	Saya merasakan mual atau muntah saat nyeri menstruasi		
8	Saya merasakan kepala pusing atau berkunang-kunang saat nyeri menstruasi		
9	Saya merasa sangat lemas dan tidak bertenaga saat nyeri menstruasi		
10	Saya membutuhkan obat penghilang rasa sakit (analgetik) untuk mengurangi nyeri menstruasi		

Kategori Penilaian:

- Tidak Dismenorea : Skor 0
- Dismenorea Ringan : Skor 1 – 3 (nyeri ada namun tidak mengganggu aktivitas, tanpa analgetik)
- Dismenorea Sedang : Skor 4 – 6 (nyeri mengganggu aktivitas, membutuhkan analgetik)
- Dismenorea Berat : Skor 7 – 10 (nyeri sangat berat, aktivitas terhenti, ada keluhan sistemik)

Terima kasih atas kesediaan Anda menjadi responden dalam penelitian ini.

Lampiran 7: Master Tabel Data Penelitian

No	Usia	Usia Menarche	Lama Menstruasi	Skor MCS	Kategori MCS	Skor Dismenorea	Kategori Dismenorea
1	12 Tahun	10-11 Tahun	3-5 Hari	14	Sering	14	Sedang
2	12 Tahun	10-11 Tahun	3-5 Hari	16	Sering	17	Berat
3	12 Tahun	10-11 Tahun	6-7 Hari	16	Sering	17	Berat
4	12 Tahun	12-13 Tahun	3-5 Hari	14	Sering	14	Sedang
5	12 Tahun	12-13 Tahun	3-5 Hari	10	Jarang	10	Ringan
6	12 Tahun	12-13 Tahun	6-7 Hari	7	Jarang	5	Tidak Dismenorea
7	12 Tahun	12-13 Tahun	6-7 Hari	9	Jarang	10	Ringan
8	12 Tahun	12-13 Tahun	> 7 Hari	15	Sering	14	Sedang
9	13 Tahun	10-11 Tahun	3-5 Hari	17	Sering	17	Berat
10	13 Tahun	10-11 Tahun	6-7 Hari	14	Sering	14	Sedang
11	13 Tahun	10-11 Tahun	6-7 Hari	16	Sering	17	Berat
12	13 Tahun	10-11 Tahun	6-7 Hari	15	Sering	16	Berat
13	13 Tahun	12-13 Tahun	3-5 Hari	14	Sering	14	Sedang
14	13 Tahun	12-13 Tahun	3-5 Hari	14	Sering	14	Sedang
15	13 Tahun	12-13 Tahun	3-5 Hari	14	Sering	14	Sedang
16	13 Tahun	12-13 Tahun	3-5 Hari	10	Jarang	10	Ringan
17	13 Tahun	12-13 Tahun	6-7 Hari	15	Sering	14	Sedang
18	13 Tahun	12-13 Tahun	6-7 Hari	16	Sering	17	Berat

19	13 Tahun	12-13 Tahun	6-7 Hari	10	Jarang	10	Ringan
20	13 Tahun	12-13 Tahun	6-7 Hari	9	Jarang	10	Ringan
21	13 Tahun	12-13 Tahun	6-7 Hari	8	Jarang	5	Tidak Dismenorea
22	13 Tahun	12-13 Tahun	> 7 Hari	14	Sering	14	Sedang
23	13 Tahun	12-13 Tahun	> 7 Hari	16	Sering	17	Berat
24	13 Tahun	14-15 Tahun	3-5 Hari	10	Jarang	10	Ringan
25	13 Tahun	14-15 Tahun	6-7 Hari	10	Jarang	14	Sedang
26	13 Tahun	14-15 Tahun	6-7 Hari	10	Jarang	10	Ringan
27	14 Tahun	10-11 Tahun	6-7 Hari	16	Sering	17	Berat
28	14 Tahun	10-11 Tahun	6-7 Hari	14	Sering	14	Sedang
29	14 Tahun	10-11 Tahun	> 7 Hari	17	Sering	17	Berat
30	14 Tahun	12-13 Tahun	3-5 Hari	14	Sering	14	Sedang
31	14 Tahun	12-13 Tahun	3-5 Hari	14	Sering	14	Sedang
32	14 Tahun	12-13 Tahun	3-5 Hari	10	Jarang	10	Ringan
33	14 Tahun	12-13 Tahun	6-7 Hari	14	Sering	14	Sedang
34	14 Tahun	12-13 Tahun	6-7 Hari	14	Sering	14	Sedang
35	14 Tahun	12-13 Tahun	6-7 Hari	16	Sering	17	Berat
36	14 Tahun	12-13 Tahun	6-7 Hari	9	Jarang	5	Tidak Dismenorea
37	14 Tahun	12-13 Tahun	6-7 Hari	10	Jarang	14	Sedang

