

DAFTAR PUSTAKA

- Arrokhim, R. Y., Chusnah, M., Kulsum, U., Qomariah, N., Teknologi, S., Pertanian, H., Pertanian, F., Studi, P., Hasil, T., Pertanian, F., Agroteknologi, P. S., & Pertanian, F. (2023). *Pola konsumsi minuman remaja pada masa pandemi di kecamatan ngimbang 1*. 6(1), 19–24.
- BPS. (2026). *Rata-rata Konsumsi Perkapita Seminggu Menurut Kelompok Bahan Minuman Per Kabupaten Kota, 2025*. Badan Pusat Statistik. <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/MjEwNCMy/rata-rata-konsumsi-perkapita-seminggu-menurut-kelompok-bahan-minuman-per-kabupaten-kota.html>
- Del-Ponte, B., Anselmi, L., Assunção, M. C. F., Tovo-Rodrigues, L., Munhoz, T. N., Matijasevich, A., Rohde, L. A., & Santos, I. S. (2019). Sugar consumption and attention-deficit/hyperactivity disorder (ADHD): A birth cohort study. *Journal of Affective Disorders*, 243, 290–296. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2018.09.051>
- Del-ponte, B., Anselmi, L., Cecília, M., Assunção, F., Tovo-rodrigues, L., Munhoz, T. N., Matijasevich, A., Augusto, L., & Santos, I. S. (2019). Journal of Affective Disorders Sugar consumption and attention-deficit / hyperactivity disorder (ADHD): A birth cohort study. *Journal of Affective Disorders*, 243(July 2018), 290–296. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2018.09.051>
- DKPP Jabar. (2026). *DKPP OD 19678 Tingkat Konsumsi Gula Berdasarkan Kabupaten Kota V3 Data*. Open Data Jabar.

<https://opendata.jabarprov.go.id/id/dataset/tingkat-konsumsi-gula-berdasarkan-kabupatenkota-di-jawa-barat>

- Fidler Mis, N., Braegger, C., Bronsky, J., Campoy, C., Domellöf, M., Embleton, N. D., Hojsak, I., Hulst, J., Indrio, F., Lapillonne, A., Mihatsch, W., Molgaard, C., Vora, R., & Fewtrell, M. (2017). Sugar in Infants, Children and Adolescents: A Position Paper of the European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition Committee on Nutrition. *Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition*, 65(6), 681–696. <https://doi.org/10.1097/MPG.0000000000001733>
- Hariyati, S. B. (2020). KARAKTERISTIK ANAK USIA DINI. *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*.
- Hidayat, P. E. P., Kaunang, T. M. D., & Dundu, A. E. (2020). *Hubungan Konsumsi Makanan Manis sebagai Faktor Risiko Terjadinya Gangguan Pemusatan Perhatian dan Hiperaktivitas pada Anak di 9 Sekolah Dasar Kota Manado*. 8(28), 73–78.
- Iman, Y. N. A. (2025). *Perkembangan Media Buku Ilustrasi Pembelajaran Regulasi Emosi Berbasis Islam Untuk Anak Usia 4-5 Tahun*. UIN Sunan Kalijaga.
- Jadidah, I. T. (2023). Pengaruh pola konsumsi masyarakat urban dan dampaknya terhadap lingkungan. *SIGNIFICANT :Journal Of Research and Multidiciplinary*, 2(2), 189–201.

- Kemenkes RI. (2014). *PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 41 TAHUN 2014*. BPK RI.
- Kemenkes RI. (2021). *Strategi Nasional Penerapan Pola Konsumsi Makanan dan Aktivitas Fisik Untuk Mencegah Penyakit Menular*. Kementerian Kesehatan Indonesia (Kemenkes).
- Knüppel, A., Shipley, M. J., Llewellyn, C. H., & Brunner, E. J. (2017). Sugar intake from sweet food and beverages, common mental disorder and depression: prospective findings from the Whitehall II study. *Pubmed*, 7(1), 6287. <https://doi.org/10.1038/s41598-017-05649-7>
- Kraiss, J. T., ten Klooster, P. M., Moskowitz, J. T., & Bohlmeijer, E. T. (2020). The relationship between emotion regulation and well-being in patients with mental disorders: A meta-analysis. *Comprehensive Psychiatry*, 102, 152189. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.comppsy.2020.152189>
- Mashar, R. (2022). *EMOSI ANAK USIA DINI DAN STRATEGI PENGEMBANGANNYA*. KENCANA.
- Maulidah, E. (2021). Keterampilan 4C Dalam Pembelajaran Untuk Anak Usia Dini. *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*. <https://doi.org/https://doi.org/10.53515/cji.2021.2.1.52-68>.
- Mela, D. J., & Woolner, E. M. (2018). Perspective: Total, Added, or Free? What Kind of Sugars Should We Be Talking About? *Advances in Nutrition (Bethesda, Md.)*, 9(2), 63–69. <https://doi.org/10.1093/advances/nmx020>
- Notoatmodjo, S. (2020). *METODOLOGI PENELITIAN KESEHATAN*. Rineka

Cipta.

Novitasari. (2025). HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI MAKANAN MANIS DAN REGULASI EMOSI ANAK PRASEKOLAH. *Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak*, 10(2), 113–123.

Nurlina. (2024). Hakikat Anak Usia Dini. In *Pendidikan Anak Usia Dini*.

Pratiwi, M. D. R. W. A. (2024). Regulasi Emosi. *Universitas Diponegoro*, 1–49.
https://pubhtml5.com/rfqh/aovx/Modul_Regulasi_Emosi_2024/

Putri, G. G. (2024). Asupan Gula dan Efek Psikologis Pada Tubuh Manusia (Sugar Intake and the Psychological Effect in Human Body). *Jurnal Studi Islam Dan Humaniora*, 5(1), 918–926. <https://doi.org/10.37680/almikraj.v5i01.6171>

Rahayu, N. S., Zen, D. N., Millah, A. S., & Wibowo, D. A. (2025). *PERKEMBANGAN EMOSI ANAK PERTAMA USIA REMAJA DI SMK NEGERI 1 CIPAKU*. 7(2).

Reswadi, A. A. L. S. L. I. R. P. (2022). Perkembangan Fisik dan Motorik Anak Usia Dini. In *CV. AZKA PUSTAKA*.

Shields, A., & Cicchetti, D. (1995). Emotion Regulation Checklist (ERC). *NovoPsych*, 1–2.

Sugiyono. (2023). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF KUALITATIF DAN R&D* (I. Sutopo (ed.); Cetakan Ke). CV. Alfabeta.

Survei Kesehatan Indonesia. (2023). LAPORAN SURVEI KESEHATAN INDONESIA (SKI) 2023. In *Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan*.
https://drive.google.com/file/d/1rjNDG_f8xG6-Y9wmhJUnXhJ-

vUFevVJC/view?usp=drivesdk

Syahroni, M. H. A. (2021). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEBIASAAN MAKAN ANAK USIA PRASEKOLAH (4-6 TAHUN) DITINJAU DARI CAPAIAN GIZI SEIMBANG. *Jurnal Tata Boga*, 10(1), 12–22.

Utama, F. (2024). Perkembangan Anak Usia Dini. In *Pendidikan Anak Usia Dini*.

WHO. (2015). Guideline : Sugars intake for adults and children. In *World Heath Organization*.