

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



UNIVERSITAS GALUH
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN
Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060
website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id

Nomor : 1250/401/SM/AK/D/VI/2026 Ciamis, 22 Juni 2026
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Kepada

Yth. **TPMB Iis Nurasyiah.AM.Keb**
di Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya Penelitian dalam rangka penulisan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, maka bersama surat ini kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk melaksanakan kegiatan Penelitian di Instansi/Wilayah Kerja yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Anisa Nuraida
NPM : 1520125122
Judul Skripsi : Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan dengan Perubahan Berat Badan pada Akseptor KB di TPMB Iis Nurasyiah Tahun 2026

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum' Wr. Wb.



Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.
NIK. 11.3112770275

Lampiran 2. Lembar Penjelasan Penelitian

Judul Penelitian:

Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Perubahan Berat Badan Pada Akseptor Keluarga Berencana Di TPMB Iis Nurasyiah AM. Keb Tahun 2026

Peneliti:

Nama : Anisa Nuraida
 Program Studi : S1 - Kebidanan
 Institusi : Universitas Galuh Ciamis

Tujuan Penelitian:

Untuk Mengetahui hubungan antara lama penggunaan KB suntik 3 bulan dengan perubahan berat badan pada akseptor di TPMB Iis Nurasyiah.

Prosedur Penelitian:

Apabila Ibu bersedia menjadi responden, maka akan dilakukan:

1. Pengukuran berat badan dan tinggi badan untuk mengetahui adanya perubahan berat badan atau tidak
2. Bersedia untuk mentanda tangani surat persetujuan menjadi responden

Kerahasiaan Data

Semua data yang diperoleh akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Identitas responden tidak akan dicantumkan dalam laporan.

Persetujuan Menjadi Responden:

Partisipasi Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela. Apabila Ibu bersedia, maka akan diminta untuk menandatangani lembar persetujuan (*informed consent*).

Demikian penjelasan ini disampaikan. Atas kesediaan dan partisipasi Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)

Judul Penelitian:

Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Perubahan Berat Badan Pada Akseptor Keluarga Berencana Di TPMB Iis Nurasyiah AM. Keb Tahun 2026

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Usia Kehamilan :

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Saya telah mendapatkan penjelasan secara lengkap mengenai tujuan, prosedur, manfaat, dan risiko penelitian.
2. Saya memahami bahwa keikutsertaan saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun.
3. Saya bersedia untuk dilakukan pengukuran berat badan, dan tinggi badan.
4. Saya memahami bahwa data yang saya berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.
5. Saya berhak menolak atau mengundurkan diri dari penelitian ini kapan saja tanpa konsekuensi apapun.

Dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan, saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

tasikmalaya.....,.....,.....

Responden

(.....)

Lampiran 4. Format pengumpulan data penelitian Hubungan lama penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan dengan perubahan berat badan pada akseptor kb di tpmb iis nurasyiah tahun 2026

Petunjuk:

1. Bacalah setiap pertanyaan dengan teliti.
2. Pilih jawaban yang paling sesuai.
3. Beri tanda (✓) pada jawaban yang dipilih.

Jawaban dijamin kerahasiaannya

Tanggal didata

Lokasi penelitian

Identitas Responden

Nama responden :

No responden :

Umur :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Alamat :

Jumlah anak (Paritas):

☐ 1 (Primipara)

☐ 2–4 (Multipara)

☐ ≥ 5 (Grandemultipara)

Sudah berapa lama Anda menggunakan KB suntik 3 bulan?

☐ < 2 tahun

☐ ≥ 2 tahun

Apakah Anda rutin melakukan suntik setiap 3 bulan?

☐ Ya

☐ Tidak

Dalam 1 minggu, berapa kali Anda melakukan aktivitas fisik/olahraga?

☐ Tidak pernah

☐ 1–2 kali

☐ ≥ 3 kali

Jenis aktivitas yang paling sering Anda lakukan:

☐ Ringan (jalan santai, pekerjaan rumah ringan)

☐ Sedang (menyapu, mengepel, bersepeda)

☐ Berat (lari, olahraga intensif)

Frekuensi makan dalam sehari:

☐ < 3 kali

☐ 3 kali

☐ > 3 kali

Seberapa sering Anda mengonsumsi makanan berlemak/gorengan?

