

HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN DENGAN PERUBAHAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB DI TPMB IIS NURASYIAH TAHUN 2026

TPMB Iis Nuraisyiah

Universitas Galuh

ABSTRAK

Kontrasepsi suntik 3 bulan merupakan salah satu metode Keluarga Berencana yang banyak diminati karena efektivitasnya yang tinggi, aman, dan penggunaannya yang sederhana, namun memiliki efek samping berupa perubahan berat badan pada sebagian akseptornya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara lama penggunaan KB suntik 3 bulan dengan perubahan berat badan pada akseptor KB di TPMB Iis Nuraisyiah Tahun 2026. Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan desain cross sectional. Populasi penelitian adalah seluruh akseptor KB suntik 3 bulan di TPMB Iis Nuraisyiah yang berkunjung pada periode Januari-Mei 2026, dengan sampel sebanyak 80 responden yang diambil menggunakan teknik total sampling. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 80 responden, sebagian besar akseptor telah menggunakan KB suntik 3 bulan selama lebih dari atau sama dengan 2 tahun (56,25%) dan mengalami kenaikan berat badan (65,0%). Hasil uji tren Linear-by-Linear Association menunjukkan nilai p-value sebesar 0,015 ($p < 0,05$), sehingga secara statistik terdapat hubungan yang signifikan antara lama penggunaan KB suntik 3 bulan dengan perubahan berat badan pada akseptor KB di TPMB Iis Nuraisyiah Tahun 2026. Bidan disarankan untuk memberikan konseling mengenai efek samping perubahan berat badan kepada akseptor KB suntik 3 bulan.

Kata kunci: KB suntik 3 bulan, lama penggunaan, perubahan berat badan

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE DURATION OF 3-MONTH
INJECTABLE CONTRACEPTIVE USE AND WEIGHT CHANGE AMONG
FAMILY PLANNING ACCEPTORS AT TPMB IIS NURASYIAH IN 2026**

Anisa Nuraida

TPMB Iis Nuraisyiah

Universitas Galuh

ABSTRACT

Three-month injectable contraception is one of the family planning methods widely preferred for its high effectiveness, safety, and ease of use, although it may cause a side effect in the form of weight change among some acceptors. This study aimed to determine the relationship between the duration of three-month injectable contraceptive use and weight change among family planning acceptors at TPMB Iis Nurasyiah in 2026. This study used an analytical observational design with a cross-sectional approach. The population consisted of all acceptors of three-month injectable contraception at TPMB Iis Nurasyiah who visited during the period of January-May 2026, with a sample of 80 respondents selected using the total sampling technique. Data were analyzed univariately and bivariately using the Chi-Square test. The results showed that of the 80 respondents, most acceptors had used three-month injectable contraception for 2 years or more (56.25%) and experienced weight gain (65.0%). The Linear-by-Linear Association trend test result showed a p-value of 0.015 ($p < 0.05$), indicating that there was a statistically significant relationship between the duration of three-month injectable contraceptive use and weight change among family planning acceptors at TPMB Iis Nurasyiah in 2026. Midwives are advised to provide counseling on the side effect of weight change to acceptors of three-month injectable contraception.

Keywords: duration of use, three-month injectable contraception, weight change