

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2021). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2021). *Periodization: Theory and Methodology of Training (6th ed.)*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2021). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches (5th ed.)*. Thousand Oaks: SAGE Publications.
- Firmansyah, A. (2022). *Pengembangan Model Latihan Keterampilan Teknik Dasar Bola Voli Berbasis Sport Science*. Jurnal Kepelatihan Olahraga, 14(2), 143-156.
- Ghozali, I. (2021). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 26 (Edisi 10)*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Harsono. (2025). *Kepelatihan Olahraga: Teori dan Metodologi*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Hidayat, R. (2022). *Metodologi Penelitian Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Yogyakarta: Deepublish.
- Hidayat, R. (2024). *Variasi dan Analisis Timing Pemukulan Smash Bola Voli Modern*. Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia, 18(1), 79-92.
- Nugraha, A. (2023). *Peningkatan Akurasi Smash Bola Voli Melalui Bentuk Latihan Target*. Jurnal Olahraga Presisi, 9(2), 101-112.
- Nugroho, S. (2021). *Teknik Bertahan dan Blocking dalam Permainan Bola Voli*. Surakarta: Yuma Pustaka.
- Nugroho, S. (2022). *Metode Latihan Serangan Open Spike Bola Voli*. Jurnal Keolahragaan, 10(1), 55-64.
- Nugroho, S. (2024). *Inovasi Model Latihan Variatif dalam Pembinaan Keterampilan Olahraga*. Jurnal Ilmu Keolahragaan, 19(1), 91-104.
- Nurhasan. (1994). *Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Prasetyo, E. (2021). *Pembinaan Olahraga Ekstrakurikuler Pada Usia Remaja*. Jurnal Keolahragaan dan Pendidikan, 7(1), 50-61.
- Prasetyo, E. (2025). *Taktik dan Variasi Serangan Double Step Bola Voli*. Jurnal Strategi Olahraga, 11(1), 20-31.

- Pratama, A., & Setiawan, I. (2021). *Analisis Kondisi Fisik dan Penguasaan Teknik Dasar Bola Voli*. Jurnal Pendidikan Jasmani dan Kesehatan, 12(2), 230-245.
- Pratama, A. (2023). *Pengembangan Variasi Serangan Smash Bola Voli*. Bandung: Alfabeta.
- Rahman, F. (2022). *Analisis Tingkat Partisipasi dan Penguasaan Teknik Dasar Permainan Bola Voli*. Jurnal Pendidikan Olahraga, 11(1), 101-118.
- Rahman, F. (2023). *Efektivitas Serangan Quick Spike dalam Permainan Bola Voli Modern*. Jurnal Keolahragaan Indonesia, 15(2), 60-72.
- Rahmawati, D. (2024). *Perkembangan Motorik dan Belajar Gerak Anak Remaja*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Santoso, B. (2022). *Statistik untuk Penelitian Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Surabaya: Unesa University Press.
- Santoso, B. (2023). *Analisis Performa Fisik dan Akselerasi Reaksi Atlet Bola Voli Modern*. Jurnal Sport Science, 15(1), 72-88.
- Santoso, B. (2024). *Biomekanika Gerak Tolakan Kaki pada Smash Bola Voli*. Jurnal Biomekanika Olahraga, 8(1), 98-109.
- Saputra, M., & Hidayat, R. (2023). *Pengaruh Variasi Latihan Smash Terhadap Efektivitas Pukulan Atlet Bola Voli*. Jurnal Keolahragaan dan Pembinaan.
- Setiawan, I. (2024). *Fondasi Penguasaan Bola dalam Permainan Beregu*. Yogyakarta: Media Akademika.
- Siregar, S. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif Dilengkapi Penghitungan Manual & SPSS*. Jakarta: Kencana.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Eksperimen untuk Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Wibowo, A. (2021). *Integrasi Fisik, Kognitif, dan Koordinasi Gerak dalam Smash Bola Voli*. Jurnal Ilmu Pengetahuan Olahraga, 13(2), 150-162.
- Widiastuti. (2020). *Prinsip Biomekanika Tubuh dalam Keterampilan Olahraga*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Widiastuti. (2021). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Winarno, M. E., dkk. (2022). *Teknik Dasar dan Latihan Keterampilan Permainan Bola Voli*. Malang: Wineka Media.