☐ Jarang

☐ Kadang-kadang

☐ Sering

Apakah Anda mengonsumsi buah dan sayur setiap hari?

☐ Ya

☐ Tidak

Apakah Anda sering merasa stres/tertekan?

☐ Tidak pernah

☐ Kadang-kadang

☐ Sering

Apakah stres memengaruhi pola makan Anda?

☐ Tidak

☐ Ya, makan lebih banyak

☐ Ya, makan lebih sedikit

Berat badan sebelum menggunakan KB: _____ kg

Berat badan saat ini: _____ kg

Selisih berat badan: _____ kg

Kategori perubahan berat badan:

☐ Turun (< -1 kg)

☐ Tetap (-1 kg s.d $+1$ kg)

☐ Naik ($> +1$ kg)

Lampiran 5. Format Pengumpulan Data (Lembar Tabel)

No	Kode responden	Lama penggunaan (Tahun)	Kategori lama penggunaan	BB sebelum (Kg)	BB sekarang (kg)	Selisih BB(kg)	Kategori perubahan BB
			☐ <2 th ☐ ≥2 th				☐ Turun ☐ Tetap ☐ Naik
			☐ <2 th ☐ ≥2 th				☐ Turun ☐ Tetap ☐ Naik
			☐ <2 th ☐ ≥2 th				☐ Turun ☐ Tetap ☐ Naik

Lampiran 6. Master Tabel Data Penelitian

Rekapitulasi data seluruh responden (n=80) sebagaimana diolah pada SPSS terlampir (file SPSS Anisa.sav). Kolom "Kode Responden" berurutan R001 s.d. R080 sesuai urutan data pada file SPSS asli. Setiap sel data ditampilkan dalam format "kode angka (kategori)" sesuai coding SPSS pada file tersebut, sehingga dapat dicocokkan langsung dengan output SPSS (value labels) yang dilampirkan.

No	Kode Responden	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Paritas	Lama Penggunaan KB	Perubahan Berat Badan
1	R001	1 (20-35 tahun)	3 (SMA)	1 (IRT)	2 (Multipara)	1 (<2 Tahun)	1 (Turun)
2	R002	1 (20-35 tahun)	3 (SMA)	1 (IRT)	2 (Multipara)	1 (<2 Tahun)	1 (Turun)
3	R003	1 (20-35 tahun)	2 (SMP)	1 (IRT)	2 (Multipara)	1 (<2 Tahun)	1 (Turun)
4	R004	1 (20-35 tahun)	3 (SMA)	2 (Bekerja)	2 (Multipara)	1 (<2 Tahun)	1 (Turun)
5	R005	1 (20-35 tahun)	3 (SMA)	1 (IRT)	1 (Primipara)	1 (<2 Tahun)	1 (Turun)
6	R006	2 (>35 Tahun)	2 (SMP)	2 (Bekerja)	2 (Multipara)	1 (<2 Tahun)	1 (Turun)

No	Kode Responden	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Paritas	Lama Penggunaan KB	Perubahan Berat Badan
7	R007	1 (20-35 tahun)	3 (SMA)	1 (IRT)	2 (Multipara)	1 (<2 Tahun)	2 (Tetap)
8	R008	1 (20-35 tahun)	3 (SMA)	1 (IRT)	2 (Multipara)	1 (<2 Tahun)	2 (Tetap)
9	R009	2 (>35 Tahun)	2 (SMP)	2 (Bekerja)	2 (Multipara)	1 (<2 Tahun)	2 (Tetap)
10	R010	1 (20-35 tahun)	3 (SMA)	1 (IRT)	2 (Multipara)	1 (<2 Tahun)	2 (Tetap)
11	R011	1 (20-35 tahun)	4 (Perguruan Tinggi)	2 (Bekerja)	2 (Multipara)	1 (<2 Tahun)	2 (Tetap)
12	R012	2 (>35 Tahun)	3 (SMA)	1 (IRT)	2 (Multipara)	1 (<2 Tahun)	2 (Tetap)
13	R013	1 (20-35 tahun)	3 (SMA)	1 (IRT)	2 (Multipara)	1 (<2 Tahun)	2 (Tetap)
14	R014	1 (20-35 tahun)	2 (SMP)	2 (Bekerja)	2 (Multipara)	1 (<2 Tahun)	2 (Tetap)
15	R015	2 (>35 Tahun)	3 (SMA)	1 (IRT)	2 (Multipara)	1 (<2 Tahun)	2 (Tetap)

