

Lampiran 1. Surat Izin Pendahuluan



UNIVERSITAS GALUH FAKULTAS ILMU KESEHATAN

S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN
Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060
website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id

Nomor : 1244/401/SM/AK/D/V/2026

Ciamis, 5 Mei 2026

Lampiran : -

Perihal : Izin Studi Pendahuluan & Permintaan Data

Kepada

Yth. Kepala SMK Ummul Quro
di Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya Studi Pendahuluan dalam rangka penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, maka dengan ini kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk melaksanakan kegiatan observasi data pra penelitian di wilayah kerja Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah :

Nama	: Jesika Futri
NPM	: 1520125131
Rencana Penelitian	: Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas XII SMK UMMUL QURO Kecamatan Jatiwaras Kabupaten Tasikmalaya
Data yang dibutuhkan	: Data Jumlah Siswa kelas XII SMK UMMUL QURO

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.,
NIK. 11.3112770275

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian



UNIVERSITAS GALUH
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN
 Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060
 website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id

Nomor : 1250/401/SM/AK/D/VI/2026

Ciamis, 10 Juni 2026

Lampiran : -

Perihal : Izin Penelitian

Kepada

Yth. Kepala SMK UMMUL QURO

di Tempat

Assalamu 'alaikum Wr.Wb.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya Penelitian dalam rangka penulisan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, bersama surat ini kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk melaksanakan kegiatan Penelitian dengan data mahasiswa sebagai berikut :

Nama	: Jesika Putri
NPM	: 1520125131
Judul Skripsi	: Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas XII SMK UMMUL QURO Kecamatan Jatiwaras Kabupaten Tasikmalaya

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terimakasih.

Wassalamua 'alaikum ' Wr. Wb.



Dr. Tita Romita, Ners., MM., M.Kep.
 NIK. 11.3112770275

Lampiran 3. Surat Izin Balasan Penelitian



PEMERINTAH DAERAH PROVINSI JAWA BARAT
DINAS PENDIDIKAN
YAYASAN AL – MUHAJIRIN NEGLASARI
SMK UMMUL QURO JATIWARAS
 Alamat: Jl. Sanggariang Ds. Neglasari Kec. Jatiwaras Kab. Tasikmalaya – 46191
 email: smk_ummul_quro_jatiwaras@gmail.com



Nomor : 421.5/103/SMK UQJ/KCD WIL XII/2026 Jatiwaras, 03 Agustus 2026
Lampiran : -
Perihal : Persetujuan Izin Penelitian

Kepada Yth.
 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
 Universitas Galuh
 di

Tempat

Assalamualaikum Wr.Wb

Menindaklanjuti surat dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Nomor 1250/401/SM/AK/D/VI/2026 tanggal 10 Juni 2026 perihal Izin Penelitian, dengan ini kami menyatakan bahwa SMK UMMUL QURO JATIWARAS menerima dan memberikan izin kepada mahasiswa :

Nama : Jesika Futri
 NPM : 1520125131

Program Studi : S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

Untuk melaksanakan penelitian di SMK Ummul Quro Jatiwaras dengan judul :

“Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri Kelas XII SMK Ummul Quro Jatiwaras Kabupaten Tasikmalaya.”

Pelaksanaan penelitian diharapkan tetap berkoordinasi dengan pihak sekolah, mematuhi tata tertib yang berlaku, serta tidak mengganggu kegiatan belajar mengajar.

Demikian surat balasan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerja samanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Hormat Kami,



Eci Srinengsih, S.Pd
 NUPTK:1947771672230252

Lampiran 4. *Informed Consent* (Lembar Persetujuan)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya,

Menyatakan bahwa:

1. Telah mendapatkan penjelasan tentang penelitian “Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi”.
2. Telah diberi kesempatan untuk bertanya dan mendapatkan jawaban dari peneliti.
3. Keputusan bersedia atau tidak bersedia menjadi responden

Dari sini saya memutuskan secara sukarela tanpa paksaan dari pihak manapun dalam keadaan sadar, bahwa saya (**Bersedia/ Tidak Bersedia***) menjadi responden dalam penelitian ini. Saya percaya informasi yang diberikan terjamin kerahasiaanya.

