

Studi Literatur: Efektivitas *High Quality CPR* Terhadap Keberhasilan *ROSC* Pada Pasien Henti Jantung

Yuyun Rahayu¹, Siti Rohimah², Nina Rosdiana³

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

Email: yuyunrau@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan: Henti jantung merupakan kondisi kegawatdaruratan dengan angka mortalitas tinggi yang memerlukan penanganan segera. Keberhasilan resusitasi dinilai dari *Return of Spontaneous Circulation* (ROSC). Namun, kualitas *cardiopulmonary resuscitation* (CPR) yang belum optimal masih menjadi kendala. Oleh karena itu, penerapan *High Quality CPR* penting untuk meningkatkan *outcome* pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi dan menganalisis efektivitas *High Quality CPR* terhadap keberhasilan ROSC pada pasien henti jantung. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan *systematic literature review* dengan pedoman PRISMA. Pencarian jurnal dilakukan melalui PubMed dan ScienceDirect pada bulan April 2026. Kriteria inklusi meliputi jurnal 10 tahun terakhir yang relevan dengan topik. Penilaian kualitas menggunakan JBI *Critical Appraisal* dan diperoleh 10 jurnal. **Hasil:** Sebanyak 10 jurnal dianalisis, dan 8 dari 10 jurnal menunjukkan bahwa *High Quality CPR* meningkatkan keberhasilan ROSC sedangkan 2 dari 10 jurnal menunjukkan adanya peningkatan namun dengan hasil tidak signifikan. Faktor utama meliputi kedalaman dan frekuensi kompresi yang sesuai, interupsi minimal selama kompresi, serta durasi CPR yang optimal. Selain itu, penggunaan perangkat CPR feedback membantu meningkatkan konsistensi kualitas kompresi. **Kesimpulan:** 8 dari 10 studi menunjukkan bahwa *High Quality CPR* dapat meningkatkan keberhasilan ROSC, sehingga penerapannya perlu dioptimalkan melalui peningkatan keterampilan penolong dan pemanfaatan teknologi pendukung.

Kata kunci: Henti Jantung, *High Quality CPR*, ROSC

**Studi literatur: Efektivitas *High Quality CPR* Terhadap Keberhasilan *ROSC*
Pada Pasien Henti Jantung**

Yuyun Rahayu¹, Siti Rohimah², Nina Rosdiana³

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

Email: yuyunrau@gmail.com

ABSTRACT

Introduction: Cardiac arrest is an emergency condition with a high mortality rate that requires immediate management. The success of resuscitation is assessed by the achievement of Return of Spontaneous Circulation (ROSC). However, suboptimal quality of cardiopulmonary resuscitation (CPR) remains a major challenge. Therefore, the implementation of High Quality CPR is important to improve patient outcomes. This study aims to identify and analyze the effectiveness of High Quality CPR on the achievement of Return of Spontaneous Circulation (ROSC) in cardiac arrest patients. **Methods:** This study used a systematic literature review approach using PRISMA guidelines. Journal searches were conducted through PubMed and ScienceDirect in April 2026. The inclusion criteria were journals published within the last 10 years and relevant to the topic. Quality assessment was performed using the JBI Critical Appraisal, resulting in 10 eligible journals. **Results:** 10 journals were included, 8 out of 10 journals showed that High-Quality CPR improves the success rate of Return of Spontaneous Circulation (ROSC), while 2 out of 10 journals reported an improvement that was not statistically significant. The main contributing factors included appropriate compression depth and rate, minimal interruptions during chest compressions, and optimal CPR duration. In addition, the use of CPR feedback devices helped improve the consistency of compression quality. **Summary:** 8 of 10 studies indicate that High Quality CPR can increase the likelihood of successful ROSC. Therefore, its implementation should be optimized through enhancing rescuer skills and the use of supportive technologies.

Keywords: Cardiac Arrest, High Quality CPR, ROSC