No	Kode Responden	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Paritas	Lama Penggunaan KB	Perubahan Berat Badan
16	R016	1 (20-35 tahun)	3 (SMA)	1 (IRT)	2 (Multipara)	1 (<2 Tahun)	2 (Tetap)
17	R017	1 (20-35 tahun)	3 (SMA)	1 (IRT)	2 (Multipara)	1 (<2 Tahun)	2 (Tetap)
18	R018	2 (>35 Tahun)	2 (SMP)	2 (Bekerja)	3 (Grandemultipara)	1 (<2 Tahun)	3 (Naik)
19	R019	1 (20-35 tahun)	3 (SMA)	1 (IRT)	2 (Multipara)	1 (<2 Tahun)	3 (Naik)
20	R020	1 (20-35 tahun)	3 (SMA)	1 (IRT)	2 (Multipara)	1 (<2 Tahun)	3 (Naik)
21	R021	1 (20-35 tahun)	3 (SMA)	1 (IRT)	2 (Multipara)	1 (<2 Tahun)	3 (Naik)
22	R022	1 (20-35 tahun)	3 (SMA)	2 (Bekerja)	2 (Multipara)	1 (<2 Tahun)	3 (Naik)
23	R023	2 (>35 Tahun)	2 (SMP)	2 (Bekerja)	2 (Multipara)	1 (<2 Tahun)	3 (Naik)
24	R024	1 (20-35 tahun)	3 (SMA)	1 (IRT)	2 (Multipara)	1 (<2 Tahun)	3 (Naik)

No	Kode Responden	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Paritas	Lama Penggunaan KB	Perubahan Berat Badan
25	R025	1 (20-35 tahun)	3 (SMA)	1 (IRT)	2 (Multipara)	1 (<2 Tahun)	3 (Naik)
26	R026	2 (>35 Tahun)	4 (Perguruan Tinggi)	2 (Bekerja)	3 (Grandemultipara)	1 (<2 Tahun)	3 (Naik)
27	R027	1 (20-35 tahun)	3 (SMA)	1 (IRT)	2 (Multipara)	1 (<2 Tahun)	3 (Naik)
28	R028	1 (20-35 tahun)	2 (SMP)	1 (IRT)	2 (Multipara)	1 (<2 Tahun)	3 (Naik)
29	R029	2 (>35 Tahun)	3 (SMA)	2 (Bekerja)	2 (Multipara)	1 (<2 Tahun)	3 (Naik)
30	R030	1 (20-35 tahun)	3 (SMA)	1 (IRT)	2 (Multipara)	1 (<2 Tahun)	3 (Naik)
31	R031	1 (20-35 tahun)	3 (SMA)	1 (IRT)	2 (Multipara)	1 (<2 Tahun)	3 (Naik)
32	R032	2 (>35 Tahun)	2 (SMP)	2 (Bekerja)	2 (Multipara)	1 (<2 Tahun)	3 (Naik)
33	R033	1 (20-35 tahun)	3 (SMA)	1 (IRT)	2 (Multipara)	1 (<2 Tahun)	3 (Naik)