Jatiwaras,.....2026

Responden

(.....)

NB : (*) coret yang tidak perlu

Lampiran 5. Lembar Kuesioner (Tingkat Stres)

Keterangan :

0 = Tidak ada atau tidak pernah

1 = Kadang-kadang

2 = Sering

3 = Selalu

No.	Pernyataan	0	1	2	3
1.	Anda menjadi marah karena hal-hal kecil/ sepele				
2.	Anda cenderung bereaksi berlebihan pada situasi.				
3.	Anda kesulitan untuk relaksasi/bersantai?				
4.	Anda mudah merasa kesal				
5.	Anda merasa banyak menghabiskan energi karena cemas				
6.	Anda tidak sabaran				
7.	Anda mudah tersinggung				
8.	Anda sulit beristirahat				
9.	Anda mudah marah				
10.	Anda kesulitan tenang setelah sesuatu yang mengganggu				
11.	Anda sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan				

12.	Anda berada pada keadaan tenang				
13.	Anda tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan hal yang sedang anda lakukan				
14.	Anda mudah gelisah				

Sumber (Darmawati, 2020)

LEMBAR KUESIONER**(Siklus Menstruasi)**

Daftar Pertanyaan :

1. Berapa hari siklus menstruasi anda ?

☐ <21 Hari ☐ 21-35 Hari ☐ >35 Hari

Lampiran 6. Master Data Penelitian

Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri Kelas XII di SMK Ummul Quro Kecamatan Jatiwaras Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2026

Bagian 1: Data Item Kuesioner DASS Stres

No	Usia	DASS1	DASS2	DASS3	DASS4	DASS5	DASS6	DASS7	DASS8	DASS9	DASS10	DASS11	DASS12	DASS13	DASS14
1	16	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1
2	16	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1
3	17	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1
4	17	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0
5	17	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1
6	17	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1
7	17	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1
8	17	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0
9	17	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1
10	17	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1
11	17	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1
12	17	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0
13	17	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1
14	17	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1
15	17	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1
16	17	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0
17	17	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1
18	17	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1
19	17	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2
20	17	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1
21	17	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2
22	17	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2
23	17	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2
24	17	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1
25	17	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2
26	17	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2
27	17	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2
28	18	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1
29	18	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2
30	18	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2
31	18	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2
32	18	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1
33	18	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2
34	18	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2
35	18	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2
36	18	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1
37	18	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2
38	18	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2
39	18	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2
40	18	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1
41	18	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2
42	18	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2

No	Usia	DASS1	DASS2	DASS3	DASS4	DASS5	DASS6	DASS7	DASS8	DASS9	DASS10	DASS11	DASS12	DASS13	DASS14
43	18	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3
44	18	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2
45	18	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3

Keterangan: DASS1–DASS14 = skor item kuesioner DASS Stres (0=Tidak Pernah, 1=Kadang-Kadang, 2=Sering, 3=Sangat Sering)