38	14 Tahun	12-13 Tahun	> 7 Hari	16	Sering	17	Berat
39	14 Tahun	14-15 Tahun	3-5 Hari	14	Sering	10	Ringan
40	14 Tahun	14-15 Tahun	3-5 Hari	8	Jarang	5	Tidak Dismenorea
41	14 Tahun	14-15 Tahun	6-7 Hari	10	Jarang	14	Sedang
42	14 Tahun	14-15 Tahun	6-7 Hari	10	Jarang	10	Ringan
43	14 Tahun	14-15 Tahun	> 7 Hari	15	Sering	14	Sedang
44	15 Tahun	10-11 Tahun	3-5 Hari	17	Sering	17	Berat
45	15 Tahun	10-11 Tahun	6-7 Hari	14	Sering	14	Sedang
46	15 Tahun	12-13 Tahun	3-5 Hari	14	Sering	14	Sedang
47	15 Tahun	12-13 Tahun	3-5 Hari	16	Sering	17	Berat
48	15 Tahun	12-13 Tahun	6-7 Hari	14	Sering	14	Sedang
49	15 Tahun	12-13 Tahun	6-7 Hari	10	Jarang	14	Sedang
50	15 Tahun	12-13 Tahun	6-7 Hari	10	Jarang	17	Berat
51	15 Tahun	12-13 Tahun	6-7 Hari	10	Jarang	14	Sedang
52	15 Tahun	12-13 Tahun	6-7 Hari	8	Jarang	5	Tidak Dismenorea

Lampiran 8: Output Hasil Uji Statistik SPSS

FREQUENCIES VARIABLES=Usia Menarche Lama_haid MCS Dismenorea
/ORDER=ANALYSIS.

Frequencies

Notes		
Output Created		30-JUL-2026 21:04:15
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	52
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.
Syntax		FREQUENCIES VARIABLES=Usia Menarche Lama_haid MCS Dismenorea /ORDER=ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00,02
	Elapsed Time	00:00:00,01

Statistics						
		Usia Responden	Usia Menarche	Lama Menstruasi	Konsumsi Makanan Cepat Saji	Kejadian Dismenorea Primer
N	Valid	52	52	52	52	52
	Missing	0	0	0	0	0

Frequency Table

Usia Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12 Tahun	8	15.4	15.4	15.4
	13 Tahun	18	34.6	34.6	50.0
	14 Tahun	17	32.7	32.7	82.7
	15 Tahun	9	17.3	17.3	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Usia Menarche

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10-11 Tahun	12	23.1	23.1	23.1
	12-13 Tahun	32	61.5	61.5	84.6
	14-15 Tahun	8	15.4	15.4	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Lama Menstruasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3-5 Hari	18	34.6	34.6	34.6
	6-7 Hari	28	53.8	53.8	88.5
	> 7 Hari	6	11.5	11.5	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Konsumsi Makanan Cepat Saji

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	20	38.5	38.5	38.5
	Sering	32	61.5	61.5	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Kejadian *Dismenorea Primer*

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Dismenorea	5	9.6	9.6	9.6
	Dismenorea Ringan	10	19.2	19.2	28.8
	Dismenorea Sedang	23	44.2	44.2	73.1

Dismenorea Berat	14	26.9	26.9	100.0
Total	52	100.0	100.0	

CROSSTABS

/TABLES=MCS BY Dismenorea
 /FORMAT=AVALUE TABLES
 /STATISTICS=CHISQ
 /CELLS=COUNT ROW COLUMN
 /COUNT ROUND CELL.

Crosstabs

Notes		
Output Created		30-JUL-2026 21:04:38
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	52
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each table are based on all the cases with valid data in the specified range(s) for all variables in each table.

Syntax		CROSSTABS /TABLES=MCS BY Dismenorea /FORMAT=AVALUE TABLES /STATISTICS=CHISQ /CELLS=COUNT ROW COLUMN /COUNT ROUND CELL.
Resources	Processor Time	00:00:00,03
	Elapsed Time	00:00:00,02
	Dimensions Requested	2
	Cells Available	524245

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Konsumsi Makanan Cepat Saji * Kejadian <i>Dismenorea Primer</i>	52	100.0%	0	0.0%	52	100.0%