No	Kode Responden	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Paritas	Lama Penggunaan KB	Perubahan Berat Badan
34	R034	1 (20-35 tahun)	3 (SMA)	1 (IRT)	2 (Multipara)	1 (<2 Tahun)	3 (Naik)
35	R035	2 (>35 Tahun)	1 (SD)	1 (IRT)	1 (Primipara)	1 (<2 Tahun)	3 (Naik)
36	R036	1 (20-35 tahun)	3 (SMA)	1 (IRT)	2 (Multipara)	2 (>=2 Tahun)	1 (Turun)
37	R037	2 (>35 Tahun)	2 (SMP)	2 (Bekerja)	2 (Multipara)	2 (>=2 Tahun)	1 (Turun)
38	R038	1 (20-35 tahun)	3 (SMA)	1 (IRT)	2 (Multipara)	2 (>=2 Tahun)	2 (Tetap)
39	R039	1 (20-35 tahun)	3 (SMA)	1 (IRT)	2 (Multipara)	2 (>=2 Tahun)	2 (Tetap)
40	R040	2 (>35 Tahun)	2 (SMP)	2 (Bekerja)	2 (Multipara)	2 (>=2 Tahun)	2 (Tetap)
41	R041	1 (20-35 tahun)	3 (SMA)	1 (IRT)	2 (Multipara)	2 (>=2 Tahun)	2 (Tetap)
42	R042	2 (>35 Tahun)	2 (SMP)	2 (Bekerja)	2 (Multipara)	2 (>=2 Tahun)	2 (Tetap)

No	Kode Responden	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Paritas	Lama Penggunaan KB	Perubahan Berat Badan
43	R043	1 (20-35 tahun)	3 (SMA)	1 (IRT)	2 (Multipara)	2 (≥ 2 Tahun)	2 (Tetap)
44	R044	1 (20-35 tahun)	3 (SMA)	1 (IRT)	2 (Multipara)	2 (≥ 2 Tahun)	2 (Tetap)
45	R045	2 (>35 Tahun)	4 (Perguruan Tinggi)	2 (Bekerja)	3 (Grandemultipara)	2 (≥ 2 Tahun)	2 (Tetap)
46	R046	1 (20-35 tahun)	3 (SMA)	1 (IRT)	2 (Multipara)	2 (≥ 2 Tahun)	2 (Tetap)
47	R047	1 (20-35 tahun)	2 (SMP)	1 (IRT)	2 (Multipara)	2 (≥ 2 Tahun)	3 (Naik)
48	R048	2 (>35 Tahun)	3 (SMA)	2 (Bekerja)	2 (Multipara)	2 (≥ 2 Tahun)	3 (Naik)
49	R049	1 (20-35 tahun)	3 (SMA)	1 (IRT)	2 (Multipara)	2 (≥ 2 Tahun)	3 (Naik)
50	R050	1 (20-35 tahun)	3 (SMA)	1 (IRT)	2 (Multipara)	2 (≥ 2 Tahun)	3 (Naik)
51	R051	2 (>35 Tahun)	2 (SMP)	2 (Bekerja)	2 (Multipara)	2 (≥ 2 Tahun)	3 (Naik)

No	Kode Responden	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Paritas	Lama Penggunaan KB	Perubahan Berat Badan
52	R052	1 (20-35 tahun)	3 (SMA)	1 (IRT)	2 (Multipara)	2 (≥ 2 Tahun)	3 (Naik)
53	R053	1 (20-35 tahun)	3 (SMA)	1 (IRT)	2 (Multipara)	2 (≥ 2 Tahun)	3 (Naik)
54	R054	2 (>35 Tahun)	1 (SD)	1 (IRT)	1 (Primipara)	2 (≥ 2 Tahun)	3 (Naik)
55	R055	1 (20-35 tahun)	3 (SMA)	2 (Bekerja)	2 (Multipara)	2 (≥ 2 Tahun)	3 (Naik)
56	R056	1 (20-35 tahun)	3 (SMA)	1 (IRT)	2 (Multipara)	2 (≥ 2 Tahun)	3 (Naik)
57	R057	2 (>35 Tahun)	2 (SMP)	2 (Bekerja)	2 (Multipara)	2 (≥ 2 Tahun)	3 (Naik)
58	R058	1 (20-35 tahun)	3 (SMA)	1 (IRT)	2 (Multipara)	2 (≥ 2 Tahun)	3 (Naik)
59	R059	1 (20-35 tahun)	3 (SMA)	1 (IRT)	2 (Multipara)	2 (≥ 2 Tahun)	3 (Naik)
60	R060	2 (>35 Tahun)	4 (Perguruan Tinggi)	2 (Bekerja)	3 (Grandemultipara)	2 (≥ 2 Tahun)	3 (Naik)