Bagian 2: Total Skor, Kategori Stres, dan Siklus Menstruasi

No	Total	Kategori Stres	Siklus Menstruasi
1	10	Normal	Normal
2	11	Normal	Normal
3	11	Normal	Normal
4	10	Normal	Normal
5	10	Normal	Normal
6	11	Normal	Normal
7	11	Normal	Normal
8	10	Normal	Normal
9	10	Normal	Normal
10	11	Normal	Tidak Normal
11	11	Ringan	Normal
12	10	Ringan	Normal
13	10	Ringan	Normal
14	11	Ringan	Normal
15	11	Ringan	Normal
16	10	Ringan	Tidak Normal
17	10	Ringan	Tidak Normal
18	11	Ringan	Tidak Normal
19	25	Sedang	Normal
20	24	Sedang	Normal
21	24	Sedang	Normal
22	25	Sedang	Tidak Normal
23	25	Sedang	Tidak Normal
24	24	Sedang	Tidak Normal
25	24	Sedang	Tidak Normal
26	25	Sedang	Tidak Normal
27	25	Sedang	Tidak Normal
28	24	Sedang	Tidak Normal
29	24	Sedang	Tidak Normal
30	25	Sedang	Tidak Normal
31	25	Sedang	Tidak Normal
32	24	Sedang	Tidak Normal
33	24	Sedang	Tidak Normal
34	25	Parah	Normal
35	25	Parah	Tidak Normal
36	24	Parah	Tidak Normal
37	24	Parah	Tidak Normal
38	25	Parah	Tidak Normal
39	25	Parah	Tidak Normal
40	24	Parah	Tidak Normal
41	24	Parah	Tidak Normal

No	Total	Kategori Stres	Siklus Menstruasi
42	25	Parah	Tidak Normal
43	39	Sangat Parah	Tidak Normal
44	38	Sangat Parah	Tidak Normal
45	38	Sangat Parah	Tidak Normal

Kategori Tingkat Stres (DASS): Normal (0-14), Ringan (15-18), Sedang (19-25), Parah (26-33), Sangat Parah (>33)

Kolom "No" pada Bagian 1 dan Bagian 2 mengacu pada nomor responden yang sama.

Lampiran 8. Hasil Output Spss

```
GET
  FILE='D:\Skripsi jesika\DataSet0.sav'.

Warning # 67. Command name: GET FILE
The document is already in use by another user or process. If you make
changes to the document they may overwrite changes made by others or your
changes may be overwritten by others.
File opened D:\Skripsi jesika\DataSet0.sav
DATASET NAME DataSet2 WINDOW=FRONT.
CROSSTABS
  /TABLES=kategori_stres BY siklus
  /FORMAT=AVALUE TABLES
  /CELLS=COUNT
  /COUNT ROUND CELL.
```

Crosstabs

Notes		
Output Created		30-JUL-2026 17:58:33
Comments		
Input	Data	D:\Skripsi jesika\DataSet0.sav
	Active Dataset	DataSet2
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data	45
	File	
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each table are based on all the cases with valid data in the specified range(s) for all variables in each table.

Syntax		CROSSTABS /TABLES=kategori_stres BY siklus /FORMAT=AVALUE TABLES /CELLS=COUNT /COUNT ROUND CELL.
Resources	Processor Time	00:00:00,00
	Elapsed Time	00:00:00,01
	Dimensions Requested	2
	Cells Available	524245

[DataSet2]

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kategori Tingkat Stres * Siklus Menstruasi	45	100.0%	0	0.0%	45	100.0%

Kategori Tingkat Stres * Siklus Menstruasi Crosstabulation

Count

		Siklus Menstruasi		Total
		Normal	Tidak Normal	
Kategori Tingkat Stres	Normal	9	1	10
	Ringan	5	3	8
	Sedang	3	12	15
	Parah	1	8	9
	Sangat Parah	0	3	3
Total		18	27	45

FREQUENCIES VARIABLES=usia kategori_stres siklus
/ORDER=ANALYSIS.