Konsumsi Makanan Cepat Saji * Kejadian *Dismenorea Primer* Crosstabulation

			Kejadian <i>Dismenorea Primer</i>	
			Tidak Dismenorea	Dismenorea Ringan
Konsumsi Makanan Cepat Saji	Jarang	Count	5	9
		% within Konsumsi Makanan Cepat Saji	25.0%	45.0%
		% within Kejadian <i>Dismenorea Primer</i>	100.0%	90.0%
	Sering	Count	0	1
		% within Konsumsi Makanan Cepat Saji	0.0%	3.1%
		% within Kejadian <i>Dismenorea Primer</i>	0.0%	10.0%

Total	Count	5	10
	% within Konsumsi Makanan Cepat Saji	9.6%	19.2%
	% within Kejadian <i>Dismenorea Primer</i>	100.0%	100.0%

Konsumsi Makanan Cepat Saji * Kejadian *Dismenorea Primer* Crosstabulation

			Kejadian <i>Dismenorea Primer</i>	
			Dismenorea Sedang	Dismenorea Berat
Konsumsi Makanan Cepat Saji	Jarang	Count	5	1
		% within Konsumsi Makanan Cepat Saji	25.0%	5.0%
		% within Kejadian <i>Dismenorea Primer</i>	21.7%	7.1%
	Sering	Count	18	13
		% within Konsumsi Makanan Cepat Saji	56.3%	40.6%
		% within Kejadian <i>Dismenorea Primer</i>	78.3%	92.9%
	Total		23	14
			44.2%	26.9%
			100.0%	100.0%

Konsumsi Makanan Cepat Saji * Kejadian *Dismenorea Primer* Crosstabulation

			Total
Konsumsi Makanan Cepat Saji	Jarang	Count	20
		% within Konsumsi Makanan Cepat Saji	100.0%
		% within Kejadian <i>Dismenorea Primer</i>	38.5%
	Sering	Count	32
		% within Konsumsi Makanan Cepat Saji	100.0%
		% within Kejadian <i>Dismenorea Primer</i>	61.5%
Total	Count	52	
	% within Konsumsi Makanan Cepat Saji	100.0%	
	% within Kejadian <i>Dismenorea Primer</i>	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	27.742 ^a	3	.000
Likelihood Ratio	31.501	3	.000
Linear-by-Linear Association	23.561	1	.000
N of Valid Cases	52		

a. 3 cells (37.5%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.92.

CORRELATIONS

```
/VARIABLES=MCS_1 MCS_2 MCS_3 MCS_4 MCS_5 Total_MCS
/PRINT=TWOTAIL NOSIG
/MISSING=PAIRWISE.
```

Correlations

Notes

Output Created		30-JUL-2026 21:07:06
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	52
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each pair of variables are based on all the cases with valid data for that pair.
Syntax		CORRELATIONS /VARIABLES=MCS_1 MCS_2 MCS_3 MCS_4 MCS_5 Total_MCS /PRINT=TWOTAIL NOSIG /MISSING=PAIRWISE.
Resources	Processor Time	00:00:00,00
	Elapsed Time	00:00:00,03

Correlations

		Pertanyaan MCS 1	Pertanyaan MCS 2	Pertanyaan MCS 3
Pertanyaan MCS 1	Pearson Correlation	1	.697**	.727**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000
	N	52	52	52
Pertanyaan MCS 2	Pearson Correlation	.697**	1	.720**
	Sig. (2-tailed)	.000		.000
	N	52	52	52
Pertanyaan MCS 3	Pearson Correlation	.727**	.720**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	
	N	52	52	52
Pertanyaan MCS 4	Pearson Correlation	.739**	.670**	.576**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000
	N	52	52	52
Pertanyaan MCS 5	Pearson Correlation	.790**	.729**	.740**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000
	N	52	52	52
Total_MCS	Pearson Correlation	.910**	.881**	.854**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000
	N	52	52	52

Correlations

		Pertanyaan MCS 4	Pertanyaan MCS 5	Total_MCS
Pertanyaan MCS 1	Pearson Correlation	.739**	.790**	.910**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000
	N	52	52	52
Pertanyaan MCS 2	Pearson Correlation	.670**	.729**	.881**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000
	N	52	52	52
Pertanyaan MCS 3	Pearson Correlation	.576**	.740**	.854**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000
	N	52	52	52
Pertanyaan MCS 4	Pearson Correlation	1	.626**	.837**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000
	N	52	52	52
Pertanyaan MCS 5	Pearson Correlation	.626**	1	.879**
	Sig. (2-tailed)	.000		.000

	N	52	52	52
Total_MCS	Pearson Correlation	.837**	.879**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	
	N	52	52	52

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

RELIABILITY

```

/VARIABLES=MCS_1 MCS_2 MCS_3 MCS_4 MCS_5 Total_MCS
/SCALE('ALL VARIABLES') ALL
/MODEL=ALPHA
/STATISTICS=DESCRIPTIVE SCALE
/SUMMARY=TOTAL.