No	Kode Responden	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Paritas	Lama Penggunaan KB	Perubahan Berat Badan
61	R061	1 (20-35 tahun)	3 (SMA)	1 (IRT)	2 (Multipara)	2 (≥ 2 Tahun)	3 (Naik)
62	R062	1 (20-35 tahun)	2 (SMP)	1 (IRT)	2 (Multipara)	2 (≥ 2 Tahun)	3 (Naik)
63	R063	2 (>35 Tahun)	3 (SMA)	2 (Bekerja)	2 (Multipara)	2 (≥ 2 Tahun)	3 (Naik)
64	R064	1 (20-35 tahun)	3 (SMA)	1 (IRT)	2 (Multipara)	2 (≥ 2 Tahun)	3 (Naik)
65	R065	1 (20-35 tahun)	3 (SMA)	1 (IRT)	2 (Multipara)	2 (≥ 2 Tahun)	3 (Naik)
66	R066	2 (>35 Tahun)	2 (SMP)	2 (Bekerja)	2 (Multipara)	2 (≥ 2 Tahun)	3 (Naik)
67	R067	1 (20-35 tahun)	3 (SMA)	1 (IRT)	2 (Multipara)	2 (≥ 2 Tahun)	3 (Naik)
68	R068	1 (20-35 tahun)	3 (SMA)	1 (IRT)	2 (Multipara)	2 (≥ 2 Tahun)	3 (Naik)
69	R069	2 (>35 Tahun)	1 (SD)	1 (IRT)	1 (Primipara)	2 (≥ 2 Tahun)	3 (Naik)

No	Kode Responden	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Paritas	Lama Penggunaan KB	Perubahan Berat Badan
70	R070	1 (20-35 tahun)	3 (SMA)	2 (Bekerja)	2 (Multipara)	2 (≥ 2 Tahun)	3 (Naik)
71	R071	1 (20-35 tahun)	3 (SMA)	1 (IRT)	2 (Multipara)	2 (≥ 2 Tahun)	3 (Naik)
72	R072	2 (>35 Tahun)	2 (SMP)	2 (Bekerja)	2 (Multipara)	2 (≥ 2 Tahun)	3 (Naik)
73	R073	1 (20-35 tahun)	3 (SMA)	1 (IRT)	2 (Multipara)	2 (≥ 2 Tahun)	3 (Naik)
74	R074	1 (20-35 tahun)	3 (SMA)	1 (IRT)	2 (Multipara)	2 (≥ 2 Tahun)	3 (Naik)
75	R075	2 (>35 Tahun)	4 (Perguruan Tinggi)	2 (Bekerja)	3 (Grandemultipara)	2 (≥ 2 Tahun)	3 (Naik)
76	R076	1 (20-35 tahun)	3 (SMA)	1 (IRT)	2 (Multipara)	2 (≥ 2 Tahun)	3 (Naik)
77	R077	1 (20-35 tahun)	2 (SMP)	1 (IRT)	2 (Multipara)	2 (≥ 2 Tahun)	3 (Naik)
78	R078	2 (>35 Tahun)	3 (SMA)	2 (Bekerja)	2 (Multipara)	2 (≥ 2 Tahun)	3 (Naik)

No	Kode Responden	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Paritas	Lama Penggunaan KB	Perubahan Berat Badan
79	R079	1 (20-35 tahun)	3 (SMA)	1 (IRT)	2 (Multipara)	2 (≥ 2 Tahun)	3 (Naik)
80	R080	2 (>35 Tahun)	3 (SMA)	2 (Bekerja)	2 (Multipara)	2 (≥ 2 Tahun)	3 (Naik)

