

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat, karunia, dan penyertaan-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Kontribusi *Core Stability* Terhadap Akurasi *Free Throw* Pemain Bola Basket". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Galuh.

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk mengkaji pengaruh latihan *core stability* menggunakan *plank* terhadap akurasi *free throw* pemain bola basket. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam pengembangan ilmu kepelatihan olahraga.

Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak/Ibu Rektor Universitas Galuh
2. Bapak/Ibu Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Galuh
3. Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Galuh
4. Bapak/Ibu Dosen Pembimbing Skripsi
5. Seluruh dosen Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Galuh
6. Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Kersamanah bersama jajarannya
7. Kedua orang tua, Keluarga, dan Teman-teman

Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat, baik secara akademik sebagai referensi bagi pengembangan penelitian di bidang pendidikan jasmani dan ilmu keolahragaan maupun secara praktis sebagai bahan pertimbangan bagi pelatih, guru pendidikan jasmani, atlet, dan pihak terkait dalam menyusun program latihan untuk meningkatkan akurasi *free throw* melalui latihan *core stability*.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan belum sepenuhnya sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sebagai bahan perbaikan dan penyempurnaan karya ilmiah ini di masa mendatang.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang pendidikan jasmani dan olahraga..

Ciamis, 31 Agustus 2026
Penulis,



Randi Prayoga