

**PENGARUH LATIHAN RENANG IRAMA 1:4 DAN 1:6
TERHADAP PENINGKATAN KETERAMPILAN
RENANG GAYA BEBAS**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat dalam
Menempuh Gelar Sarjana Pendidikan Jasmani



**JANUAR NURDIASAH
NIM. 2124220131**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS GALUH
2026**