

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Kegunaan Penelitian.....	7
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Teori	10
1. Pola Konsumsi Makanan Tinggi Gula	10
a. Konsep Pola Konsumsi	10
b. Konsep Makanan Tinggi Gula	11
c. Faktor Yang Mempengaruhi Pola Konsumsi Anak	12
d. Jenis Makanan dan Minuman Tinggi Gula	15
e. Standar Konsumsi Gula	16
f. Dampak Konsumsi Gula Berlebih	18
2. Kemampuan Mengelola Emosi Pada Anak Usia Dini	23
a. Konsep Anak Usia Dini.....	23
b. Karakteristik Anak Usia Dini	24
c. Tahap Perkembangan Anak Usia Dini	27
d. Konsep Kemampuan Mengelola Emosi.....	31
e. Faktor Yang Mempengaruhi Regulasi Emosi Anak	32
f. Perkembangan Emosi Anak Usia Dini	35

g.	Dampak Kegagalan Regulasi Emosi pada Anak	37
h.	Dimensi Regulasi Emosi (Berdasarkan Emotional Regulation Checklist/ERC)	39
i.	Mekanisme Hubungan Konsumsi Gula dan Regulasi Emosi	42
B.	Kerangka Konsep	45
C.	Hipotesis.....	46
BAB III		47
METODOLOGI PENELITIAN		47
A.	Jenis Penelitian.....	47
B.	Populasi dan Sampel	47
C.	Variabel Penelitian	48
D.	Definisi Operasional.....	49
E.	Instrumen Penelitian.....	50
F.	Teknik Pengumpulan Data	51
G.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	55
H.	Rancangan Analisis Data Uji dan Uji Hipotesis	60
I.	Etika Penelitian	64
J.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	65
BAB IV		67
HASIL DAN PEMBAHASAN		67
A.	Hasil Penelitian	67
K.	Pembahasan.....	75
BAB V		86
KESIMPULAN DAN SARAN		86
A.	Kesimpulan	86
B.	Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA		89
LAMPIRAN		94

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Konsumsi Gula Berdasarkan Kebutuhan Anak	18
Tabel 2. 2 Tahapan Perkembangan Regulasi Emosi	36
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	49
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Kuisioner Pola Konsumsi Makanan Tinggi Gula.....	51
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Kuisioner Kemampuan Mengelola Emosi Pada Anak	51
Tabel 3. 4 Waktu Penelitian.....	66
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	70
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	70
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pola Konsumsi Makanan Tinggi Gula	71
Tabel 4. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Kemampuan Mengelola Emosi Anak Usia Dini.....	72
Tabel 4. 5 Tabulasi Silang Hubungan Pola Konsumsi Makanan Tinggi Gula dengan Kemampuan Mengelola Emosi pada Anak Usia Dini di Kober Tunas Harapan Desa Gunungsari.....	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan Keaslian Karya Tulis	95
Lampiran 2 Surat Keputusan.....	96
Lampiran 3 Surat Pengantar Studi Pendahuluan.....	97
Lampiran 4 Instrumen Penelitian	98
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	105
Lampiran 6 Lembar Penjelasan Penelitian.....	107
Lampiran 7 Surat Izin Uji Validitas	109
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	110
Lampiran 9 Surat Pernyataan Uji Konten	115
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian.....	116
Lampiran 11 Tabulasi Data Penelitian	119
Lampiran 12 Hasil Uji SPSS.....	120
Lampiran 13 Lembar Konsultasi Bimbingan.....	123
Lampiran 14 Hasil Uji Plagiarisme.....	127
Lampiran 15 Riwayat Hidup	129
Lampiran 16 Dokumentasi.....	130