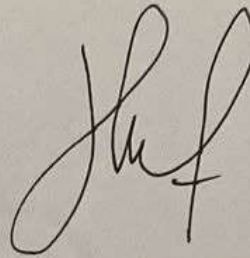


ini. Semoga amal baik semua pihak yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Amin.

Semoga segala bantuan, dukungan, dan kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi dunia pendidikan khususnya bidang Pendidikan Jasmani dan Olahraga, serta dapat menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya.

Ciamis, Agustus 2026
Penulis



JANUAR NURDIASAH
NIM. 2124220131

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "PENGARUH LATIHAN RENANG IRAMA 1:4 DAN 1:6 TERHADAP PENINGKATAN KETERAMPILAN RENANG GAYA BEBAS" sebagai salah satu syarat untuk menempuh Ujian Sarjana Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Galuh Ciamis. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan.

Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun akan penulis terima dengan senang hati demi perbaikan di masa mendatang. Dengan penuh rasa hormat dan ketulusan, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, bimbingan, dukungan, doa, dan motivasi sehingga penelitian ini dapat diselesaikan. Ucapan terima kasih secara khusus penulis sampaikan kepada:

1. Ibu Dr. Tita Rohita, S. Kep., Ners., M.M., M.Kep., selaku Rektor Universitas Galuh Ciamis yang telah memberikan izin kepada penulis sehingga dalam proses penelitian ini sesuai dengan rencana.
2. Ibu Dr. Ida Nuraida, S.Pd., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Galuh Ciamis yang telah memberikan rekomendasi dan izinnya untuk bisa melakukan penelitian.
3. Ibu Dr. Risma, S.Si., M.Pd., selaku ketua Prodi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Galuh Ciamis, yang telah membimbing penulis selama mengikuti perkuliahan.
4. Bapak Gani Kardani, Drs., M.Pd., selaku pembimbing I yang telah memberikan arahan, bimbingan, dorongan dan semangat selama proses penulisan skripsi ini sehingga dapat diselesaikan dengan baik.
5. Bapak Ruli Sugiawardana, M.Pd., selaku pembimbing II yang telah memberikan motivasi, arahan dan bimbingannya selama proses penulisan skripsi ini.
6. Bapak/Ibu Pembina, Pelatih, dan Atlet Club Renang View Swim Academy (VSA), yang telah memberikan izin dan membantu kelancaran penelitian kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Ayah dan Ibu, yang telah mendidik dan membesarkan penulis serta memberikan dorongan moril maupun materi sampai tersusunnya tugas akhir ini sehingga dapat menyelesaikan studinya.
8. Rekan-rekan Mahasiswa senasib seperjuangan yang banyak memberikan bantuan yang tak ternilai harganya selama penulis melaksanakan perkuliahan dan menyelesaikan karya tulis ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis