

ABSTRAK

ZEPI PALUPI (2124220181). Skripsi ini berjudul “Pengaruh Model Latihan Terhadap Peningkatan Keterampilan *Smash* Bola Voli” Di bawah bimbingan Bapak Gani Kardani, M.Pd. selaku Pembimbing I dan Bapak Ucu Abdul Ropi, M.Pd., selaku Pembimbing II.

Penelitian ini bertujuan untuk menguji dan menganalisis pengaruh model latihan *smash* terhadap peningkatan keterampilan *smash* bola voli pada siswa ekstrakurikuler MA EL-BAS. Metode penelitian yang digunakan adalah eksperimen kuantitatif dengan desain randomized pretest-posttest control group design. Populasi dalam penelitian ini mencakup seluruh siswa putra ekstrakurikuler bola voli MA EL-BAS yang berjumlah 30 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling, sehingga seluruh populasi sebanyak 30 siswa dijadikan sampel penelitian. Instrumen tes yang digunakan adalah tes keterampilan *smash* bola voli dari Nurhasan untuk mengukur ketepatan dan kecepatan pukulan sebelum (*pretest*) dan sesudah (*posttest*) intervensi perlakuan selama 16 kali pertemuan. Data penelitian diolah secara statistik menggunakan bantuan program SPSS versi 26.0 melalui uji parametrik Paired Sample t-Test. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan rerata skor keterampilan *smash* yang signifikan dari 16,8000 pada saat *pretest* menjadi 23,4000 pada saat *posttest* dengan nilai t-hitung sebesar 20,158 melebihi t-tabel 2,045 serta nilai signifikansi Sig. (2-tailed) sebesar 0,000 (Sig. < 0,05). Kesimpulannya, penerapan model latihan *smash* terbukti memberikan pengaruh positif dan signifikan terhadap peningkatan keterampilan *smash* bola voli pada siswa ekstrakurikuler MA EL-BAS dengan persentase peningkatan efektivitas sebesar 39,28%.

Kata Kunci: *Model Latihan Smash, Keterampilan Smash, Bola Voli, Ekstrakurikuler.*