Output SPSS Halaman 2

Frequencies

Notes		
Output Created		30-JUL-2026 17:59:00
Comments		
Input	Data	D:\Skripsi jesika\DataSet0.sav
	Active Dataset	DataSet2
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	45
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.
Syntax		FREQUENCIES VARIABLES=usia kategori_stres siklus /ORDER=ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00,00
	Elapsed Time	00:00:00,01

Statistics				
		Usia Responden	Kategori Tingkat Stres	Siklus Menstruasi
N	Valid	45	45	45
	Missing	0	0	0

Output SPSS Halaman 3

Frequency Table

Usia Responden					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	16 Tahun	2	4.4	4.4	4.4
	17 Tahun	25	55.6	55.6	60.0
	18 Tahun	18	40.0	40.0	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Kategori Tingkat Stres					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	10	22.2	22.2	22.2
	Ringan	8	17.8	17.8	40.0
	Sedang	15	33.3	33.3	73.3
	Parah	9	20.0	20.0	93.3
	Sangat Parah	3	6.7	6.7	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Siklus Menstruasi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal\	18	40.0	40.0	40.0
	Tidak Normal	27	60.0	60.0	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

```

CROSSTABS
  /TABLES=kategori_stres BY siklus
  /FORMAT=AVALUE TABLES
  /STATISTICS=CHISQ
  /CELLS=COUNT ROW COLUMN
  /COUNT ROUND CELL
  /METHOD=EXACT TIMER(10).

```

Crosstabs

Notes		
Output Created		30-JUL-2026 18:01:23
Comments		
Input	Data	D:\Skripsi jesika\ DataSet0.sav
	Active Dataset	DataSet2
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	45
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each table are based on all the cases with valid data in the specified range(s) for all variables in each table.
Syntax		CROSSTABS /TABLES=kategori_stres BY siklus /FORMAT=AVALUE TABLES /STATISTICS=CHISQ /CELLS=COUNT ROW COLUMN /COUNT ROUND CELL /METHOD=EXACT TIMER(10).
Resources	Processor Time	00:00:00,05
	Elapsed Time	00:00:00,15

Output SPSS Halaman 5

Dimensions Requested	2
Cells Available	524245
Time for Exact Statistics	0:00:00,03

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kategori Tingkat Stres * Siklus Menstruasi	45	100.0%	0	0.0%	45	100.0%

Kategori Tingkat Stres * Siklus Menstruasi Crosstabulation

			Siklus Menstruasi	
			Normal	Tidak Normal
Kategori Tingkat Stres	Normal	Count	9	1
		% within Kategori Tingkat Stres	90.0%	10.0%
		% within Siklus Menstruasi	50.0%	3.7%
	Ringan	Count	5	3
		% within Kategori Tingkat Stres	62.5%	37.5%
		% within Siklus Menstruasi	27.8%	11.1%
	Sedang	Count	3	12
		% within Kategori Tingkat Stres	20.0%	80.0%
		% within Siklus Menstruasi	16.7%	44.4%
	Parah	Count	1	8
		% within Kategori Tingkat Stres	11.1%	88.9%
		% within Siklus Menstruasi	5.6%	29.6%
	Sangat Parah	Count	0	3
		% within Kategori Tingkat Stres	0.0%	100.0%
		% within Siklus Menstruasi	0.0%	11.1%
Total		Count	18	27

% within Kategori Tingkat Stres	40.0%	60.0%
% within Siklus Menstruasi	100.0%	100.0%

Kategori Tingkat Stres * Siklus Menstruasi Crosstabulation

			Total
Kategori Tingkat Stres	Normal	Count	10
		% within Kategori Tingkat Stres	100.0%
		% within Siklus Menstruasi	22.2%
	Ringan	Count	8
		% within Kategori Tingkat Stres	100.0%
		% within Siklus Menstruasi	17.8%
	Sedang	Count	15
		% within Kategori Tingkat Stres	100.0%
		% within Siklus Menstruasi	33.3%
	Parah	Count	9
		% within Kategori Tingkat Stres	100.0%
		% within Siklus Menstruasi	20.0%
	Sangat Parah	Count	3
		% within Kategori Tingkat Stres	100.0%
		% within Siklus Menstruasi	6.7%
Total	Count	45	
	% within Kategori Tingkat Stres	100.0%	
	% within Siklus Menstruasi	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	19.734 ^a	4	.001	.000	
Likelihood Ratio	22.193	4	.000	.000	
Fisher's Exact Test	18.829			.000	
Linear-by-Linear Association	17.624 ^b	1	.000	.000	.000
N of Valid Cases	45				

Chi-Square Tests

Point Probability

Pearson Chi-Square	
Likelihood Ratio	
Fisher's Exact Test	
Linear-by-Linear Association	.000
N of Valid Cases	

a. 6 cells (60.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.20.

b. The standardized statistic is 4.198.

