

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	6
1. Pengertian Stres.....	6
2. Tanda dan Gejala Stres.....	6
3. Klasifikasi Stres.....	7
4. Faktor-faktor Penyebab Stres.....	8
5. Macam-macam Stres.....	8
6. Dampak Stres	8
7. Cara Mengukur Stres.....	9
8. Pengertian Menstruasi.....	15
9. Definisi Remaja	16
10. Hubungan Stres dengan Siklus Menstruasi	17
B. Kerangka Teori.....	17
C. Kerangka Konsep.....	18
D. Hipotesis Penelitian.....	18

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian.....	19
B. Populasi dan Sampel.....	19
C. Variabel Penelitian.....	20
D. Definisi Operasional.....	20
E. Instrumen Penelitian.....	22
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	24
G. Prosedur Penelitian.....	25
H. Analisis Data.....	26
I. Etika Penelitian.....	28
J. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	29
B. Hasil Penelitian.....	29
1. Karakteristik Responden.....	29
2. Analisis Univariat Tingkat Stres.....	30
3. Analisis Univariat Siklus Menstruasi	31
C. Keterbatasan Penelitian.....	33
D. Pembahasan.....	34

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	38
B. Saran.....	38

DAFTAR PUSTAKA.....	40
----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	42
----------------------	-----------