Keterangan coding:

Umur: 1 = 20-35 tahun, 2 = >35 Tahun

Pendidikan: 1 = SD, 2 = SMP, 3 = SMA, 4 = Perguruan Tinggi

Pekerjaan: 1 = IRT, 2 = Bekerja

Paritas: 1 = Primipara, 2 = Multipara, 3 = Grandemultipara

Lama Penggunaan KB: 1 = <2 Tahun, 2 = ≥ 2 Tahun

Perubahan Berat Badan: 1 = Turun, 2 = Tetap, 3 = Naik

Lampiran 7. Output hasil Pengolahan Data SPSS

1. Frekuensi Univariat

Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
20-35 tahun	54	65.9	67.5	67.5
>35 Tahun	26	31.7	32.5	100.0
Total	80	97.6	100.0	
Missing System	2	2.4		
Total	82	100.0		

Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
SD	3	3.7	3.8	3.8
SMP	18	22.0	22.5	26.3
SMA	54	65.9	67.5	93.8
Perguruan Tinggi	5	6.1	6.3	100.0
Total	80	97.6	100.0	
Missing System	2	2.4		
Total	82	100.0		

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
IRT	53	64.6	66.3	66.3
Bekerja	27	32.9	33.8	100.0
Total	80	97.6	100.0	
Missing System	2	2.4		
Total	82	100.0		

Paritas

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Primipara	4	4.9	5.0	5.0
Multipara	71	86.6	88.8	93.8
Grandemultipara	5	6.1	6.3	100.0
Total	80	97.6	100.0	
Missing System	2	2.4		
Total	82	100.0		

Lama Penggunaan KB

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
<2 Tahun	35	42.7	43.8	43.8
≥2 Tahun	45	54.9	56.3	100.0
Total	80	97.6	100.0	
Missing System	2	2.4		
Total	82	100.0		

Perubahan Berat Badan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Turun	8	9.8	10.0	10.0
Tetap	20	24.4	25.0	35.0
Naik	52	63.4	65.0	100.0
Total	80	97.6	100.0	
Missing System	2	2.4		
Total	82	100.0		

2. Crosstabulation Perubahan Berat Badan * Lama Penggunaan KB

Perubahan Berat Badan * Lama Penggunaan KB Crosstabulation

	Lama Penggunaan KB		Total
	<2 Tahun	≥2 Tahun	
Perubahan Berat Badan			
Turun Count	6	2	8
% within Perubahan Berat Badan	75.0%	25.0%	100.0%
Tetap Count	11	9	20
% within Perubahan Berat Badan	55.0%	45.0%	100.0%
Naik Count	18	34	52
% within Perubahan Berat Badan	34.6%	65.4%	100.0%
Total Count	35	45	80
% within Perubahan Berat Badan	43.8%	56.3%	100.0%

3. Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	5.966 ^a	2	.051
Likelihood Ratio	6.044	2	.049
Linear-by-Linear Association	5.892	1	.015
N of Valid Cases	80		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.50.

Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian

Berikut adalah template untuk melampirkan foto bukti kegiatan penelitian. Setiap kotak berikut mewakili satu foto yang perlu disisipkan penulis, lengkap dengan keterangan gambar.



Gambar 1. Pemeriksaan tekanan darah



Gambar 2. pengukuran berat badan



Gambar 3. Pengisian buku kunjungan KB



Gambar 4. Penyuntikan

Lampiran 8. Lembar Konsultasi

Nama Mahasiswa : ANISA NURAIDA

Pembimbing 1 : Siti Rohmah., S.SiT., M.K.M

Judul : hubungan lama penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan dengan perubahan berat badan pada akseptor KB di TPMB Iis Nurasyah AM.,Keb.