Lampiran 8. Lembar Konsultasi Pembimbing 1



**PROGRAM STUDI KEBIDANAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS GALUH CIAMIS**

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Jesika Futri
Pembimbing I : Arifah Septiane Mukti., SST., M.Kes
Judul : HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN SIKLUS
MESNTRUASI PADA REMAJA PUTRI KELAS XII
SMK UMMUL QURO KECAMATAN JATIWARAS

No.	Hari/ Tanggal	Saran	Paraf
1.	Selasa 03/03/2026	Konsul judul (ACC)	
2.	Rabu 25/03/2026	-Bab 1 Data untuk di daerah tersebut terkait dengan tingkat stress mempengaruhi menstruasi. Bab II -Masukan teori remaja -Lampirkan Kuesionernya -Untuk tingkat stress menggunakan pengukuran apa?	
3.	Rabu 01/04/2026	-Perbaiki bagan variabel - uji validitas dan reabilitas	
4.	kamis 16/04/2026	- Masukan teori pada bagan kerangka teori	
5.	Selasa 21/04/2026	ACC	
6.	Senin 20/06/2026	-untuk hipotesis langsung kehasilnya -Sajikan bagaimana hasil uji validitas reliabilitasnya	

		bagaimana? apakah kuesioner valid semua atau ada yang tidak valid -lihat panduan cara penyajian tabel -Dipembahasan membahas tentang hasilnya seperti apa dan kaitan dengan teori serta penelitian terdahulu sesuai dengan variabel yang dibahasnya.	
--	--	---	---

Lampiran 9. Lembar Konsultasi Pembimbing 2



**PROGRAM STUDI KEBIDANAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS GALUH CIAMIS**

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Jesika Putri
 Pembimbing I : Bdn. Silvia Widyani Heriyanti, S.Tr.Keb., M.Keb
 Judul : HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN SIKLUS
 MESNTRUASI PADA REMAJA PUTRI KELAS XII
 SMK UMMUL QURO KECAMATAN JATIWARAS

No.	Hari/ Tanggal	Saran	Paraf
1.	Kamis 16/04/2026	-rata tengah dan lengkapi NIK bu arifah	
2.	Sabtu 18/04/2026	- Lengkapi Kata pengantar - Tambahkan Ho dan Ha pada hipotesis - Tambahkan teori populasi -update tahun referensinya minimal 2020 -spasinya perhatikan untuk semua penulisan	
3.	Minggu 19/04/2026	ACC Sidang Proposal	
4.	Sabtu 1/08/2026	-Lengkapi nama penguji -Tambahkan Abstrak -Lihat diketentuan untuk spasi yang digunakan -Tidak perlu ada hasil statistiknya, cukup pernyataan hipotesis apa yang terbukti sesuai hasil penelitian -Betulkan penomoran - Acc namun perbaiki dulu	

Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian

DOKUMENTASI PENELITIAN



RIWAYAT HIDUP



Nama : Jesika Futri
TTL : Tasikmalaya, 04 Desember 2002
Alamat : Kp. Cisarewu RT 03/ RW 02 Desa. Jatiwaras
Kecamatan. Jatiwaras Kabupaten Tasikmalaya.
Riwayat Pendidikan : D-III Kebidanan Universitas Bhakti Kencana 2024
Riwayat Pekerjaan : Asisten Bidan (PMB Bandung)
Motto Hidup : Terus melangkah meski perlahan