```

Reliability

Notes		
Output Created		30-JUL-2026 21:08:40
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data	52
	File	
	Matrix Input	
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data for all variables in the procedure.

Syntax	RELIABILITY /VARIABLES=MCS_1 MCS_2 MCS_3 MCS_4 MCS_5 Total_MCS /SCALE('ALL VARIABLES') ALL /MODEL=ALPHA /STATISTICS=DESCRIPTIV E SCALE /SUMMARY=TOTAL.
Resources	Processor Time 00:00:00,00
	Elapsed Time 00:00:00,00

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	52	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	52	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.820	6

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Pertanyaan MCS 1	2.60	.748	52
Pertanyaan MCS 2	2.71	.750	52
Pertanyaan MCS 3	2.52	.610	52
Pertanyaan MCS 4	2.46	.699	52
Pertanyaan MCS 5	2.54	.541	52
Total_MCS	12.83	2.922	52

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Pertanyaan MCS 1	23.06	26.761	.883	.771
Pertanyaan MCS 2	22.94	26.997	.846	.775
Pertanyaan MCS 3	23.13	28.433	.822	.791
Pertanyaan MCS 4	23.19	27.805	.795	.786
Pertanyaan MCS 5	23.12	28.888	.855	.795
Total_MCS	12.83	8.538	1.000	.917

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
25.65	34.152	5.844	6

Lampiran 9 : Lembar Konsultasi Pembimbing 1



**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH**

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Ira Riswana
 bimbingan I : Arifah Septiane Mukti, S.ST., M.Kes
 Judul : Hubungan konsumsi makanan cepat saji dengan kejadian Terhadap nyeri dismenorea primer pada siswi Mts neglasari kecamatan jatiwaras kabupaten tasikmalaya

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	Selasa, 03-03-2026	1. Konsul judul 2. ACC	
2.	Rabu, 01-04-2026	Latar Belakang lengkapi cari data yang mengerucut. Masukan materi terkait remaja dan menstruasi. Hasil ukur disesuaikan dengan referensi, variabel bagaimana, uji validasinya bagaimana, responden nya berapa.	
3.	senin, 06-04-2026	1. Perbaiki kerangka teori dan kerangka konsep 2. Hipotesis ho dan ha masukan 3. Lampirkan koestoner	
4.	Minggu, 12-04-2026	1. Uji validitas dan realibitas bagaimana	
5.	senin, 2-05-2026	1. Uji validitas dan realibitas jangan dimunculkan hasilnya	
6.	Selasa, 03-05-2026	1. Kerangka Konsep jangan di buat gambar	
7.	Juma"at, 8-05 -2026	1. ACC dengan perbaikan Hipotesis penelitian	
8.	Sabtu , 01-08- 2026	1. ACC sidang hasil	

Lampiran 10 : Lembar Konsultasi Pembimbing 2



PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Ira Riswana
Pembimbing II : Silvia Widyani Heriyanti.,S.Tr. Keb., M.Keb
Judul : Hubungan konsumsi makanan cepat saji dengan kejadian Terhadap nyeri dismenorea primer pada siswi Mts neglasari kecamatan jatiwaras kabupaten tasikmalaya

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	Sabtu , 18-04-2026	1. Perbaiki penulisan 2. Lengkapi cover,kata pengantar,daftar isi dll 3. Tambah sumber referensi	
2.	Rabu, 22-04-2026	1. Perbaiki penulisan 2. Kerangka teori beri keterangan 3. Perbaiki daftar psutaka	
3.	Jum'at,24-04-2026	1. Tambahkan cover dan kelengkapan lainnya 2. Perbaiki penulisan 3. Perbaiki kerangka teori	
4.	Selasa,1-05-2026	1. Acc	
5.	Selasa, 04-08-2026	1. Perbaiki hipotesis 2. Perbaiki jumlah skor 3. Perbaiki instrumen 4. Perbaiki uji validitas 5. Perbaiki cara penulisan 6. Perbaiki lampiran	
6.	Jum'at , 07-08- 2026	1. Perbaiki cara penulisan 2. Perbaiki abstrac 3. ACC	



Lampiran 11 : Dokumentasi Penelitian

Gambar 1. Pengisian kuesioner oleh responden



Gambar 2. Peneliti menjelaskan petunjuk pengisian kuesioner



Gambar 3. Peneliti mendampingi responden saat pengisian kuesioner