

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II : KAJIAN PUSTAKA	
A. Hakikat Permainan Bola Voli	8
B. Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bola Voli	9
C. Hakikat Keterampilan <i>Smash</i> dalam Permainan Bola Voli.....	13
D. Hakikat Model Latihan.....	18
E. Model Latihan <i>Smash</i>	19
F. Penelitian Terdahulu	24
G. Anggapan Dasar	25
H. Hipotesis.....	26
BAB III : METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian.....	28
B. Desain Penelitian	28
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	29
D. Populasi dan Sampel	30
E. Instrumen Penelitian	30
F. Program Latihan.....	32
G. Prosedur dan Teknik Analisis Data	35
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan	42
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Program Latihan.....	33
<i>Tabel 4.2 Deskripsi Statistik Hasil Pretest dan Posttest Smash Bola Voli</i>	<i>38</i>
<i>Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas Shapiro-Wilk Pretest dan Posttest</i>	<i>39</i>
<i>Tabel 4.4 Hasil Uji Homogenitas Levene's Test</i>	<i>40</i>
<i>Tabel 4.5 Hasil Paired Samples Statistics SPSS.....</i>	<i>41</i>
<i>Tabel 4.6 Hasil Paired Samples Test SPSS.....</i>	<i>41</i>

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Model 1	20
Gambar 2.2 Model 2	21
Gambar 2.3 Model 3	21
Gambar 2.4 Model 4	22
Gambar 2.5 Model 5	23
Gambar 2.7 Model 7	24
Gambar 3.1 Desain Penelitian <i>One-Group Pretest-Posttest Design</i>	29
Gambar 3.2 Tes Keterampilan <i>Smash</i> Dalam Permainan Bola Voli	32

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Daftar Nama Sampel Penelitian	49
Lampiran 2 Tabulasi Data Mentah Skor <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	50
<i>Lampiran 3 Output Analisis Statistik SPSS Versi 26.0</i>	51
Lampiran 4 Program Latihan 16 Pertemuan	52
Lampiran 5 Surat Keterangan Penelitian (Universitas Galuh).....	53
Lampiran 6 Surat Keterangan Penelitian (MA EL-BAS)	54
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	55
Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup.....	58