

**PENGARUH LATIHAN *SHADOW BLOCKING* TANPA BOLA
TERHADAP WAKTU REAKSI GERAK *BLOCKING*
ATLET BOLAVOLI**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh:

**RAKA DEICO GENTAR RAMADHAN
NIM. 2124220069**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS GALUH
2026**