No	Hari / Tanggal	Saran	Paraf
1.	03 Maret 2026	Dalam judul tambahkan tempat penelitiannya	
2.	09 Maret 2026	- Judul di tambahkan tahun penelitian - Perubahan kata di dalam Tujuan penelitian - Cara penulisan singkatan - Tentukan populasi responden - Lengkapi daftar Pustaka	
3.	24 maret 2026	- Judul di sederhakan maksimal 20 kata - Sederhanakan kata pengantar - Membedakan hasil studi pendahuluan dan penelitian sekarang di tempat penelitian - latar belakang di sederhanakan di narasikan - buat diagram krangka teori - pengubahan cara pengambilan sampel - daftar pustaka disesuaikan dengan template	

		- sesuaikan dengan template - penomoran sesuai template - dirapihkan sistematika penulisannya - definisi oprasional diperbaiki lagi - sistematika penulisan dirapihkan lagi	
	4 – 4 – 2026	- Judul di sederhakan maksimal 20 kata - Kata pengantar	
	10 – 04 -2026	- Cara penulisan - Perbaiki seluruh salah ketik	
	15 – 04 – 2026	Rapihkan penulisan	
	18 – 04 -2026	ACC	

Lampiran 9. Lembar Konsultasi 2

Nama Mahasiswa : ANISA NURAIDA

Pembimbing II : bdn. Ririn Lestari, SST., M.Kes.

Judul : hubungan lama penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan dengan perubahan berat badan pada akseptor KB di TPMB Iis Nurasyah AM., Keb.

No	Hari / Tanggal	Saran	Paraf
1.	10 Maret 2026	- Remove space di bagian latar belakang - Perubahan hurup kapital pada penulisan singkatan - Perubahan tulisan typo - Penggunaan numbering - Pengrapihan tulisan	
2.	13 maret 2026	- Samakan istilah utama: pilih “kenaikan berat badan” atau “perubahan berat badan”, lalu gunakan secara konsisten. - Perbaiki latar belakang agar lebih runtut dan hilangkan data/lokasi yang tidak relevan. - <i>Tinjau ulang teknik sampling; gunakan total sampling bila memungkinkan.</i> - Revisi total definisi operasional dan instrumen penelitian. - Rapikan kerangka konsep dan hipotesis. - Perbaiki daftar pustaka dengan sumber yang valid dan format seragam.	

	2 -4 - 2026	- Lakukan proofreading menyeluruh sesuai kaidah ejaan Bahasa Indonesia dan pedoman penulisan skripsi - Samakan istilah utama menjadi satu, misalnya perubahan berat badan atau kenaikan berat badan. - Perbaiki latar belakang agar lebih runtut dan berbasis data yang jelas. - Padatkan kajian teori agar fokus pada variabel penelitian. - Tuliskan jumlah populasi secara tegas. - Revisi definisi operasional agar sesuai dengan variabel yang diteliti. - Perbaiki instrumen penelitian supaya lebih jelas, terukur, dan sesuai metode. - Rapikan daftar pustaka dan lakukan proofreading menyeluruh. - Perbaiki seluruh salah ketik dan istilah yang belum baku.	
	09 -04 -2026	- Tegaskan jumlah populasi secara pasti, jangan lagi menggunakan perkiraan. - Rapikan rumusan masalah, tujuan, dan definisi operasional agar sinkron. - 5. Lakukan proofreading menyeluruh pada bahasa, format, dan tabel proposal.	
	15 -04-2026	- ACC	

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap	: Anisa Nuraida	
NIM	: 1520125122	
Tempat/tanggal lahir	: Tasikmalaya 12 – juli - 2002	
Jenis kelamin	: Perempuan	
Agama	: Islam	
Alamat	: Kp. Cimencek RT.020/ RW.005 Desa Raksajaya, Kec.Sodonghilir Kab. Tasikmalaya, Provinsi Jawa Barat	
Nomor telepon/email	: 0821 2108 2067 anisanuraida154@gmail.com	
riwayat pendidikan	: SD : SDN Kertajaya (2010 -2016)	
	SMP : SMP plus An-nuur (2016 – 2019)	
	SMA/SMK : SMK plus an-nuur (2019 - 2021)	
	Diploma :Universitas Bhakti kencana Tasikmalaya Program Studi D3 Kebidanan (2021 -2024)	